

Vivendo Liberado

Steve Flatt

Capítulo 1

LIBERDADE DA RAIVA

Você sabia que o homem médio perde a paciência seis vezes por semana? A mulher média só perde a paciência três vezes por semana. As mulheres tendem a ficar mais zangadas com as pessoas. Os homens tendem a ficar mais irritados com coisas como pneus furados e máquinas de venda automática que não funcionam. Pessoas solteiras expressam raiva duas vezes mais do que pessoas casadas, mas o lar é o lugar onde temos maior probabilidade de expressar nossa raiva. A raiva é expressa com mais frequência e intensidade em relação às pessoas que amamos, em vez de estranhos.

Todos nós ficamos com raiva, é uma resposta normal. Deus nos fez com essa capacidade. Jesus ficou com raiva, não foi? Lembra da purificação do templo? Trezentas e setenta e cinco vezes no Antigo Testamento, lemos que Deus estava irado. Efésios 4:26 afirma: "Fique com raiva e não peque." Em outras palavras, existe um jeito certo e um jeito errado de ficar com raiva. Então, um pouco de raiva não é errado.

A questão não é como você se livra de toda a sua raiva; você não vai fazer isso. Você foi feito com a capacidade de ficar com raiva às vezes. A questão é como você pode controlar sua raiva para que ela não controle você, para que não o leve a pecar e ferir a si mesmo e a outras pessoas.

Raiva Expressa

1. O monstro.

Esta é a pessoa que simplesmente explode. Ele ou ela é uma bomba-relógio ambulante. Eles têm um gatilho de cabelo e, quando ficam com raiva, tudo se solta, gritando, pisoteando, reclamando, delirando, jogando e xingando. Isso soa como alguém que você conhece?

Um exemplo bíblico do tipo monstruoso de raiva é Caim, irmão de Abel. Gênesis 4:5, "Então Caim ficou muito irado, e seu rosto estava abatido." Agora ouça o versículo 8: "Então Caim disse a seu irmão Abel: 'Vamos ao campo'. E enquanto eles estavam no campo, Caim atacou seu irmão Abel e o matou". Você vê que é o monstro, é alguém que perde o controle. Na maioria das vezes, aqueles que expressam raiva monstruosa imediatamente se arrependem e imploram por perdão, mas o estrago está feito. Você se surpreende com o fato de que os homens mais do que as mulheres expressam sua raiva dessa maneira?

2. O Mudo.

O mudo é exatamente o oposto do monstro. O mudo é o tipo silencioso. Eles se fecham e se seguram. Às vezes até fingem que não estão com raiva. Você já esteve com um mudo e disse: "Você está com raiva, não está?" Eles respondem: "Não, não sou." "Sim você é." "Não, eu não sou." "Sim você é." "Não, eu não sou!!" Eles estão escondendo seus sentimentos, deixando-os ferver. Eu chamo isso de versão da panela de barro da raiva. Ele arde o dia todo.

Esse tipo de raiva não é tão volátil quanto o monstro, mas não é menos destrutivo para o indivíduo. Alguém disse: "Quando você engole sua raiva, seu estômago marca pontos." Pessoas assim são suscetíveis a úlceras, dores de cabeça e hipertensão. Na verdade, o Dr. FI McMillan escreveu um livro chamado Nenhuma dessas doenças, no qual ele lista 51 tipos diferentes de doenças graves causadas pela raiva reprimida.

Um exemplo bíblico desse tipo de raiva é o profeta Jeremias. Ele disse: "Nunca me sentei na companhia de foliões, nunca me diverti com eles; sentei-me sozinho porque sua mão estava sobre mim e você me encheu de

indignação. Por que minha dor é interminável e minha ferida grave e incurável?" (Jeremias 15:17) O pobre velho Jeremias está sentado lá sozinho, segurando-o e isso o está matando.

Você já ouviu alguém dizer: "Isso só me queima."? Eles estão falando mais verdade do que imaginam. Não é tanto o que você come, é "o que está comendo você?"

3. O mártir.

Esse cara é o profissional em festas de piedade. Ele é autopunitivo e passivo. Uma das principais características do mártir é a depressão. Muitas pessoas vão a psicólogos e dizem: "Sabe, estou deprimido". Às vezes, depois de conversar com o psicólogo, ele diz: "Sim, você está deprimido, mas o que realmente está sentindo é raiva".

Um exemplo bíblico é o irmão mais velho da parábola do filho pródigo. Lembra da reação dele? O irmão mais velho ficou com tanta raiva que não quis entrar na festa. Então, seu pai saiu e implorou com ele. (Lucas 15:28) Agora, se aquele irmão mais velho fosse um monstro, ele teria entrado na festa e destruído o lugar. Se ele fosse mudo, ele teria entrado na festa e obviamente parado no canto e amuado. Mas ele foi um mártir. Ele ficou do lado de fora em sua própria festa de piedade, de modo que seu pai teve que sair e implorar a ele. Uma das características do mártir é tornar miseráveis todos ao seu redor. Eles são bons nisso.

4. O Manipulador.

Este é o "eu não fico bravo, eu fico quite". Esse tipo de raiva é a chave para a maioria dos dramas de TV e cinema. Alguém se ofende, fica bravo, decide se vingar, você conhece a história.

Na frente doméstica, pode acontecer quando a esposa queima intencionalmente a torrada, só um pouquinho. Ou, quando o marido provoca de maneira ofensiva e depois diz sarcasticamente: "Você não aceita uma piada?" Agora, acredite ou não, pessoas religiosas são particularmente suscetíveis à forma de manipulação de expressão de raiva. Não achamos muito espiritual explodir. Sabemos que não é muito espiritual sentar e lamentar. Mas se você colocar um sorriso em seu rosto, você pode esfaquear alguém pelas costas por manipulação.

Um exemplo bíblico clássico são os fariseus. "Mas eles ficaram furiosos e começaram a tramar entre si o que poderiam fazer a Jesus." (Lucas 6:11) Veja, eles não estão ficando com raiva, eles vão se vingar.

Se você se enquadra em qualquer uma dessas formas, tenho ótimas notícias para você. Você não nasceu com isso, você aprendeu. Você aprendeu essa resposta de raiva. Você aprendeu com seus pais, televisão, amigos, ambiente ou em outro lugar. A grande notícia é que você pode desaprendê-lo. Você não precisa ser nenhum desses quatro. Você pode se liberar e se libertar desses tipos de expressões de raiva.

Disseminando a Raiva

1. Entenda o porquê.

Provérbios 19:11 diz: "A sabedoria do homem lhe dá paciência" Quanto melhor eu me entender, mais poderei controlar minha raiva. A verdade é que a raiva não é o problema. A raiva é uma luz de alerta de que algo está errado em minha vida, e é por isso que estou ficando com raiva.

Causesa. Dor física ou emocional.

Li recentemente um artigo interessante sobre o divórcio e aqueles que passaram pelo trauma do divórcio. Dizia: "O divórcio está longe de terminar para o cônjuge que vive com raiva para sempre" e "um terço daqueles que se divorciaram por mais de 10 anos ainda sentem uma raiva intensa". Por que? Eles foram profundamente feridos e quanto mais profunda a dor, mais intensa a raiva.

b. Quando nada está dando certo, tudo está dando errado e você tem que esperar.

A raiva vem de sua frustração. O exemplo clássico é o trânsito, não é? As pessoas fazem coisas no trânsito que não fariam em nenhum outro momento. Eu estive em um trânsito muito congestionado e vi duas pessoas lá em cima brincando e buzinando, e eu conhecia os dois, e eles se conheciam, e ambos são cristãos. Eles estavam fazendo aquelas caretas e gritando e balançando o punho, e de repente, eles se levantam um ao lado do outro e se reconhecem, e sentem vergonha. Eles estão envergonhados. Por que? Eles perderam a paciência por causa da frustração.

c. Insegurança.

Ficamos com raiva quando somos ameaçados, com medo e inseguros. Quando alguém tira minha segurança, sou como um animal passivo encurralado. Eu saio com minhas garras prontas.

Compreender a si mesmo é o primeiro passo. O que é que te deixa com raiva com mais frequência? Está doendo que você não consegue superar? É uma insegurança que acontece comumente? É uma experiência frustrante pela qual você passa diariamente? Entenda a si mesmo, essa é a chave.

2. Olhe para Deus, não para os outros, para o seu valor próprio.

Um senso de auto-estima é essencial para controlar sua raiva porque as pessoas inseguras se irritam facilmente. Pessoas confiantes não se irritam facilmente. Quando você tem um bom senso de auto-estima, pode lidar com suas mágoas, frustrações e inseguranças. "Não dê atenção a tudo que as pessoas dizem." (Eclesiastes 7:21) O segredo para superar uma grande quantidade de raiva na vida é desenvolver um senso de valor próprio baseado em Deus, então não importa o que todos estão dizendo sobre você.

Amo o exemplo dos apóstolos em Atos 4: 29, quando Pedro e João foram levados perante o Sinédrio, e foram ameaçados por eles para não pregar mais sobre Jesus, ou então. Pedro e João disseram: "Se é certo aos olhos de Deus obedecer a você em vez de a Deus, você terá que escolher, mas não podemos deixar de falar as coisas que vimos e ouvimos". Veja que eles não ficaram bravos, eles não ficaram na defensiva, eles apenas disseram a verdade. Por que? Seu valor próprio não se baseava no que os fariseus pensavam deles. Seu valor próprio baseava-se no que Deus pensava deles.

Há uma afirmação de que realmente gosto: "Se Deus gosta de mim, e eu gosto de mim, e você não gosta de mim, então é você que tem problemas". Não é mesmo? É importante que eu busque em Deus meu valor próprio. Assim, as frustrações, as inseguranças e as mágoas não me incomodarão tanto.

3. Pare e pense antes de reagir.

Nossas bocas geralmente correm mais rápido que nossas mentes. Você já notou que, quando fica com raiva, sua língua afiada é a coisa mais rápida a cortar sua própria garganta?

Provérbios 13:16 diz: "As pessoas sensatas sempre pensam antes de agir." A palavra-chave para controlar a raiva é a palavra "PENSAR". Comece a pensar antes de começar a responder. É por isso que Tiago disse em Tiago 1:19: "Todo homem seja pronto para ouvir, tardio para falar e tardio para se irar". Você sabe por que precisa ser lento para se irar? Apenas dê a si mesmo um pouco de tempo para que você possa pensar. Thomas Jefferson disse uma vez. "Quando estiver com raiva, conte até dez." Ele também acrescentou: "Quando estiver

muito zangado, conte até cem." Esse é um bom conselho que lhe dará dez bons segundos para pensar. Eu garanto a você, muito poucas vezes você chegará à conclusão, a melhor maneira de responder é ser um monstro, um mudo, um mártir ou um manipulador. PENSAR!

Eu sei o que alguns de vocês estão pensando. "Ah, sim Steve, isso soa ótimo, soa legal, legal, clínico e lógico, mas você não entende. Quando fico bravo, fico bravo. Não consigo controlar. Perco o controle. Não consigo Me ajudar." Sim você pode! Você me ouviu? Sim você pode. Você não ousa acreditar na mentira de que não consegue parar e pensar antes de perdê-lo? Na verdade, eu vou provar isso para você.

Você já teve uma discussão em casa? Você está em casa discutindo com seu cônjuge ou talvez com seus filhos (todos estão discutindo em voz alta), de repente, o telefone toca. "Olá (suavemente)." "Como vai?" "Bom, tão bom ouvir de você!!" Ah, você nunca fez isso, não é? Por que a mudança? Por que a mudança drástica? Você mudou porque quis. Você mudou porque escolheu. Sejamos honestos. Ninguém te deixa bravo, você escolhe ficar bravo. Eu escolho minha raiva. Você sabe por quê? Porque a dor, a frustração e a insegurança aumentam e eu quero fazer alguma coisa, então fico brava.

Vamos ser honestos sobre isso. Às vezes é bom ficar bravo, não é? Apenas desabafe seu baço. É bom estar bravo. O problema é que, a longo prazo, isso te machuca terrivelmente. Provérbios 29:11 diz: "O tolo dá plena vazão à sua ira, mas o sábio se mantém sob controle." Isso é tão rico que vale a pena repetir. "O tolo dá vazão à sua raiva, mas o sábio se mantém sob controle." Você pode pegar duas pessoas, pode colocá-las no mesmo ambiente, nas mesmas condições, nas mesmas circunstâncias, no mesmo estímulo, uma delas vai explodir e a outra vai ficar legal. Não é a circunstância, é a escolha.

Gálatas 5:22 lista os belos nove frutos do espírito. A última é a pedra angular. É autocontrole. Quando você anda com o espírito de Deus, você tem a bênção de mantê-lo sob controle. PENSE, antes de reagir.

4. Aprenda a relaxar.

Provérbios 14:30 diz: "Um coração em paz dá vida ao corpo." Você já notou que, quando está tenso, fica mais inclinado a ficar com raiva? Temperamento e tensão sempre andam juntos. Você já se atrasou para uma reunião matinal, está com pressa e não consegue encontrar algo que precisa? Ah, o que eu vou fazer? A pressão e a frustração provocam minha raiva. Devo aprender a relaxar. Alguns de vocês são uma bomba-relógio ambulante por causa da tensão que sentem o tempo todo. Alguns de vocês sentem tanta tensão no trabalho que, assim que chegam em casa, quebram a cabeça de seu cônjuge. Você os culpa pela tensão sob a qual você está. A seguir estão coisas a fazer para controlar nossa tensão:

- "Esteja ciente de que a tensão está aumentando e procure difundi-la. Você pode ter que mudar de emprego. Você pode precisar fazer algo totalmente diferente, mas não deixe a tensão arruinar sua vida."
- Exercício. Eu sei que Paulo disse que o exercício físico traz um pouco de lucro, mas esta é uma das maneiras pelas quais ele ganha um pouco. Somos projetados para aumentar o estresse, mas também para aliviá-lo fisicamente. Você vai aliviá-lo, se você se exercitar.
- Carregue um pequeno bolso Novo Testamento. Abra-o e leia uma coisinha, e faça uma oração de um minuto. Isso colocará tudo em uma perspectiva melhor. Não há muito para ficar tenso.
- Tenha senso de humor. Deus nos fez para ter senso de humor. Deus tem um senso de humor. Ele fez você, não foi? Ele me fez. Ele tem que ter senso de humor. E agora a última coisa.
- Peça continuamente a ajuda de Deus. Você não pode ter sua vida preenchida com as coisas que o Espírito de Deus dá e ainda ter espaço para raiva demonstrada erroneamente. "Mas o fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio." (Gálatas 5:22-23)

III. Resumo

Aqui está uma metáfora muito profunda. Se você fosse ao Wendy's, ao McDonalds, ao Burger King ou a algum outro restaurante de fast-food e pegasse aquele pacotinho de mostarda, rasgasse a ponta, colocasse sobre a mesa e quebrasse, o que sairia? O que quer que esteja dentro. Certo? Mostarda! Agora o mundo te aperta com seus prazos e expectativas, o que estiver dentro de você vai sair. Se você estiver cheio dos frutos do espírito, amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, mansidão, fidelidade, domínio próprio, eles surgirão!

Ouçã esta afirmação: "Quando você está cheio de amor, quase nada o aborrece. Quando você está cheio de raiva, quase tudo o aborrece." É o que está dentro que conta.

É por isso que queremos ser cheios do espírito de Deus para que ele dê o seu fruto. Substitua a mágoa, a insegurança e a frustração que está causando sua raiva por Jesus. Ele pode curar. Lição da Graça Maravilhosa #1199

Questões:

1. Deus é?
 - a. Amor
 - b. Justo (justo)
 - c. Verdade
 - d. Misericórdia
 - e. Paz
 - f. Todos acima
 - g. a e c
 - h. a, c e e
 - i. a, b e c
2. Todo mundo fica com raiva, pois é uma reação normal.
Verdadeiro falso
3. A raiva pode ser expressa por?
 - a. Explosão (agressão verbal ou física)
 - b. Fazendo beicinho (o tratamento do silêncio)
 - c. Mártir (autopiedade)
 - d. Empatando (manipulador)
 - e. Todos os anteriores
4. A raiva pode ser causada por?
 - a. Dor física ou emocional
 - b. Frustração
 - c. Medo, ameaça e insegurança
 - d. Todos acima
5. Qual é a palavra-chave para controlar a raiva?
 - a. Dez (conte até dez)
 - b. Chorar
 - c. Rir (ou sorrir)
 - d. Ir embora)
 - e. Pensar
6. Pode-se controlar a raiva por
 - a. Morde a língua e não fala nada (furioso)
 - b. Compreendendo a causa da raiva
 - c. Pense antes de reagir
 - d. Remova a tensão e o estresse

e. _____ a, b e c

f. _____ a, c e d

g. _____ b, c e d

CAPÍTULO 2

Livre de prejudiciais Atitudes

Imagine o rosto ou o nome da pessoa que você mais admira na vida? Você consegue essa cara? Pega esse nome? Agora, qual é a maior razão pela qual você admira tanto essa pessoa? Ferva tudo. Reduza a uma palavra, se puder. Você pensou em amar, honesto, fiel, altruísta, leal, atencioso, feliz, gentil ou humilde? Eu poderia continuar. O interessante sobre todas essas palavras é que todas descrevem atitudes. Isso não é fascinante? Tudo isso são atitudes. Você escolheu aparência, habilidade ou inteligência? Duvido que muitos, se houver, o fizeram. Isso não lhe diz algo?

Jesus nos fala sobre as atitudes humanas na parábola do "Bom Samaritano". "Um homem descia de Jerusalém para Jericó, quando caiu nas mãos de assaltantes. ele viu o homem, passou do outro lado. Assim também, um levita, quando chegou ao lugar e o viu, passou do outro lado. Mas um samaritano, enquanto viajava, chegou onde estava o homem; e quando ele o viu, teve pena dele. Ele foi até ele e enfaixou suas feridas, derramando óleo e vinho. Então ele colocou o homem em seu próprio jumento, levou-o para uma hospedaria e cuidou dele. O próximo No dia seguinte, ele tirou duas moedas de prata e as deu ao estalajadeiro. 'Cuide dele', disse ele, 'e quando eu voltar, Eu o reembolsarei por qualquer despesa extra que você possa ter.' "Qual destes três você acha que foi o próximo do homem que caiu nas mãos dos ladrões?" (Lucas 10:30-36)

Jesus nos mostra nesta parábola três atitudes muito básicas:

1. O que é seu é meu e eu vou pegar.

Alguém teve essa atitude na parábola, você consegue descobrir quem? O ladrão ou os ladrões, os que encontraram o homem, espancaram-no, levaram-lhe o que tinha e deixaram-no como morto. Nós sabemos disso sobre ele. Sua atitude era "o que é seu é meu e eu vou pegar". Francamente, a maioria das pessoas não tem essa atitude. Oh, é predominante neste mundo. Pessoas com esse tipo de atitude são como o cachorro velho que teve o osso. Ele foi até um lago olhou e viu seu reflexo. Ele viu o que pensou ser outro cachorro com um osso na boca e queria aquele também. Então, ele soltou para começar a morder o outro cachorro e o que aconteceu? Ele perdeu o osso que tinha. "O que é seu é meu e eu vou pegar."

2. O que é meu é meu e vou ficar com ele.

É interessante para mim que Jesus fala sobre um sacerdote e um levita, ambos religiosos. Eles provavelmente estavam indo de Jericó para Jerusalém para fazer serviço no templo. O sacerdote e os levitas uma semana por ano tinham que realizar o serviço no templo. Eles tinham que cumprir todos os deveres e preparar os sacrifícios. Percorrer esse caminho não era incomum, pois Jericó não fica muito longe de Jerusalém e muitos sacerdotes moravam lá. Eles viram este homem espancado, sangrando e roubado, mas preferiram passar pelo outro lado.

Agora poderia ter havido uma outra coisa no trabalho aqui. Você vê que se um sacerdote ou levita estivesse indo em direção ao templo para realizar um serviço, a última coisa que o indivíduo gostaria de fazer seria tornar-se impuro. De acordo com a lei judaica, se você tocasse em um cadáver, isso o tornaria cerimonialmente impuro. Eles podem estar com pressa com um trabalho importante a fazer. Eles poderiam até ter pensado no risco de se tornarem cerimonialmente impuros. Este homem pode estar morto ou pode morrer em minhas mãos. Assim, em vez de correr o risco de se tornarem impuros, eles seguiram seu caminho. "O que é meu é meu e vou ficar com ele."

Esse é o tipo de pessoa que passa a vida sem machucar ninguém, sem quebrar regras e sem fazer inimigos. Na verdade, esse é o tipo de pessoa que passa pela vida determinada a deixar as coisas como estão. Eles não vão incomodá-lo e não querem que você os incomode. Eles não consideram aqueles que foram antes e prepararam o caminho. Alguém investiu ontem no que gosta hoje. Quando você tem uma atitude de "o que é meu é meu e eu vou ficar com isso", você só quer ficar sozinho. Não, você não é um drenador da sociedade. Mas você também não está dando nada a ninguém.

Anos atrás, quando eu era adolescente, passava uma semana todo verão com meu avô na fazenda. Algumas das maiores lições que já aprendi na vida foram aquelas semanas na fazenda porque eu morava na cidade, um garoto do subúrbio. Uma vez eu estava com meu avô Flatt, nós o chamávamos de "Papai" estava plantando árvores frutíferas. Eram apenas mudas pequeninas, era um dia quente, deu muito trabalho e meu avô estava com quase 80 anos. Eu disse: "Papai, para que diabos você está plantando essas árvores frutíferas? o suficiente para comer uma maçã daquela árvore." Ele olhou para mim e, com sua própria humildade, ensinou-me uma das maiores lições sobre servidão que já aprendi. Ele disse: "Agora, filho, não estou plantando isso para mim. Mas muito do que eu desfrutei nesta fazenda está aqui porque alguém fez algum trabalho antes de mim. Não sou ingênuo o suficiente para pensar que vou arrancar uma maçã desta árvore, mas esse não é o ponto, a vida não começou comigo e a vida não termina comigo." Ele disse: "Se minha vida é realmente vai ser útil, vou deixar aqui algo que mais alguém possa aproveitar."

Então, não basta dizer: "O que é meu é meu e vou ficar com ele".

3. O que é meu é seu, e eu vou dar.

A Bíblia diz que o bom samaritano viu a vítima e teve compaixão dela. Ele o carregou para uma pousada, pagou pelo tratamento e disse que voltaria para ver como ele estava e se precisava fazer mais alguma coisa.

Todos os três personagens principais, o levita, o sacerdote e o samaritano, tinham algo em comum. Não pense que apenas certas pessoas podem ter certos tipos de atitudes. Eles tinham muito em comum.

a. Eles viram o mesmo problema, um homem necessitado deitado sangrando.

Muitas pessoas dizem "não faço muito, dou muito, porque não tenho muita oportunidade". Não é a exposição à necessidade que faz de um homem ou de uma mulher um bom servo. É a atitude. Não é a pessoa que tem mais oportunidades, que se torna o maior servo.

b. Todos eles tinham outra coisa para fazer.

Não é quanto tempo você tem em sua agenda que determina se você deve ou não estender a mão e tocar seu próximo. É a pessoa que tem a melhor atitude. Alguns dos melhores administradores que já conheci também eram as pessoas mais ocupadas. Você vê que não tem nada a ver com sua agenda. Não tem nada a ver com a sua agenda. Não tem nada a ver com quanta oportunidade.

c. Todos eles tinham motivos para não ajudar.

Eles precisavam fazer algum trabalho. Eles não queriam arriscar tocar um cadáver. Mas ouça isso. O samaritano tinha o motivo mais significativo de todos para não ajudar. Era a inimizade entre os judeus e os samaritanos. Os judeus odiavam os samaritanos. Eles os chamavam na cara, cachorros. Para aquele samaritano olhar e ver aquele judeu sangrando ali, não seria nada incomum para um homem que passou pelo tipo de isolamento e perseguição que os samaritanos passaram dizer: "Olha quem é o cachorro agora." Ou, se ele tivesse um espírito particularmente amargo para simplesmente ir em frente e acabar com ele. Mas você vê que é a beleza da atitude.

- Sua atitude o ajudou a superar seu preconceito e é a única coisa que o fará. Você e eu temos preconceitos. Nós os desenvolvemos ao longo da vida e a única maneira de vencê-los é pela atitude.
- Isso o ajudou a conquistar sua conveniência. Veja, nenhum de nós quer ter nossa conveniência abalada. Mas, a atitude daquele samaritano o fez dar seu burro, seu dinheiro, seu tempo e tudo

porque teve a atitude certa, não porque teve mais disponibilidade ou mais tempo, mas porque teve a atitude certa.

Quatro observações

1. Sua atitude é mais importante do que suas habilidades. Isso foi provado na pessoa que mais admiramos. Admiramos a pessoa que tem a atitude certa. A atitude é a forma como influenciemos este mundo, não pela aparência ou pelo nosso cérebro. Cada pessoa tem algo para dar ao próximo e algo para dar a Deus. Não pense: "Não tenho nada para dar a Deus", porque você também pode estar pensando "Deus não me deu nada". Isso é fundamental para blasfêmia.
2. Sua posição não conta nada perto de sua atitude. O exemplo clássico está bem aqui nesta parábola. Os dois primeiros homens eram homens religiosos. Havia um levita e um sacerdote. Se alguém foi treinado para ajudar as pessoas, foram eles. Se alguém foi à escola para aprender a dedicar sua vida às pessoas, esse alguém foi o sacerdote e o levita. Não é fascinante que as pessoas mais treinadas, mais qualificadas e mais escolarizadas tenham ajudado menos?
3. Sua atitude é mais importante do que o tempo. Nesta parábola, o bom samaritano teve o pior timing de todos. Veja, se aquele judeu espancado estava meio morto quando o sacerdote e o levita passaram, ele provavelmente estava três quartos morto quando o bom samaritano chegou lá. Mas isso não o impediu de servir. Não espere um tempo para ter a atitude certa. Tenha a atitude certa e deixe o tempo se resolver. Lembre-se de que o propósito desta parábola era que Jesus respondesse à pergunta: quem é o meu próximo? Jesus diz que seu vizinho não tem nada a ver com proximidade, associações de bairro ou tempo. É quem tem a atitude certa para ajudar.
4. Uma atitude correta é ativa. Qual destes três homens você acha que foi o próximo do homem que caiu nas mãos dos assaltantes, respondeu o perito na lei, aquele que teve misericórdia dele? Jesus lhe disse, vá e faça o mesmo.
 - a. Olhe ao redor para ver quem precisa de ajuda
 - b. Elimine suas desculpas
 - c. Ajude-os "Apenas faça." Lição da Graça Maravilhosa #1106

Questões:

1. Combine o(s) personagem(s) com a atitude circulando a letra apropriada.
 - a. O que é seu é meu e eu vou pegar.
 - b. O que é meu é meu e vou ficar com ele.
 - c. O que é meu é seu e eu vou dar.

1. Levita e Sacerdote	a	b	c
2. Ladrões	a	b	c
3. Samaritano	a	b	c
2. Que atitudes o sacerdote, o levita e o samaritano tinham em comum?
 - a. ____ Todos viram o mesmo problema
 - b. ____ Todos eles tinham outra coisa para fazer
 - c. ____ Todos eles tinham motivos para não ajudar
 - d. ____ Todos acima
 - e. ____ Eles não tinham nada em comum
3. Sua habilidade é mais importante que sua atitude?
Verdadeiro ____ Falso ____
4. Sua posição na vida é tão ou mais importante do que sua atitude.
Verdadeiro ____ Falso ____
5. Agendar seu tempo para realizar o máximo é muito importante e tem prioridade maior do que a atitude.
Verdadeiro ____ Falso ____
6. Uma atitude correta é ativa

Verdadeiro _____ Falso _____

7. Qual dos três homens nesta parábola era “o próximo” do homem ferido?

- a. _____ Padre
- b. _____ Levita
- c. _____ Samaritano

Capítulo 3

CONQUISTANDO OS MITOS DA MISÉRIA

Todos nós aprendemos certos mitos à medida que crescemos e a maioria deles é francamente inofensiva. Mas existem alguns mitos que são extremamente prejudiciais.

Existem todos os tipos de coisas que ouvimos e absorvemos, que o mundo nos ensinou que simplesmente não são verdade: mitos sobre você, mitos sobre Deus e mitos sobre a vida e o futuro, dinheiro, sexo e relacionamentos, mitos sobre o céu e o inferno. Algumas delas trazem consigo consequências extremamente negativas.

Um mito que sustenta muitos dos outros é “não importa” no que você acredita, desde que seja sincero. Você já ouviu isso? Claro, você tem. Não importa no que você acredita, desde que seja sincero. Isso soa tão maduro, tão complacente, tão politicamente correto. Mas o problema com esse clichê comumente aceito é que é absurdo. É absolutamente ridículo, é ingênuo e é irracional.

Ao longo da vida, você descobrirá que muitas vezes existem crenças que são a antítese uma da outra; ambos não podem ser verdadeiros, isso é apenas uma impossibilidade. Algumas semanas atrás, minha esposa e eu combinamos por telefone estar em um determinado lugar em um determinado horário. Você sabe como ficamos ocupados, um tipo de família com dois carros, e eu não entendi. Eu acreditava que iria encontrá-la em um determinado lugar em um determinado momento e não era nisso que ela acreditava. Agora, está tudo bem em acreditar no que quer que você acredite, desde que seja sincero? Ambos fomos sinceros, mas nunca nos encontramos. Custou-nos cerca de três horas do nosso dia. Você vê que pode ser sincero, mas pode estar sinceramente errado.

Eu estava navegando na outra noite e me deparei com um filme sobre alguns terroristas que haviam entrado e reorganizado o computador e os sinais de radar dos principais aeroportos. Neste filme fictício, um avião estava chegando para pousar. O piloto pensou que eles estavam a 300 pés acima do solo quando, na verdade, quando eles passaram pelas nuvens, a pista estava lá e eles caíram e queimaram. Mas você vê que o piloto pensou que estava 300 pés acima... ele foi sincero. Ele estava sinceramente errado.

Existem crenças que encontramos que, se não as corrigirmos, nos farão quebrar e queimar. Existem alguns princípios muito simples sobre a crença. Algumas delas vão parecer elementares e fundamentais, porque são. Algumas delas nem temos consciência, mas vamos direto à raiz e construímos sobre ela.

1. Você escolhe no que acredita.

É verdade que existem inúmeras influências em nossas vidas, mas ninguém te obriga a acreditar em nada. Se não quero acreditar em algo, não preciso. Se eu quiser acreditar em algo, eu posso. Ninguém pode me parar. Se eu quiser acreditar que a Bíblia é a palavra de Deus, posso acreditar nisso, e acredito. Se os republicanos e os democratas estão em um impasse, você pode optar por acreditar nos democratas ou nos republicanos. Não faz nenhuma diferença; você pode escolher acreditar no que quiser.

Ninguém te obriga a acreditar em nada. O ponto é que você não pode culpar ninguém pelo que você acredita.

Meus pais, meus professores, meus colegas, eles influenciam minhas crenças, mas não as controlam. Este é um ponto chave quando analisamos as crenças que temos. Você pode descobrir que abraçou uma crença que está errada há anos, mas pode mudar essa crença.

Deus disse em Provérbios 8:10 "Escolha minhas instruções, em vez de prata." Em Romanos 1:25, Paulo estava falando sobre alguns ímpios depravados e disse: "Eles mudaram a verdade de Deus em mentira." Você vê as duas coisas que esses versículos têm em comum? A ideia é escolher, escolher aquilo em que você acredita.

2. Suas crenças controlam seu comportamento.

Em outras palavras, eles determinam como eu ajo. Provérbios 4:23 na NVI diz: "Acima de tudo, guarde o seu coração, pois é a fonte da vida." Gosto da maneira como a tradução do Good News traduz este provérbio específico: "Cuidado com o que você pensa, pois sua vida é moldada por seus pensamentos". Isso é exatamente certo. A antiga versão King James diz: "Como um homem pensa em seu coração, assim ele é."

Existe uma crença por trás de cada ação que você toma na vida? Quando você se senta em uma cadeira, você acredita, consciente ou inconscientemente, que ela vai suportar o seu peso. Agora, para alguns de nós, isso poderia exigir um grande ato de fé, mas essa é a crença. Quando você saiu para o seu carro esta manhã, colocou a chave na ignição e girou, você acreditou que o carro iria pegar. Cada ação que tomamos tem uma crença por trás dela. O problema surge quando minhas crenças estão erradas; porque minhas crenças ainda determinarão meu comportamento.

Veja algumas aplicações práticas. Se você acredita que é uma pessoa teimosa, como acha que vai agir? Muito teimoso. Se você acredita que é uma pessoa desajeitada, você tropeçará em tudo. Se você acredita que não pode confiar em mais ninguém, passará a vida olhando para todos com desconfiança. Você vai agir como se eles não fossem confiáveis. Se você acredita que não consegue entender a Bíblia, nunca a lerá. Se você acredita que Deus realmente não se importa com você, você não vai orar. Se você acredita que Deus está atrás de você, fará tudo o que puder para evitá-lo. Veja cada ação que você tem por trás de uma crença correspondente. A questão é que, mesmo que suas crenças estejam erradas, elas afetam seu comportamento, então todas as nossas crenças devem ser examinadas.

3. O mundo nos bombardeia com falsas crenças.

Quero dizer, nos bombardeia. Um lugar para encontrá-los é a fila do caixa no supermercado. Olhe as manchetes do Enquirer e do Globe. Toda semana há uma nova cura para o câncer, se você apenas comer isso, o câncer irá embora. Eu gostaria de acreditar nisso, exceto que ao lado desse artigo há um sobre o último alienígena a visitar a Terra. Um pregador amigo meu separou um que eu realmente gostei. Dizia: "Nova descoberta - orações para queimar gordura". Todo o artigo dizia: "Você apenas faz essas orações e os quilos vão desaparecer."

É difícil saber mais em que acreditar, não é? Costumávamos dizer: "Acreditarei quando vir". Mas você não pode nem confiar mais nisso. A tecnologia criou uma coisa chamada "Realidade Virtual". Eles misturam fato e ficção para que você não perceba a diferença, como os filmes Forrest Gump e Jurassic Park. Então, realmente não podemos determinar se o que vemos é real ou não. A seguir, meus dez principais mitos fomentados nesses programas de entrevistas na televisão. Eles não são engraçados. Mas esses são alguns mitos culturais que as pessoas estão comprando sem exceção.

a. Minha felicidade vem sobre minha responsabilidade. b. Você ficará feliz se conseguir o que deseja. (Isso é mentira.) c. O mundo deve a você uma vida e felicidade. d. Todas as crenças são igualmente válidas.

(Discutido nesta lição.) e. Você pode ter tudo isso. (Não, você deve sacrificar alguma coisa.) f. Nunca há qualquer razão para se sentir culpado. g. Você não deveria ter que esperar por nada. h. O homem é basicamente bom e altruísta. eu. Todos os seus problemas são culpa de outra pessoa. j. A resposta está dentro de você porque somos todos Deus.

(Propagado em programas de entrevistas) Se a resposta estivesse dentro de mim, eu já teria descoberto há muito tempo. Você não?

Você vê que esse é o tipo de coisa que estamos ouvindo repetidamente. Mais de 2.000 anos atrás, quando ele estava na casa dos 90 anos, o apóstolo João advertiu: "Queridos amigos, não acreditem em todo espírito, mas testem os espíritos para ver se eles são de Deus" (1 João 4:1) e "Para tudo no mundo - os desejos do homem pecador, a concupiscência dos seus olhos e a ostentação do que tem e faz, não vem do Pai, mas do mundo." (1 João 2:16) O mundo está nos bombardeando com falsas crenças.

4. Crenças falsas.

Uma crença não precisa ser verdadeira para afetar sua felicidade e sua estabilidade emocional. Se alguém entrasse correndo por uma das portas agora mesmo e começasse a gritar: "Fogo! Fogo!" mas não há fogo. Não faria muita diferença para muitos de nós, porque assim que você ouvisse alguém gritando aquele alarme enfaticamente, você acreditaria. Então, uma série de coisas aconteceriam. Seu pulso se tornaria rápido, sua pressão sanguínea se elevaria, seus músculos se contraíam e seu estômago começaria a secretar ácido. Você se tornaria uma pilha de nervos, um grande tumulto emocional, mesmo que isso não seja verdade.

Isso acontece o tempo todo no dia a dia, e você nem percebe. Você se preocupa com coisas que não são verdadeiras. Você tem medo de coisas que não são reais. Você depende de coisas para dar significado e propósito à sua vida que nunca foram projetadas para isso. O resultado é confusão e miséria. Portanto, mesmo que uma crença não seja verdadeira, ela ainda causa turbulência emocional em sua vida. Se você deseja superar o estresse, a culpa, a raiva, a preocupação e os problemas emocionais, precisa esclarecer e corrigir as crenças errôneas da sua vida.

Encontrei uma declaração de um psicólogo, Dr. Chris Thurman. Ele disse: "A verdade é o roteiro para negociar os difíceis desafios da vida. Sem ela, nos perdemos e desenvolvemos problemas emocionais que nos dizem que estamos perdidos. Muitas vezes nos contentamos com meias verdades ou nenhuma verdade porque é mais fácil." Essa é uma ótima linha, ele está certo. Tem alguns feitos por psicólogos com os quais não concordo, mas acho que ele acerta no alvo. Ele também disse: "Mas a verdade é o único caminho para a saúde emocional, não há outro caminho." Essa é uma ótima citação, mas Jesus tinha uma melhor. Era mais poderoso e mais conciso e dizia essencialmente a mesma coisa. "Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará." (João 8:32)

O objetivo desta série de lições é expor as mentiras que nos foram ensinadas e que alguns de nós acreditamos. Também vamos desvendar a verdade, e a verdade o libertará daquelas coisas que trazem miséria à sua vida.

5. A única fonte de verdade absoluta é Deus.

Marque bem isso. Ele é a única fonte da verdade absoluta. "Eu, o Senhor, falo a verdade; declaro o que é certo." (Isaías 45:19) Jesus, que era o Filho de Deus, era Deus vindo em carne. João disse: "'Eu sou o caminho, eu sou a verdade e eu sou a vida. Ninguém vem ao Pai senão por mim'" (João 14:6).

A pergunta fundamental que você deve fazer a si mesmo e a todo ser humano, seja você cristão ou não, é: Qual será a autoridade da minha vida? Qual será o meu padrão? Qual será a minha bússola? Qual será o meu guia? Em que vou basear minha vida?

Você tem duas opções. Você pode baseá-lo no mundo ou pode baseá-lo na Palavra. Ou você tem o que o homem diz, e o homem dirá um milhão de coisas contraditórias diferentes, ou você pode ter o que Deus diz. Você pode construir sua vida sobre o que a cultura diz, ou sobre o que Cristo diz. Qual desses dois você acha mais confiável?

O problema não é apenas que o homem costuma ser desonesto e compartilhar mentiras descaradas; o problema com o homem é que somos tão ignorantes que mesmo quando pensamos que estamos dizendo a verdade, não sabemos toda a verdade. A revista Newsweek tem uma seção chamada Sabedoria Convencional. Você já viu isso? Pense no que isso significa. A sabedoria convencional significa que é sábio hoje. A verdadeira sabedoria nunca é convencional; a verdadeira sabedoria é eterna. Um dos problemas do homem é que estamos sempre aprendendo mais. Então, temos dificuldade em descobrir o que é infinitamente sábio.

Eu notei algo há alguns anos com o qual alguns de vocês podem realmente se identificar. Setenta e três milhões de nós somos crianças do Baby Boomer que foram criadas com base no segundo livro mais vendido de todos os tempos, perdendo apenas para a Bíblia. Você sabe que livro é esse? Livro do bebê do Dr. Spock. Ele escreveu: "Como criar seus filhos". Uma geração inteira de americanos foi criada nesse livro. O único problema é que apenas alguns anos atrás, na casa dos setenta, o Dr. Spock deu publicamente uma coletiva de imprensa e disse: "Opa! Eu estava errado." Você era o que? É tarde demais, sou disfuncional. O que quer dizer com você estava errado? Uma geração inteira foi criada com as teorias de um homem e ele descobre que elas nunca foram corretas em primeiro lugar. Isso é sabedoria convencional.

A vida útil média de um texto de ciências usado hoje em nível universitário é de 18 meses. Essa é a vida útil de um texto de ciência. Nesse tipo de ambiente, você não coloca sua fé em algo do qual não pode depender amanhã, caso contrário, você pode pensar que está subindo a escada do sucesso e descobre que está encostado na parede errada.

Em que vou basear minha vida? Jesus disse: "'Passará o céu e a terra, mas as minhas palavras jamais passarão.'" (Lucas 21:33) Davi disse: "A tua palavra, Senhor, é eterna; permanece firme nos céus." (Salmo 119:89) Pessoal, a palavra de Deus resistiu ao teste do tempo como nada mais jamais resistiu ou jamais resistirá. Você pode confiar nele como seu padrão, sua bússola e seu guia porque não se baseia na sabedoria convencional, mas no próprio caráter e no conhecimento supremo de Deus. Ele é a única fonte da verdade absoluta.

6. Construa sua vida na verdade de Deus!

É a chave. Agora a verdade de Deus é encontrada em cada página da Bíblia. Eu encorajo você a ler cada pedacinho dele, se você quiser. Em última análise e de forma mais clara, ela está incorporada em Jesus Cristo. Uma das razões pelas quais 1 Pedro 2:21 diz que Jesus veio é que ele veio para nos dar um exemplo. Muitos

de nós ouvimos e muitos de nós lemos, mas a maioria de nós aprende melhor quando realmente vê um modelo. Jesus era Deus vindo em carne. Ele disse: "Eu sou o caminho, eu sou a verdade e eu sou a vida." Em tudo o que disse, em tudo o que fez, em tudo o que foi, era a verdade.

Enquanto me recuperava de uma cirurgia no joelho, decidi reler os evangelhos. Eu leio Mateus, Marcos, Lucas e João, porque se vou ensinar a você sobre a verdade, quero conhecer este homem que disse: "Eu sou a verdade". Oitenta vezes diferentes nas Escrituras, Jesus disse: "Eu lhes digo a verdade". Isso não é algo? Oitenta vezes, ele diz enfaticamente, quero que você ouça isso. Vinte vezes diferentes, ele disse: "Agora você já ouviu isso, mas eu quero dizer isso a você." Você sabe o que ele estava fazendo? Ele estava esclarecendo mitos que trazem miséria. Ele disse agora aqui estão as coisas que você comprou, mas agora deixe-me dizer a verdade.

Ao estudar as coisas que Jesus disse e as coisas que outros escritores bíblicos compartilharam conosco que são verdadeiras, comprometa-se com três coisas.

a. Comprometa-se a buscar a verdade

Tenha esse desejo em seu coração. "Não tenha nada a ver com mitos ímpios e contos da carochinha; em vez disso, treine-se para ser piedoso." (1 Timóteo 4:7) Mais tarde, Paulo advertiu Timóteo, um jovem pregador: "Pois virá tempo em que os homens não tolerarão a sã doutrina. Em vez disso, para satisfazer seus próprios desejos, eles reunirão em torno de si um grande número de mestres para dizer o que seus ouvidos ansiosos querem ouvir. Eles desviarão seus ouvidos da verdade e se voltarão para os mitos." (2 Timóteo 4:3,4)

O ponto é testar tudo o que você ouve, vê ou experimenta contra a verdade de Deus. O mundo, ou as pessoas ao meu redor, podem dizer "É quente, é a moda, todo mundo está fazendo isso". A verdade pode declarar que não está tudo bem. Eu poderia demorar muito aqui, dando a você um exemplo clássico. Deixe-me dizer-lhe o que vem à minha mente. A astrologia e as linhas diretas psíquicas, essas coisas devem estar ganhando milhões de dólares, há muitas na televisão para não estar. Tenho certeza de que a maioria das pessoas se interessa por essas coisas, algumas delas são sérias, outras são divertidas e outras são apenas uma piada. A palavra de Deus diz que não é engraçado. Posso mostrar a você uma dúzia de passagens diferentes que dizem que é errado, é mau, fique longe disso. Eu testo tudo pela palavra de Deus, até minha própria experiência.

Uma das coisas em que nossa geração acredita é a experiência pessoal. É a verdade suprema. Se eu conheço, sinto ou percebo, tem que ser do jeito que é. Agora você pensa sobre isso. Se a tecnologia pode criar uma experiência de realidade virtual tão realista que não posso dizer se é falsa, você não acha que o diabo pode fazer a mesma coisa? Na verdade, você não acha que ele tem esse poder há anos, anos e anos? Eu testo até mesmo a experiência que estou convencida de ter tido contra a verdade da palavra de Deus, e se os dois se chocam, qual eu aceito? Aceito a verdade da palavra de Deus, ponto final. Só porque você experimentou não significa que seja certo, verdadeiro ou correto.

A maioria de nós já viu o adesivo de pára-choque que diz: "Deus diz, eu creio, isso resolve". Não é um adesivo ruim, mas tenho um melhor para você: "Deus disse, está resolvido, quer eu acredite ou não". Quer eu acredite ou não, não faz nenhuma diferença; Deus disse, é assim que é. A verdade é a verdade, quer eu acredite ou não.

A questão é que eu o procure. Mas onde procuro? Não nas filas do caixa do supermercado.

- (1) Eu busco isso em Cristo. Jesus disse: "Eu vim a este mundo para testemunhar a verdade". (João 18:37)
- (2) Eu busco isso na palavra de Deus. A Bíblia diz: "Tua palavra é a verdade." Provérbios 30:5 diz: "A palavra é perfeita."
- (3) Eu o busco por meio de sua igreja. Paulo disse a Timóteo: "Você saberá como as pessoas devem se comportar na casa de Deus, que é a igreja do Deus vivo, a coluna e o fundamento da verdade". (1 Timóteo 3:15)

b. Comprometa-se a acreditar e abraçar a verdade.

Não basta buscá-lo e não basta conhecê-lo, é preciso acolhê-lo. A palavra "acreditar" é outra palavra que me ocorreu durante todo o relato dos evangelhos. João 3:18 declara: "Quem nele crê não é condenado, mas quem não crê já está condenado, porque não acreditou no nome do único Filho de Deus." Até o diabo tem uma ascensão intelectual de Deus, uma crença e não um abraço.

c. Comprometa-se a viver a verdade

Eu o busco, acredito e o abraço, e o vivo. Eu o obedeço. Eu faço. Começo obedecendo ao evangelho colocando minha confiança nas boas novas de que Jesus é a verdade personificada, Deus que veio ao mundo. Este guia, Sua Palavra [A Bíblia], compartilha conosco a maneira simples de fazer isso. Começa com a crença de que Jesus é o filho de Deus, uma crença que nos leva a confessá-lo verbalmente, declarando ao mundo nossa lealdade a ele. (Romanos 10:9-10) Diz que uma vez que você tem um compromisso de coração e sua afeição por ele, toda a sua obediência ao evangelho é culminada por uma experiência chamada batismo, uma imersão física na água. Antes da morte expiatória de Jesus na cruz, Ele disse a Nicodemos "quem não nascer da água e do Espírito, não pode entrar no reino de Deus". (João 3: 5) "Todos nós que fomos batizados em Cristo Jesus fomos batizados na sua morte? Fomos, pois, sepultados com ele na morte pelo batismo, para que, assim como Cristo ressuscitou dentre os mortos pela glória do Pai, também nós possamos viver uma nova vida." (Romanos 6:3-4)

Pessoal, essa é a verdade sobre o seu compromisso com Jesus. Essa é a verdade sobre como você começa sua vida como cristão, como você se torna um cristão. A partir desse compromisso, você vive amando-o e caminhando na luz da verdade de Deus. Mas depende de você. Lembre-se de que você tem a liberdade de acreditar em tudo o que quiser. Mas o que quer que você acredite, a verdade ainda é a verdade.

Mas há um grande aviso: "Eles perecem porque se recusaram a amar a verdade e assim serem salvos". (2 Tessalonicenses 2:10) Alguém me perguntou outro dia: "Fumar vai me mandar para o inferno?" Eu disse: "Bem, eu não sei sobre isso, mas vai cheirar como se você estivesse lá." Mas você sabe, não vamos começar escolhendo pequenos pecados. Todos nós cometemos pecado. Você sabe o que vai mandar alguém para o inferno? 2 Tessalonicenses 2:10 nos diz, é recusar aceitar, amar e seguir a verdade. Deus não manda ninguém para o inferno; ele permite que todos escolham no que vão acreditar e o que vão fazer a respeito dessas crenças.

Lição da Graça Maravilhosa nº 1244

Questões:

1. Não importa no que a pessoa acredita, desde que seja sincera.
Verdadeiro _____ Falso _____
2. A pessoa é livre para escolher o que quer que queira acreditar.
Verdadeiro _____ Falso _____
3. O que alguém acredita não afeta sua ação?
Verdadeiro _____ Falso _____
4. Minha felicidade vem sobre minha responsabilidade?
Facto _____ Ficção _____
5. Você ficará feliz se conseguir o que deseja.

- Facto _____ Ficção _____
6. O mundo deve a você uma vida e felicidade.
Facto _____ Ficção _____
7. Todas as crenças são igualmente válidas.
Facto _____ Ficção _____
8. Você pode ter tudo sem nenhum sacrifício.
Facto _____ Ficção _____
9. Nunca há qualquer razão para se sentir culpado.
Facto _____ Ficção _____
10. Você não deveria ter que esperar por nada.
Facto _____ Ficção _____
11. O homem é basicamente bom e altruísta.
Facto _____ Ficção _____
12. Todos os seus problemas são culpa de outra pessoa.
Facto _____ Ficção _____
13. A resposta está dentro de você porque somos todos Deus.
Facto _____ Ficção _____
14. A fonte da verdade absoluta é
- _____ O intelecto do homem
 - _____ Ciência
 - _____ Deus
15. Para construir uma vida na verdade de Deus é preciso
- _____ Comprometa-se a buscar a verdade
 - _____ Comprometa-se a acreditar e abraçar a verdade
 - _____ Comprometa-se com tudo o que foi dito acima para viver a verdade
 - _____ Não existe verdade absoluta

Capítulo 4

POR QUE DEVO PERDOAR?

Pedro perguntou a Jesus um dia, muito, muito tempo atrás: "Senhor, quantas vezes devo perdoar meu irmão quando ele pecar contra mim? Até sete vezes?" (Mateus 18:21) O que realmente está escrito nas entrelinhas ou o pensamento por trás das linhas é: Senhor, por que preciso perdoar? Acho interessante que Peter perguntou: "'quantas vezes preciso perdoar meu irmão?'" Às vezes é mais fácil perdoar uma ofensa única, mesmo que seja algo tão grave quanto uma tentativa de assassinato, do que perdoe essas irritações repetidas.

Cada um de nós tem uma, duas ou talvez três fontes de irritação constante em nossas vidas. "Lixa celestial", eu chamo, apenas apaga nossas arestas. Quem é sua lixa celestial?

Pedro perguntou: "'Senhor, quantas vezes devo perdoar meu irmão?'" Não me ocorreu até esta semana que há uma chance de que Pedro poderia ser extremamente literal aqui. Ele pode ter falado sobre seu irmão físico. Li algumas semanas atrás que noventa por cento de todos os ressentimentos ocorrem em nossas próprias famílias. A maior parte do ressentimento que guardamos em nossas vidas é em relação às pessoas que estão mais próximas de nós.

Você conhece o velho ditado: "Morar acima com aqueles que amamos será uma glória, mas morar abaixo com aqueles que conhecemos, agora é uma história diferente." Às vezes são as pessoas que estão mais próximas de nós. Talvez fosse Andrew, irmão de Peter. Não está fora do escopo da imaginação considerar que Andrew

ficava deixando o leite de fora, ou espremendo a pasta de dente no meio do tubo, ou algo que era uma constante irritação para Peter. Mas, fosse André ou um irmão figurativo, Pedro estava tendo dificuldades com toda essa questão do perdão.

Pedro pode ter esperado que Jesus dissesse: "Pedro, isso é muito generoso da sua parte. Estou impressionado". A lei judaica exigia apenas que você perdoasse um irmão três vezes. Depois de perdoá-lo três vezes pela mesma ofensa, você pode dizer a ele para dar o fora. Então, Pedro poderia ter pensado que a lei diz: "Devo perdoar meu irmão três vezes, vou dobrar isso e vou acrescentar uma para garantir." "Senhor, você acha que seria certo perdoar um irmão sete vezes?" Nosso Senhor disse: "Não, Pedro, você acreditaria 70 vezes sete vezes" ou não há limite para o número de vezes que você precisa perdoar.

Se é marcar pontos, não é realmente perdão. Você já marcou pontos com alguém? Depois que Jesus diz a Pedro: "Não, não até sete vezes, mas setenta vezes sete vezes." Jesus conta uma parábola, uma história, para explicar por que devemos aprender a perdoar.

A história começa assim. Jesus disse, há um homem que está irremediavelmente em dívida com um rei. A Bíblia diz em Mateus 18:23-24, que ele deve ao rei dez mil talentos. Agora, os talentos eram realmente mais uma medida de peso do que de dinheiro puro, então depende de qual era o metal precioso. Mas a dívida aqui é reconhecer que todos os estudiosos são milhões e milhões de dólares. Agora que é uma grande dívida! Como você chega tão longe em dívidas? Como um servo pode pedir tanto dinheiro emprestado? Naquela época, sempre que você não podia pagar, o princípio da falência era simples. Eles simplesmente pegaram sua esposa e seus filhos e os venderam como escravos e colocaram você na prisão. Isso foi a falência.

"O servo caiu de joelhos diante dele. 'Tenha paciência comigo', ele implorou, 'e eu pagarei tudo de volta.'" (Verso 26) Você tem que ver o humor nisso; é uma das declarações mais hilárias que já li. Um servo deve \$ 16 milhões e diz: "me dê mais alguns dias". Para fazer o quê, tirar um passaporte e comprar uma passagem só de ida para outro país?

Fiz um pequeno cálculo. Se ele pagasse mil dólares por dia às taxas de juros atuais, levaria 40 anos. Agora, o objetivo da história, pessoal, é nos mostrar três razões pelas quais você e eu precisamos perdoar outras pessoas.

Precisamos perdoar uns aos outros porque fomos perdoados por Deus. "O senhor do servo teve pena dele, cancelou a dívida e o deixou ir." (Eu sublinhei isso na minha Bíblia.) Você conhece alguém que perdoaria uma dívida de \$ 16 milhões? Quem dirá, tudo bem, vamos cancelar e deixá-lo ir? Que rei! Completamente perdoado. Mas o ponto da parábola é: isso não é nada comparado ao perdão que Deus nos deu, absolutamente nada.

Aqui está o paralelo. Tenho uma dívida com Deus, e você também. A Bíblia até chama isso de dívida de pecado. Quando eu transgriro contra Deus, isso cria uma dívida para com ele que nunca poderei pagar. A Bíblia diz, em Romanos 3:23: "Todos nós pecamos e carecemos da glória de Deus." A Escritura deixa bem claro, não posso pagar minha dívida, você não pode pagar a sua, mas Deus escolheu em Seu amor através do dom de Seu Filho Jesus como o sacrifício perfeito para nos perdoar, para limpar a lousa, para cancelar a dívida e dizer: "Vamos começar de novo." Esse é o evangelho, as Boas Novas. Está tudo ligado à morte, sepultamento e ressurreição de Jesus. As boas novas que Jesus tem para nós quando obedientemente vamos a Ele

confessando, nos arrependendo e sendo batizados em Seu nome, pedindo a Ele que perdoe e limpe nossa ficha.

Deus espera que eu faça pelos outros o que ele fez por mim. Na verdade, essa é realmente a mensagem. Como você se sentiria se tivesse uma dívida de \$ 16 milhões limpa? Você sentiria alívio, alegria e liberdade? Essas palavras podem ser muito superficiais. Que tal emoção, êxtase ou gratidão eterna? Como você acha que trataria as pessoas se tivesse acabado de ser perdoado de uma dívida de US\$ 16 milhões que pairava sobre sua cabeça? Você não acha que seria tranquilo? Você não acha que diria: "Sim, estou de ótimo humor? Tudo bem, eu te perdoo".

Veja a reação deste servo começando no versículo 28. "Mas, quando aquele servo saiu, encontrou um dos seus conservos que lhe devia cem denários, equivalente a cem dias de salário. Pague o que me deve!" ele exigiu. 'Seu conservo caiu de joelhos e implorou-lhe: 'Sê paciente comigo, e eu te pagarei de volta.' 'Mas ele recusou. Em vez disso, ele saiu e mandou jogar o homem na prisão'" Agora você pode acreditar nisso? Ele devia US\$ 16 milhões ao chefe e foi perdoado. Agora, seu conservo lhe deve cem denários, muito pouco em comparação com a quantia que havia sido perdoada por seu mestre. Ele se recusa a mostrar qualquer misericórdia, em vez disso, ele o joga na prisão.

Você diz, como no mundo ele pode responder dessa maneira? Aquele servo que tinha a dívida cancelada de \$ 16 milhões não se sentia realmente perdoado. Ele ainda, por qualquer motivo, sentia como se uma espada ainda estivesse pendurada sobre sua cabeça. Então, ele estava tolamente tentando coletar uma quantia tão pequena para pagar essa dívida de \$ 16 milhões.

A verdadeira tragédia é que muitos cristãos vivem assim hoje. Eles obedecem ao evangelho, eles vêm a Cristo e a dívida do pecado é cancelada; mas eles ainda vivem suas vidas sentindo, Senhor, eu vou te compensar. Sei que te devo muito, então vou pagar. Vou saldar minha dívida de pecado sabendo que eles nunca conseguirão. Eles são exigentes, exigentes e implacáveis com as outras pessoas ao seu redor em suas frustrações. Infelizmente, já vi muito disso. É por isso que é tão importante que todo cristão entenda a graça. Quando você acredita que está perdoado, você será capaz de perdoar os outros e não até.

Observe a dureza do primeiro servo na parábola. Ele agarrou e começou a sufocar aquele segundo servo exigindo que ele pagasse sua dívida. Sob a lei romana, você poderia fazer isso. Se alguém lhe devesse dinheiro, você poderia estrangulá-lo até que ele pagasse. Mas depois que esse cara o sufocou por um tempo e não espremeu nada dele, ele o jogou na cadeia.

Sempre que você encontra alguém severo, crítico, hipercrítico, negativo, implacável e rude, ele carrega consigo uma culpa não resolvida. Uma pessoa crítica e negativa, que está sempre rebaixando os outros, nunca estendendo a ninguém a oferta de perdão, está carregando uma culpa não resolvida. Quando não nos sentimos perdoados, tendemos a não perdoar.

Às vezes você vê isso nos pais. Você vê um pai que é exigente, rígido e autoritário. Eles estão reagindo à culpa que sentem como pais. Às vezes você vê isso em chefes. Às vezes você vê isso em colegas de trabalho. Paulo disse em Efésios 4:32, "'Sede bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-vos uns aos outros, assim como Deus vos perdoou em Cristo.'" A chave para o perdão é reconhecer o quanto Deus me perdoou hoje.

O ressentimento me deixa infeliz.

É um inferno na terra. Isso te tortura. Veja comigo a parábola no versículo 31: "'Quando os outros servos viram o que havia acontecido'" (isso foi depois que o primeiro jogou o segundo na prisão) "'eles ficaram muito

angustiados e foram e disseram ao seu senhor tudo o que havia acontecido. Então o patrão chamou o servo. 'Servo mau', disse ele, 'paguei toda a sua dívida porque você implorou a mim. tinha sobre você? Com raiva, seu mestre o entregou aos carcereiros para ser torturado, até que pagasse tudo o que devia. ser assim, eu serei assim também.

Alguém perguntou se esta parábola é um símbolo do inferno. Sim, é, mas também simboliza um inferno na terra. Porque quando o ressentimento entra em você e cresce e o infecta, ele o tortura e o tranca em uma prisão. Isso destrói você muito mais do que a pessoa que você odeia e não perdoa. A pergunta que precisamos nos fazer de vez em quando é: ações amargas e não perdoadas estão nos roubando a felicidade? Que dor ainda está te machucando? Se um dia você encontrar um, deixe-o ir. Só está atormentando você. A outra pessoa que você está odiando e não perdoa pode nem saber - ela pode estar totalmente inconsciente. Ao nosso redor estão milhões de pessoas aprisionadas pela culpa, escravizadas por sua própria raiva e ansiedade e atormentadas pelo ressentimento, às vezes ano após ano. O perdão de Cristo é a única chave para abrir essa prisão. Para o seu próprio bem, perdoe. Aprenda a pedir perdão e aprenda a oferecer perdão. Meu lema é: Perdão, aproveite e empregue, ou você viverá uma vida de miséria.

Vou precisar de perdão futuro.

"É assim que meu Pai celestial tratará cada um de vocês, a menos que perdoem seu irmão de coração."
(Mateus 18:35)

Certa vez, um homem que o conhecia disse a John Wesley: "Eu nunca poderia perdoar uma certa pessoa". Wesley respondeu: "Espero que você nunca peque." O ponto de sua advertência; se você vai viver o resto de sua vida com perfeição, talvez não precise perdoar ninguém. Mas se você vai cometer outro pecado, é melhor certificar-se de que o perdão esteja pronto e disposto, porque o perdão é uma via de mão dupla. Não ouse queimar a ponte que você terá que atravessar para chegar ao céu.

No que chamamos de Oração do Senhor no Sermão da Montanha, onde nosso Senhor nos ensina como orar; Ele disse: "Perdoa-nos as nossas dívidas assim como nós perdoamos aos nossos devedores". Você entende o que essa oração diz? Isso é orar: "Pai, você me perdoa tanto quanto estou disposto a perdoar as outras pessoas ao meu redor". Agora eu te pergunto, você realmente quer fazer essa oração? Veja, a Bíblia diz que só podemos receber o que estamos dispostos a oferecer a outras pessoas.

Nesse mesmo Sermão da Montanha, na parte que chamamos de bem-aventuranças. Jesus disse: "Bem-aventurados os misericordiosos porque alcançarão misericórdia." O que oferecemos a outra pessoa podemos receber, mas o que não estamos dispostos a oferecer a outra pessoa, não podemos receber. Deus diz, perdoe porque eu quero ser capaz de perdoá-lo.

Olhe para o versículo 35 novamente, "a menos que você perdoe de coração", não de boca em boca, não algum pequeno reconhecimento intelectual fraco, mas de coração, bem no âmago do seu espírito. Simplificando, a parábola está ensinando que o perdão é um modo de vida. É a única maneira de viver e a razão é que somos todos seres imperfeitos. Você vai machucar os outros, e outras pessoas vão te machucar porque somos apenas seres imperfeitos, então temos que viver em um estado constante de perdão. Você tem que aproveitá-lo e depois empregá-lo como um estilo de vida.

Por que preciso perdoar?

1. Porque Deus me perdoou.
2. Para escapar do tormento do ressentimento que vai me algemar se Eu não perdoar.
3. Porque não quero queimar a ponte que vou ter que atravessar. Eu quero perdoar para que Deus me perdoe.

Quem você precisa perdoar?

1. Você culpa mais alguém no mundo por sua infelicidade? Você culpa um cônjuge? Se ao menos meu marido agisse direito, eu me sairia muito melhor. Eu poderia ir mais à igreja se ele viesse comigo. Você culpa seus pais? Se meus pais não tivessem feito isso comigo quando eu era pequeno, se isso não tivesse feito parte disso, então minha vida seria muito melhor hoje. Você culpa um professor? Se meu professor tivesse apenas. Você culpa um chefe? Se eu tivesse um chefe diferente. Se você culpa alguém por sua infelicidade, isso é uma indicação de ressentimento. A culpa é uma indicação de um erro não perdoado, real ou percebido, não faz diferença, e é você que não perdoa. Você precisa deixá-lo ir agora. Deixe-o ir ou ele irá torturá-lo e prejudicar sua vida futura.

2. Tenho anotado os pontos? Existe uma folha de pontuação em minha mente com em relação a essa pessoa para que sempre que ela estiver fazendo algo, você esteja pensando, ela me deve? Seu cônjuge cometeu um grande erro em algum momento no passado? Ele ou ela está arrependido e a vida continua, mas você está segurando isso sobre a cabeça dele. Você se tornou uma pessoa desagradável porque, não importa o que se faça, é parte de um poço sem fundo de retribuição. Não importa quão boa seja uma pessoa, você está pensando em sua mente, ela me deve. Eu quero te dizer algo hoje tão direto quanto eu posso te dizer. Por pior que tenha sido feito, é você quem está matando o casamento. Você está matando por sua falta de perdão. Você nunca perdoou, e o cônjuge pode estar chegando ao ponto de perguntar: "De que adianta? Parece que nunca consigo ser perdoado".

O casamento é apenas uma das áreas que podem ser aplicadas. Você pode ter sido negligenciado quando criança. Você pode ter sido abusado quando criança. Você pode não ter sido amado como deveria quando criança. Não conheço nenhum de nós que foi amado como deveria ter sido quando criança. Por que? Porque não somos capazes de amar perfeitamente. Somos seres imperfeitos.

3. Você se vê agindo de determinada maneira com alguém porque ele o lembra de alguém de quem você se ressentido?

Eu sei que isso soa estranho, mas existem todos os tipos de pessoas que olham para uma pessoa e dizem: "Ele me lembra alguém da minha infância". Então, ele os tratará de forma totalmente diferente simplesmente por causa de um problema passado que eles - ele nunca deixa ir. Se examinarmos nossas almas, muitos de nós terão muito mais a perdoar do que imaginamos. Precisamos fazer isso agora! Lição da Graça Maravilhosa #1239

Questões:

1. Deus é?

- a. _____ Amor
- b. _____ Justo (justo)
- c. _____ Verdade
- d. _____ Misericórdia
- e. _____ Paz
- f. _____ Todos acima
- g. _____ a e c
- h. _____ a, c e e
- i. _____ a, b e c

2. Quantas vezes você deve perdoar?

- a. _____ Um
- b. _____ Sete
- c. _____ Cem
- d. _____ Sempre que alguém perguntar.

3. Quando alguém perdoa, ele registra as ofensas?

Sim não _____

4. A obediência ao Evangelho cancela nossa dívida com Deus?

Verdadeiro falso _____

5. Quando o pecado e a rebelião do homem são cancelados?

- a. _____ Nossa morte física
- b. _____ Nossa morte para o pecado
- c. _____ Nossa confissão de que Jesus é o Senhor
- d. _____ Quando confiamos em Deus para perdô-lo e obedecê-lo
- e. _____ a, b e c

6. A chave para o perdão é reconhecer o quanto Deus nos perdoou?

Verdadeiro falso _____

7. Por que preciso perdoar?

- a. _____ Porque Deus me perdoou
- b. _____ Para escapar do tormento do ressentimento
- c. _____ Não quero queimar a ponte que terei que atravessar
- d. _____ quero que Deus me perdoe
- e. _____ Todos acima
- f. _____ a e d

capítulo 5

A HOMOSSEXUALIDADE É PECADO?

Vinte e cinco anos atrás, a palavra homossexualidade era falada apenas em um sussurro, e raramente, mesmo assim. Então, cerca de duas décadas atrás, a homossexualidade chamou a atenção do público de uma forma muito importante. Desta vez com um novo nome, "Comunidade Gay", e com um novo movimento, chamado "Direitos dos Gays".

A homossexualidade literalmente saiu do armário e não era mais um tabu na mídia ou nas conversas públicas. Em vez disso, estava sendo anunciado como algo chamado "estilo de vida alternativo".

É interessante que, por séculos, os cristãos acreditaram que a homossexualidade era uma violação direta e inquestionável da vontade de Deus. Mas agora essa premissa está sendo confrontada por uma opinião pública muito mais liberal, o que é certo? A homossexualidade é um estilo de vida alternativo ou é pecado? É uma digressão flagrante da lei de Deus. Bem, aqueles de nós que aceitam a Bíblia como a Palavra inspirada e inerrante de Deus, o próprio sopro de Deus para o homem, não temos outra escolha senão recorrer a esta Palavra para encontrar essa resposta. Antes de examinarmos a Bíblia e seus versículos específicos em seu contexto, acho que pode ser útil considerar apenas alguns fatos sobre o pano de fundo dessa questão em todo o mundo.

Por exemplo, a homossexualidade não é realmente uma questão contemporânea. Investigações antropológicas indicaram que o comportamento homossexual ocorreu, mesmo entre as tribos mais antigas. Há muito pouco sobre isso na história registrada. Mas é interessante que na civilização ocidental, especialmente na história britânica, você encontre alguns fatos fascinantes, a maioria deles na forma de proibições contra o comportamento homossexual. Por exemplo, no ano de 1290, a lei britânica determinava que um sodomita fosse enterrado vivo. Em 1533, Henrique VIII mudou o modo de execução, mas ainda era uma ofensa capital. Finalmente, na lei britânica, em 1861, substituiu a prisão perpétua pela pena de morte, mas ainda era considerada um tipo de crime muito hediondo. Você acreditaria que a prisão perpétua ainda era a pena para um homossexual condenado na Grã-Bretanha até o ano de 1967? Houve leis semelhantes nos Estados Unidos, embora com tipos de penalidades menos severas.

Os tempos mudaram. As práticas homossexuais não são apenas amplamente legais, mas também estão se tornando cada vez mais comuns e aceitas em nossa cultura. Surge a pergunta: "quão comum?" Francamente, há muito poucos dados confiáveis. O primeiro grande estudo deste século sobre a atividade homossexual nos Estados Unidos não ocorreu até 1950. Foi conduzido pelo Dr. EG Kinsey. Ele viajou por todo o país, entrevistando literalmente milhares de homens – seu estudo foi apenas sobre homens – e concluiu que cerca de dez por cento da população masculina teve pelo menos três anos de experiência homossexual entre as idades de 16 e 65 anos. Em 1972, o Dr. Paul Gebhardt foi contratado pelo Instituto Nacional de Saúde Mental para realizar outro estudo.

Houve estudiosos mais conservadores que repreenderam e rejeitaram essas afirmações. Dados confiáveis ainda são muito difíceis de obter. Mas a maioria dos especialistas, tanto conservadores quanto liberais (e em qualquer lugar intermediário), concordaria que pelo menos sete por cento da população masculina americana e cerca de cinco por cento da população feminina americana estão ativamente engajados na prática da homossexualidade. Embora não saibamos os números, o fato é que o movimento pelos direitos dos homossexuais ganhou força. Eles agora têm suas próprias revistas e suas próprias comunidades. Eles administram seus próprios locais de entretenimento e casas noturnas e têm um dos lobbies legislativos mais fortes dos Estados Unidos da América.

Há uma outra coisa que eu quero que vejamos antes de nos voltarmos para a Bíblia e vermos o que as Escrituras dizem sobre a homossexualidade. Acho que é necessário definirmos os termos, embora tenha certeza de que todos nós temos uma conotação em nossas mentes do que é a homossexualidade.

Um ato homossexual é um ato de relação sexual entre dois membros do mesmo sexo. É um ato. Quero diferenciar isso por definição de uma orientação homossexual. Ouça atentamente. Uma orientação homossexual é uma tendência ou um desejo de preferir um relacionamento homossexual a um relacionamento heterossexual.

Há uma diferença entre esses dois e você verá por que os distinguimos em um momento. Um ato homossexual é uma ação; uma orientação homossexual é o desejo ou a saudade. Esses dois são tão diferentes quanto um ato heterossexual é diferente de uma orientação heterossexual. Agora há dois termos técnicos que precisam ser definidos, pervertidos e invertidos.

Há aqueles que seriam rotulados como pervertidos. Pervertidos, ou perversão, são aqueles indivíduos que eram heterossexuais por natureza, mas mudaram para uma orientação homossexual. Você diz: "por que alguém mudaria seu desejo sexual, sua orientação sexual?" Mais uma vez, a pesquisa é incompleta e os motivos variam. É interessante notar que houve uma correlação mais forte entre perversão e certos ambientes, por exemplo, instituições monossexuais. Lugares onde há um único gênero, por exemplo, prisões ou internatos, até mesmo as Forças Armadas, geralmente têm avistado maiores incidências de perversão do que a população em geral.

Depois, há uma segunda categoria daqueles indivíduos que seriam homossexuais. Esses indivíduos são chamados de invertidos. Invertidos são indivíduos que nunca se lembram de terem sido atraídos por membros do sexo oposto. Desde o início de suas vidas adultas conscientes, eles se sentiram atraídos pelo mesmo sexo. A pesquisa é incompleta quanto ao que causa a inversão. Mas existe uma correlação. Um dos fatores tem sido a ausência de figuras paternas dentro de casa. De fato, em situações de gueto nos Estados Unidos, onde há maior incidência de ausência do pai, há uma incidência correspondente de inversão - cerca do dobro da população nacional.

Voltaremos a esses termos mais tarde, mas lembre-se, a diferença entre ato homossexual, orientação homossexual, perversão e inversão.

Agora vamos à Bíblia. O que a Bíblia diz sobre o comportamento homossexual? A Palavra de Deus não tem muito material sobre o assunto, mas quando a Bíblia tem algo a dizer sobre a homossexualidade, ela fala fortemente contra tal comportamento. Suponho que o primeiro lugar em que você se depara com isso na Bíblia é Gênesis 19. Ló, que era parente de Abraão, recebeu dois estranhos na cidade de Sodoma e sua casa foi literalmente bombardeada pelos lascivos e mesquinhos da cidade, homens que eram obviamente homossexuais, tanto em sua orientação quanto em suas ações. Então, eles invadiram a casa de Ló. Por fim, a propósito, Sodoma e sua cidade irmã, Gomorra, foram destruídas. Em Juízes 19, você lê sobre uma situação semelhante, desta vez na cidade de Gibeá.

DS Bailey em seu livro, *Homosexuality and the Christian Tradition*, tentou argumentar que os transgressores (particularmente no episódio envolvendo Lot e os estranhos em sua casa) estavam realmente violando as regras de hospitalidade e é por isso que eles estavam sendo repreendidos, não por sua atividade homossexual. A teoria do Sr. Bailey não resiste ao teste do escrutínio, porque nos é dada uma interpretação do que ocorreu em Sodoma e Gomorra. Encontra-se no livrinho de Judas, versículo 7. "Da mesma forma, Sodoma e Gomorra e as cidades vizinhas se entregaram à imoralidade sexual e à perversão. Eles servem de exemplo para aqueles que sofrem o castigo do fogo eterno." Isso deixa bem claro, não é? A carta que chamamos de Judas foi escrita para nos informar - pelo menos parte dela - que esses indivíduos foram condenados por causa de seu comportamento homossexual. Francamente, isso corresponde a algumas proibições do Antigo Testamento, como Levítico 18:22 e Levítico 20:13, onde a homossexualidade masculina é descrita como uma abominação para a qual a pena de morte é prescrita.

A força dessas declarações é encontrada tanto em seu contexto quanto na severidade da penalidade que está associada. Então, quando você vai do Antigo Testamento para o Novo Testamento, descobre que Paulo continua a deplorar a atividade homossexual. "Até as mulheres trocaram as relações naturais por antinaturais. Da mesma forma, os homens também abandonaram as relações naturais com as mulheres e ficaram inflamados de desejo uns pelos outros." (Romanos 1:24-25) Tudo isso está dentro do contexto daqueles indivíduos que se afastaram de Deus - eles são ímpios - e Deus não tolerará esse tipo de comportamento. Palavras fortes, mas realmente a mesma coisa que Paulo também disse em 1 Coríntios 6:9 quando ele listou aqueles que eram injustos, e incluiu os homossexuais. Em 1 Timóteo 1:10, os sodomitas foram listados entre os iníquos e desobedientes.

Agora quero apontar algo aqui que, se você nunca ouviu antes, provavelmente ouvirá no futuro. Tem havido um movimento em andamento, entre os teólogos liberais, para enfatizar que Paulo, nessas três admoestações contra a homossexualidade, estava condenando a perversão, não a inversão. Você se lembra da diferença? Que Paulo estava dizendo àqueles indivíduos que "nasceram com uma atração natural pelo sexo oposto", mas que mudaram, que para esses indivíduos fazer isso é errado. A implicação é: "se alguém é um invertido que escolhe praticar comportamento homossexual, essa pessoa não seria proibida".

Isso não está certo. Há pelo menos duas razões nas escrituras para que isso seja verdade:

- 1) A razão principal é a palavra que Paulo usou para condenar o comportamento homossexual em Romanos 1, em 1 Coríntios 6 e em 1 Timóteo 1. Ele usa uma palavra grega que é realmente um termo genérico que se refere a todo comportamento homossexual. Em contraste, ele poderia ter usado um dos três termos gregos diferentes que se refeririam especificamente à perversão sexual, mas optou por não fazer isso. Então, a implicação é clara, seja inversão ou perversão, a atividade homossexual é condenada.
- 2) Observe que o contexto em Romanos 1 é o da criação. A proibição da homossexualidade não se dirige apenas a indivíduos, sejam eles invertidos ou pervertidos. Afirma que isso viola a ordem das coisas de Deus. "Visto que o que pode ser conhecido sobre Deus é claro para eles porque Deus tornou claro para eles. Pois desde a criação do mundo, a qualidade invisível de Deus, seu poder eterno e sua natureza divina têm sido

claramente vistos, sendo compreendidos pelo que tem sido feito para que os homens não tenham desculpa".
(Romanos 1:19-20)

Veja, o contexto de Romanos 1 é que Deus deixou claro qual era o seu desígnio. Cabe ao homem escolher uma mulher, e os dois ficarem juntos no contexto do casamento, numa relação para toda a vida. Essa é a maneira natural como Deus fez as coisas, a maneira que Ele escolheu para governar este mundo. Está muito claro na linguagem.

Conclusão:

A. Em geral

- 1) A homossexualidade é provavelmente mais comum em nossa cultura do que qualquer um de nós gostaria de admitir.
- 2) A homossexualidade é uma questão que está ganhando destaque hoje.
- 3) A consistência e o fervor com que a Bíblia fala contra os atos homossexuais significam que um cristão não pode aceitar tal prática, como um estilo de vida ordenado por Deus ou aceito por Deus. Isso seria verdade independentemente da orientação ou motivação sexual de um indivíduo.

B. Aos cristãos

- 1) A Bíblia ensina que abominamos o pecado, mas amamos o pecador. Quando chamamos um homem ou uma mulher de homossexual, estamos nos referindo ao que eles são ou ao que fazem? Agora pense nisso por um momento. Quando você chamaria uma pessoa de assassino? Quando eles cometeram assassinato, certo? Quando você chamaria uma pessoa de ladrão? Quando ele ou ela roubou algo. Em uma nota mais positiva, quando você chamaria uma pessoa de encanador? Somente se tiverem demonstrado habilidade nessa tarefa. Para muitos de nós, que somos cristãos, a natureza do pecado da homossexualidade nos desagrada tanto que talvez tenhamos tido mais dificuldade em separar o pecado do pecador.

Existem pessoas em nosso mundo que podem ter orientação homossexual, mas estão lutando contra o pecado. Deus pode resgatá-los disso, assim como pode resgatar você e eu de nossas tendências para qualquer que seja o nosso "calcanhar de Aquiles" do pecado - e o nosso pode ser totalmente diferente. Mas eu imploro aos cristãos, ao enfrentarmos a questão da homossexualidade, não fujam do problema, enfrentem-no. Ame o pecador enquanto abomina o pecado. Isso é o que Jesus fez, é o que ele espera que façamos com relação ao pecado da homossexualidade, bem como aos pecados da prostituição, dependência química, raiva e todos os outros pecados.

Anos atrás, a Bíblia do Intérprete (um comentário) escreveu isso sobre Romanos 1:27 "O assunto é um, no qual, com honestidade deve ser encarado, mas um sobre o qual nenhum homem de bons sentimentos deve demorar."

Suponho que isso descreva nossa visão sobre homossexualidade e comportamento homossexual por décadas. Receio que vivamos em uma época em que nossas mentes devem se demorar mais nisso, por causa do lugar que ocupou em nossa sociedade.

Lição da Graça Maravilhosa #1013

Questões:

1. Desde a criação, a homossexualidade é aceita ou tolerada pela sociedade?
Verdadeiro falso _____
2. Um ato homossexual é a relação sexual entre dois membros do mesmo sexo?
Verdadeiro falso _____
3. A orientação homossexual é uma tendência ou desejo de relação homossexual em detrimento de uma relação heterossexual?

Verdadeiro falso _____

4. Os homens de Sodoma e Gomorra se entregaram à perversão sexual?

Verdadeiro falso _____

5. Toda atividade sexual fora do casamento, tanto homossexualidade quanto fornicação, é pecado?

Verdadeiro falso _____

6. O apóstolo Paulo condenou a homossexualidade e é citado como tendo dito: "Até as mulheres trocaram as relações naturais por antinaturais. Da mesma forma, os homens também abandonaram as relações naturais com as mulheres e ficaram inflamados de desejo uns pelos outros."

Verdadeiro falso _____

Capítulo 6

LIBERDADE DA DEPENDÊNCIA QUÍMICA

Um pregador olhou para sua congregação de 300 membros. Cada paroquiano é caracterizado por um rosto sorridente, roupas bonitas, cabelos penteados e dentes polidos. O pregador acabara de pregar um forte sermão sobre o estilo de vida cristão, incluindo uma recitação sobre os males da bebida e uma admoestação apaixonada ao seu povo para se abster totalmente do uso ocasional, mesmo de álcool ou drogas mais fortes.

Concluindo sua lição, ele olha para a multidão assumindo no fundo de seu coração que talvez alguns bebam de vez em quando, mas ele tem certeza de que nenhum de seus membros tem um problema sério com bebida ou drogas. Mal ele percebe, no meio do caminho, à esquerda, está sentado Mike. Mike é um estudante de medicina de 24 anos que ensina a classe bíblica do ensino médio. Ele serve no comitê da missão e todos o admiram por seu zelo, trabalho e dedicação. Mas o que ninguém sabe é que o pai de Mike mora em outra cidade e é alcoólatra, e que Mike é compulsivamente levado a alcançar realizações cada vez maiores em uma vã tentativa de obter a aprovação de seu pai e aumentar sua auto-estima. Todos na igreja pensam que Mike está com tudo. Eles acham que ele tem um relacionamento saudável e vital com Deus.

Quatro fileiras atrás de Mike, estão Clarence e Sharon. Sharon atende fielmente enquanto Clarence vem apenas uma vez por mês. O pregador sabe que Clarence é um empresário de muito sucesso. Ele ouviu dizer que ganha bem em seis dígitos, o que ele não sabe é que Clarence é um alcoólatra. E quando fica bêbado, fica maldoso, violento e bate em Sharon.

Do outro lado do corredor estão Tim e Allison, e sua filha Amanda. O pregador ouviu que eles estão tendo problemas, mesmo separados por um tempo. Ainda esta semana, ele soube que Tim pode estar tendo dificuldades no trabalho. Ele não tem ideia de que tudo se deve às farras de cocaína de Tim a cada duas semanas.

Então, na terceira fileira, na frente, à direita, está a doce Emma. Agora viúva, Emma era membro fundador da congregação local quando ela começou, há 47 anos. Sempre fiel no atendimento, Emma começou a faltar em alguns cultos ultimamente, amigos notaram que suas mãos tremiam. E eles temiam que ela estivesse sofrendo nos estágios iniciais da doença de Parkinson. Mal sabiam eles que suas mãos trêmulas vinham da suspensão temporária da medicação para dor prescrita que ela começou a tomar há dois anos, após uma pequena cirurgia, prescrições que ela reabastecia repetidamente mentindo para o médico e enganando o farmacêutico.

Na fila de trás, está Marvin, cujo filho de 12 anos foi morto por um motorista bêbado. Do outro lado, dois adolescentes que vandalizaram a escola da região após beberem cerveja e fumarem maconha. A lista continua e continua. Agora pessoal, os nomes que apresentei a vocês são puramente hipotéticos, mas os cenários que acabei de compartilhar com vocês são reais. Eles e centenas de outros são repetidos nesta e em todas as

igrejas da América. A dependência química e o abuso de drogas estão assolando nosso país e destruindo milhões de vidas. Cinco em cada 12 pessoas tiveram suas vidas tocadas pela dependência química.

Agora vamos parar por alguns momentos e considerar sobre o que estamos falando. O que entendemos por dependência química? A dependência química é definida como o estado resultante do processo de recorrer cada vez mais ao uso de substâncias químicas para atender às necessidades da vida. Em outras palavras, o produto químico pode ser o álcool, a droga mais prevalente, perigosa, cara e mortal em nossa cultura. Pode ser nicotina, cocaína, crack, heroína, anfetaminas, morfina, tranqüilizantes ou qualquer número de medicamentos prescritos. Se houver dependência de alguma substância química para sobreviver, dia, semana ou para atender às necessidades da vida; qualquer que seja a substância, isso se chama dependência química. Pode significar tomar uma bebida por dia. Pode significar ter que tomar várias bebidas a cada duas horas. Pode significar um tranqüilizante noturno para que você possa dormir. Pode significar uma farra de cocaína a cada dois fins de semana. Isso é dependência química.

A dependência química muitas vezes leva a um vício físico. Agora olhe para essa definição, vamos entender do que estamos falando. O vício físico ocorre quando as células do corpo mudam a maneira como funcionam devido ao uso de certas substâncias. Um vício físico significa literalmente que você está fisiologicamente alterado e seu corpo anseia por esse produto químico para funcionar.

A tragédia dessas duas coisas é que a dependência química invariavelmente falha em atender às necessidades de vida que o usuário procura atender. Não vamos mentir sobre isso. Uma correção de algo para um usuário de drogas parece bom inicialmente. É por isso que eles pegam. Há um prazer. Mas, em um curto período de tempo, essa substância química começa a isolar essas pessoas, a isolá-las de Deus, de outras pessoas que amam e das coisas que realmente podem suprir as necessidades de suas vidas. Após um período de dependência química inicia-se a dependência física e a dependência física é um processo de morte. Às vezes é lento, muitas vezes rápido, mas sempre fatal, a menos que o ciclo seja quebrado e isso raramente ocorre.

Quão devastador é o problema de dependência e abuso?

É uma catástrofe.

Estatísticas do Conselho de Álcool e Drogas de Middle Tennessee mostram que em Nashville, Tennessee, as drogas estão envolvidas em 50% de todos os abusos contra o cônjuge, 50% de todas as mortes no trânsito, 35% de todos os suicídios, 62% de todos os assaltos, 52% de todos os estupros, 49 por cento de todos os assassinatos, álcool ou dependência química envolvidos, 38 por cento de todos os abusos infantis, 68 por cento de todos os homicídios culposos e 69 por cento de todos os afogamentos.

Mas o que realmente me surpreendeu foi um artigo de Tennessean de 1994 que dizia no Metro Nashville, mais de 80 por cento dos criminosos sentenciados localmente são por causa de um delito relacionado a drogas. Agora vamos entender. Se não fosse pelas drogas, você poderia tirar quatro em cada cinco criminosos condenados da prisão em nossa comunidade. Está destruindo vidas, está destruindo famílias.

Está nos destruindo.

É a ferramenta que Satanás está usando apenas para nos matar. Em todo o país, em 1960, em nosso país, havia menos de 30.000 prisões por delitos relacionados a drogas. Em 1990, eram mais de um milhão. Hoje, em 1994, as celas das prisões americanas estão cheias de traficantes de drogas, viciados, alcoólatras e doentes mentais, muitas vezes doentes mentais por causa do abuso de substâncias.

Algumas pessoas tendem a dizer: "Bem, vamos colocar mais deles na prisão". Já temos quatro milhões deles na prisão agora. Hoje, a América tem a maior porcentagem de encarceramento de qualquer país

industrializado do mundo. Quinhentos e dezenove de cada 100.000 cidadãos americanos estão na prisão; 80 por cento disso é por causa das drogas. Compare a América com o Canadá, que tem 116 para cada 100.000 e no Japão apenas 36 para cada 100.000. Os casos relacionados a drogas são tão epidêmicos que os tribunais de nosso país estão se tornando impotentes.

Do ponto de vista médico, em nosso país, os remédios custam US\$ 75 bilhões por ano; e meio milhão de recém-nascidos todos os anos. Este parte meu coração. A cada ano, meio milhão de recém-nascidos são expostos a drogas durante a gravidez. Bebês viciados em crack, que eram uma raridade há apenas uma década, podem lotar e lotar enfermarias pediátricas que custam US\$ 2.000 por dia hoje. É uma catástrofe.

Causas específicas.

A causa não começou como uma epidemia; ele volta para um a um. Por que as pessoas mexem com drogas? Qual é a raiz inteira? Você já os conhece.

Pressão dos pares - Esta pressão afeta particularmente os jovens. A curiosidade deles quer saber do que se trata. Algumas pessoas gostam de brincar com fogo. Eu não sei porque, mas eles fazem.

Dor - Todo alcoólatra procura aliviar a dor. É a razão número um para beber. Pode ser emocional, físico ou psicológico. Mas a dor é uma razão.

Falta de auto-estima e auto-estima - Os jovens que recorrem às drogas são tipicamente os mais inseguros. Ah, alguns deles são grandes, ousados e cheios de bravatas, mas você, quando corta isso, são eles que são inseguros. Os adultos são da mesma forma. Toda a ideia do coquetel é a ideia de que não posso me relacionar em meu estado natural, mas me dê um pouco de química e eu me solto. Serei aceitável, tenho auto-estima.

Causa raiz.

Alguns de vocês vão pensar que isso é simplista, mas é a verdade. A causa raiz da epidemia remonta ao Jardim do Éden. Quando Adão e Eva escolheram pecar, eles perderam a vida. Eles perderam o significado da vida real, não apenas perderam uma quantidade infinita de vida no que era então uma terra perfeita, como também perderam uma qualidade de vida. Antes desse ponto, eles não sabiam o que era dor, não sabiam o que era frustração, não sabiam o que era preocupação. Eles não sabiam o que era estar triste. Eles tinham um significado absoluto na vida. Mas quando eles pecaram, eles o perderam, e eles o perderam por todos nós. Durante séculos, homens e mulheres tentaram recuperá-lo. Experimentamos drogas, dinheiro, poder, trabalho, lazer, religião e 1.001 outras coisas.

Mensagem central.

Só há uma coisa que irá recapturar a vida real que foi perdida no Jardim do Éden, é Jesus Cristo.

Jesus frequentemente falava sobre ser vida. Ele disse: "Eu sou o pão da vida" (João 6:48) "Eu sou o caminho, eu sou a verdade, eu sou a vida" (João 14:6), "Eu vim para que eles tenha vida, e a tenha em abundância" (João 10:10) e "Eu sou a ressurreição e a vida". (João 11:25) Onze vezes diferentes nos relatos do evangelho, Jesus disse: "Eu sou a vida". Ele é a vida que perdemos. Um relacionamento genuíno com Jesus é a única coisa que pode substituir o que foi perdido no Éden. Usar qualquer outra coisa para tentar preencher esse vazio é pecado.

Pecado

Você sabe o que significa a palavra "pecado"? Em hebraico, significa "errar o alvo". Foi usado por um arqueiro que errou o alvo. A propósito, ouço essa pergunta o tempo todo. O alcoolismo é um pecado ou é uma doença? Dependência química é pecado ou é doença? É sempre perguntado como se tivesse que ser uma

resposta ou/ou. A verdade é que são os dois. São os dois! É pecado, como o materialismo, ou ganância, ou vício em trabalho, ou mil outras coisas, erra totalmente o alvo na busca pela vida real. Isso é pecado, mas muitos outros também. Mas torna-se uma doença uma vez escolhida e frequente. Essas substâncias químicas torturam e devastam o corpo literalmente além do controle do indivíduo.

Para cerca de 10 por cento da nossa população que é alcoólatra, uma vez que começam a beber, a combinação de sua constituição física e psicológica e o poder da droga torna virtualmente impossível para eles parar por pura força de vontade. Algo terá que intervir. Para nós, olhar piedosamente para uma pessoa alcoólatra e dizer "Pare de beber" seria como dizer a um homem que está se afogando "Comece a nadar". Ambos o fariam se pudessem. Eles não podem.

Escravização

Os poderes psicológicos e físicos viciantes das drogas são incríveis. Em 1 Coríntios 6:12, os coríntios estavam dizendo "Tudo me é permitido, tudo é permitido." Eles estavam abusando de sua liberdade. Paulo diz: "Tudo me é permitido, mas eu não me deixarei dominar por nada." Leia o último ponto novamente: "Não serei dominado por nada". O fato é que quem engana com drogas, torna-se idiota. Serão dominados por essas substâncias a ponto de terem que cheirar, tomar uma dose, beber, fumar, tomar um comprimido ou uma injeção, o que for.

Paulo diz que somos escravos do pecado ou escravos de Deus. "Eu coloco isso em termos humanos porque vocês são fracos em seus eus naturais." Agora não admitimos isso, mas cada um de nós é fraco. Somos fracos como gatinhos. "Assim como você costumava oferecer as partes do seu corpo em escravidão à impureza e à maldade cada vez maior, agora ofereça-as em escravidão à justiça que conduz à santidade." (Romanos 6:19) Ele diz, não se ofereçam dessa maneira. Mas vou lhe contar algo sobre a escravidão das drogas. Aqui está a chave: Satanás, se você se lembrar em João 8:44, é chamado por Jesus de mentiroso e o pai de todas as mentiras. Você sabe o que Satanás diz aos dependentes químicos e aqueles de vocês que são dependentes químicos? Você sabe o que ele está lhe dizendo? Ele está dizendo a você uma e outra vez, você pode parar quando quiser. Você sabe o que o dependente químico faz? Eles vão parar um pouco, só para dar a si mesmos uma falsa prova de que podem fazer isso. Mas eles não podem.

Há 18 milhões de alcoólatras na América hoje, apenas uma droga, 18 milhões de alcoólatras. Apenas 15 por cento estão procurando ajuda. Você sabe por que apenas três milhões procuram ajuda? É porque os outros 15 milhões acreditam na mentira. Eles acreditam na mentira de que dominaram a droga, quando a droga os dominou.

A cura

A força de vontade não pode fazê-lo. É um ciclo absolutamente sem fim? Não, existe cura para o dependente.

1. Perceba a inadequação e a destrutividade do abuso de drogas.

Primeiro, ele ou ela deve perceber a inadequação e a destrutividade do abuso de drogas. A pessoa deve chegar a um ponto que, se continuar no curso atual, será mais doloroso do que a recuperação. Ou seja, a pessoa tem que perceber que é dependente químico. O primeiro passo do programa de 12 passos desenvolvido por Alcoólicos Anônimos é (e este é o fundamento): Quando um indivíduo chega e diz na presença de outros: "Admito que sou impotente perante o álcool e que minha vida se tornou incontrollável ." Até que estejam dispostos a admitir que não há ajuda. Quando eles admitem isso, a porta se abre.

2. Acredite que Cristo pode preencher o vazio da vida.

Ele ou ela deve acreditar que Cristo pode preencher o vazio da vida. Você diz, que vazio? O vazio de que falamos anteriormente. O vazio criado quando o pecado entrou no mundo, o vazio que as drogas e os produtos químicos estão tentando preencher em primeiro lugar, apenas para ajudá-lo a passar o dia, para superar a dor ou para lhe dar um barato. Eles não fazem isso, mas Jesus faz. Ele é o caminho, a verdade e a vida.

Isso não é novidade, remonta a 2.000 anos, quando Paulo disse em Efésios 5:18: "Não se embriaguem com vinho". Há a droga do álcool. Ele disse que isso não preenche o vazio. "Mas, em vez disso, seja cheio do Espírito." Do que ele está falando? Ele está falando sobre o Espírito de Cristo, o Espírito de Deus e o Espírito Santo que Deus deixa habitar em você quando você vem a Cristo. A propósito, o segundo passo em Alcoólicos Anônimos é dizer: "Passei a acreditar em um poder maior do que eu mesmo que pode me restaurar a sanidade". Eles estão certos, só que eu vou mais longe. A fonte desse poder é Jesus Cristo. Ele, e somente Ele, acabará restaurando sua sanidade.

3. Torne-se parte de uma comunidade de cura.

A pessoa dependente torna-se parte de uma comunidade de cura. Uma "comunidade de cura" pode ser o AA, o NA ou outro grupo de apoio. Mas eu quero que você ouça isso e ouça bem. Não estamos falando só de pessoas dependentes, estamos falando de muitas pessoas que fazem parte de uma família, você se torna codependente. Uma pessoa dependente química não vai melhorar sozinha. Você ouviu isso? Uma pessoa dependente química não vai melhorar sozinha. Eles não identificarão o problema por conta própria. Eles não vão procurar ajuda por conta própria. Eles não seguirão o curso da recuperação sozinhos. É por isso que Deus foi tão sábio quando disse em Eclesiastes 4:9-11, "melhor é dois do que um. Porque se um está andando sozinho e cai, não tem quem o levante. Mas se são dois e um cai, ele tem alguém para pegá-lo."

A recuperação da dependência química é um processo que dura toda a vida. É por isso que os alcoólatras que estão sóbrios há 10 anos ainda podem ser vistos frequentando as reuniões do AA, porque a pessoa dependente precisa se tornar parte de uma comunidade de cura. Agora eu quero dizer algo para o pessoal da igreja. Gente, isso deveria ser a igreja. Você me ouve? É uma pena que um programa como Alcoólicos Anônimos não tenha surgido nas igrejas, mas fora delas.

Em 1978, em uma pesquisa da Gallup, um em cada quatro americanos admitiu ter um problema pessoal com álcool. Mas apenas oito por cento disseram que recorreriam à igreja ou a seu pessoal treinado se eles ou um membro da família tivessem problemas com a bebida; apenas oito por cento. Veja, fizemos um trabalho muito bom apontando que perseguir uma droga é errado, não fizemos um trabalho muito bom em tentar estender a mão e dizer: "É assim que você acerta. É assim que você acerta fixo." Temos que fazer as duas coisas.

Gálatas 6:1 diz: "Irmão, se alguém for pego em pecado, vós, que sois espirituais, corrigi-o com brandura." E então o próximo versículo diz: "Vocês carregam os fardos uns dos outros". E a palavra aqui significa uma jornada prolongada, não apenas dizendo: "Você deveria parar com isso". Pegue o fardo e coloque-o nas costas e carregue-o a longo prazo.

4. Seja aberto e honesto sobre manipulação, mentira e racionalização.

O dependente deve ser aberto e honesto sobre sua manipulação, sua mentira, sua racionalização, porque todo dependente de drogas passa por isso. Eles mentem para todo mundo.

"Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para perdoá-los e nos purificar de toda injustiça." (1 João 1:9) Ele tem que confessar. Isso liberta seu espírito.

5. Reaprenda habilidades de vida saudável.

A pessoa dependente reaprende habilidades de vida saudável.

6. A parte da família.

a) Mantenha o amor ágape pelo viciado, pelo dependente. Isso significa um amor que busca o melhor para eles, nunca desiste, mas faz o que é melhor.

b) Não ajude ou estimule o comportamento dependente. Não alimente o fogo. Você mantém o amor ágape. Seja como o pai da parábola do filho pródigo. Ele não continuou mandando dinheiro. Ele sabia que o menino tinha que cair em si; ele tinha que voltar para casa.

c) Enfrente com cuidado. Você tem que enfrentar às vezes. Eles não vão ficar bem sozinhos. Você tem que mostrar a eles o que está acontecendo com suas vidas. Você sabe quantos confrontos são necessários em média para uma pessoa dependente buscar a recuperação? Cinquenta e quatro, sim 54. Se você mora com um alcoólatra, se vive com um viciado em drogas e já tentou várias vezes ajudá-lo a encontrar a ajuda de que precisa para ficar bom, tenha coragem nisso estatística.

Se você está perseguindo qualquer coisa que lhe dê um significado real na vida além de Jesus, você está errando o alvo. Pode ser seu trabalho, pode ser diversão, pode ser seu bolso; como queiras. Se você é dependente químico hoje, espero que esteja a ponto de dizer na presença de alguém agora mesmo, sua família ou um pequeno grupo: "Minha vida se tornou incontrolável e não tenho poder para mudá-la. ." Até que o faça, continuará a ser escravizado.

Lição da Graça Maravilhosa #1202

Questões:

1. A dependência química é o processo de recorrer cada vez mais ao uso de substâncias químicas para atender às necessidades da vida.

Verdadeiro _____ Falso _____

2. A dependência química nunca leva à dependência física.

Verdadeiro falso _____

3. Por que as pessoas mexem com drogas?

- a. _____ Pressão dos colegas
- b. _____ Dor
- c. _____ Falta de autoestima
- d. _____ Todos acima
- e. _____ Nenhuma das acima

4. A causa raiz da dependência química é

- a. _____ "A pessoa é criada assim"
- b. _____ Sociedade
- c. _____ Fome
- d. _____ Pecado

5. Pode-se deixar de ser dependente a qualquer momento que desejar

Verdadeiro falso _____

6. Para se livrar e se curar da dependência química é preciso:

- a. _____ Perceba a inadequação e a destrutividade do abuso de drogas.
- b. _____ Acredite que Cristo pode preencher o vazio da vida.

- c. _____ Torne-se parte de uma comunidade de cura.
 - d. _____ Torne-se aberto e honesto sobre manipulação, mentira e racionalização.
 - e. _____ Reaprenda habilidades de vida saudável.
 - f. _____ Todos acima
 - g. _____ Nenhuma das acima
7. O amor familiar enfrentará a dependência química, mas não a financiará
Verdadeiro falso _____
8. Quantos confrontos são necessários antes que uma pessoa dependente de produtos químicos busque a recuperação?
- a. _____ 24
 - b. _____ 54
 - c. _____ 84
 - d. _____ 104
 - e. _____ 1004

Capítulo 7

LIBERDADE DA PROCRASTINAÇÃO

Procrastinação... milhões de vidas são menos do que podem ou deveriam ser espiritualmente, fisicamente, intelectualmente, emocionalmente, etc., porque procrastinam perpetuamente. Como nos libertamos da procrastinação?

A procrastinação é um problema universal com o qual a maioria de nós adia lidar. A maioria de nós sabe o que fazer, mas tendemos a adiá-lo e, depois de um tempo, torna-se nosso estilo de vida. Você é um procrastinador? Você constantemente adia as coisas? Este pequeno poema descreve você?

Procrastinação é meu pecado,

Só me traz tristeza.

Eu sei que devo desistir,

Na verdade, eu vou, amanhã.

Esta lição discute as causas, custos e cura para a procrastinação.

Causas

1. Indecisão. Você já esteve em um restaurante, o garçom se aproxima e você o manda embora porque não consegue se decidir? Ou, você já examinou o menu, pediu e, depois que as entradas chegaram, disse: "Gostaria de ter selecionado o que você pediu". A indecisão nos faz procrastinar e adiar a compra de um carro, a escolha de uma faculdade ou a mudança de emprego.

2. Medo. Quando estou com medo, adio as coisas. Alguém já adiou uma visita ao dentista que você sabe que precisa? Alguém adiou a cirurgia necessária? Você deixou de compartilhar sua fé com um colega de trabalho? Por que? É porque você tem medo. O medo nos faz procrastinar.

3. Perfeccionismo. O perfeccionismo tende a nos fazer procrastinar. Salomão disse: "Quem observa o vento, não plantará; quem olha para as nuvens não colherá." (Eclesiastes 11:4) Em outras palavras, se você esperar até que tudo esteja certo, as nuvens e a pressão barométrica, você nunca conseguirá. A Bíblia Viva parafraseia esse versículo: "Se você esperar por condições perfeitas, nunca fará nada." Amém. O perfeccionismo causará procrastinação.

4. Raiva. A procrastinação pode ser uma forma de se vingar de pessoas de quem não gostamos ou de quem não queremos agradar.

Alguns de vocês que é pai já disse a seus filhos "Desligue a TV, lave as mãos e venha para a mesa para comer?" Dois minutos depois você repete: "Desligue a TV, lave as mãos e venha para a mesa para comer" Cinco minutos depois, "...". Por que isso? É porque o show é tão bom ou as crianças são mestres em procrastinar para que você saiba que estão querendo sua independência?

Alguém tem um companheiro que você está pedindo para fazer uma determinada coisa há meses, e ele não está fazendo? Uma razão pode ser que eles estão resistindo ao seu controle. A procrastinação às vezes é uma forma de resistência passiva. Pode ser causada pela raiva.

5. Preguiça. A mais frequente de todas as causas é pura e simplesmente a preguiça. Provérbios usa uma palavra para se referir a uma pessoa preguiçosa; "lesma" e refere-se a um molusco rastejante lento do qual estamos bem familiarizados. "O preguiçoso (preguiçoso) deseja e nada consegue, mas o que é diligente prosperará." (Provérbios 13:4)

Nossa geração tem baixa tolerância ao sacrifício e à dor. Lembro-me de quando meu bisavô trabalhou diligentemente no campo até os 80 anos. Por outro lado, nossa cultura "viciada em televisão" adora a palavra "fácil". Se é fácil eu gosto, se é difícil eu não. Você já viu quantas vezes a palavra "fácil" é usada na publicidade? Fácil de usar, fácil de aplicar, fácil de obter. Esses livros se tornariam best-sellers; "Dez passos difíceis para mudar sua vida" ou "Sete maneiras angustiantes de entrar em forma"? Quem os compraria? Queremos fácil. Dois equívocos comuns sobre a procrastinação são (a) "É mais fácil evitar esse problema do que enfrentá-lo" e (b) "Será mais fácil lidar com isso amanhã". Não, quanto mais demorar, mais difícil.

Custo

1. A procrastinação cria obstáculos.

"O caminho do preguiçoso (o procrastinador preguiçoso) está bloqueado com espinhos." (Provérbios 15:19) A procrastinação sempre piora o problema. O que acontece quando você adia aquele telhado com vazamento, adia e adia? Você precisa de um telhado novo! Alguém já fez um grande reparo no motor porque você adiou a verificação ou a troca do óleo do carro? A procrastinação transforma um problema em uma crise. Isso cria obstáculos.

2. A procrastinação desperdiça oportunidades.

"O preguiçoso não ara na estação, por isso na época da colheita não encontra nada." (Provérbios 20:4) O procrastinador não aproveita a oportunidade para plantar, por isso não colhe. Quando a oportunidade bater, abra a porta.

John Greenleaf Whittier disse: "As palavras mais tristes dos homens são: 'Poderia ter sido'". "Se ao menos" são duas das palavras mais inúteis da língua inglesa. Enquanto a gente vai adiando, a vida vai passando. A procrastinação desperdiça oportunidades.

3. A procrastinação machuca outras pessoas.

A preguiça nos impede de sermos amorosos. O amor requer compromisso e esforço. Muitas pessoas não querem exercer esse esforço.

É mais fácil ser preguiçoso do que ser amoroso. Não sei dizer quantos casamentos terminam simplesmente porque duas pessoas são preguiçosas. Eles adiam fazer o que sabem que devem fazer. Já ouvi casais sentados

em meu escritório dizerem: "Sei o que devo fazer, mas simplesmente não consigo". Não, não é que você não pode, é que você não vai. Você acha que vai adiar e vai melhorar.

Pessoas que procrastinam machucam seus filhos. Pais preguiçosos produzem filhos problemáticos. Isso cria problemas com seus filhos se você adiar (a) ensiná-los sobre os fatos da vida quando você sabe que eles precisam, (b) disciplinar para construir caráter e responsabilidade e (c) adiar outras férias em família onde ocorre a união familiar e afetuosa memórias são desenvolvidas. Você está destruindo seus filhos. A procrastinação realmente machuca outras pessoas.

curas

1. Pare de dar desculpas.

"O preguiçoso diz: 'Há um leão lá fora', ou 'serei morto na rua.'" (Provérbios 22:13) Se você não entendeu o ponto desse provérbio, deixe-me esclarecer. Quantos leões você acha que vagam pela Terra de Israel, nos dias de Salomão? Salomão está dizendo que o procrastinador apresenta todos os tipos de desculpas. Todo mundo tem desculpas, mas eu tenho razões. Encontrei algo esta semana que achei ótimo. Era uma lista de desculpas que as pessoas apresentavam às seguradoras para cobrar por acidentes. Um deles disse: "O cara estava por toda a estrada. Tive que desviar várias vezes antes de acertá-lo". Que tal este? "Afastei-me do acostamento, olhei para minha sogra e dirigi pelo aterro." Outro sujeito disse: "Na minha tentativa de matar uma mosca, Bati em um poste telefônico." Eu gosto desta: "Estou dirigindo meu carro há 40 anos quando adormeci e sofri um acidente." Bem, não é de admirar, é muito tempo. uma desculpa, tentando colocar a responsabilidade em outro lugar? "O poste estava se aproximando rapidamente; Tentei desviar do caminho quando ele atingiu minha frente." Meu favorito é este último: "O pedestre não tinha ideia de qual caminho seguir, então eu o atropeliei." tentando colocar a responsabilidade em outro lugar? "O poste telefônico estava se aproximando rapidamente; tentei desviar de seu caminho quando ele atingiu minha frente." A minha favorita é esta última: "O pedestre não sabia para onde ir, então eu o atropeliei". tentando colocar a responsabilidade em outro lugar? "O poste telefônico estava se aproximando rapidamente; tentei desviar de seu caminho quando ele atingiu minha frente." A minha favorita é esta última: "O pedestre não sabia para onde ir, então eu o atropeliei".

Qual é a sua desculpa? O que o leva a dizer: "Um dia destes..."? A Bíblia diz: "O preguiçoso é cheio de desculpas." Benjamin Franklin disse: "As pessoas que são boas em dar desculpas raramente são boas em qualquer outra coisa." A desculpa número um que as pessoas usam para procrastinar "Quando as coisas se acalmarem, eu _____" (Você preenche o espaço em branco.) Tenho notícias para todos vocês. As coisas nunca vão se acalmar. Eles só se estabelecerão quando o Senhor voltar.

2. Pare de protelar.

Para o procrastinador, "um dia desses" é "nenhum desses dias". Pare de protelar, faça isso hoje. Comece agora.

Se você tende a procrastinar, essas três palavras vão mudar sua vida. "Faça isso agora." Escreva isso. Pegue um marcador mágico, escreva em um pedaço de papelão; coloque-o na geladeira, no espelho do banheiro, na mesa ou no visor do carro. Tenha isso bem na sua cara: "Faça isso agora!" Toda vez que você começar a pensar: "Farei isso mais tarde", olhe essas três palavras na cara e faça isso agora!

A NASA nos diz que a maior quantidade de energia gasta é para tirar o foguete da plataforma. Uma vez que entra em órbita, é uma coisa fácil. Pare de protelar, comece e se não puder terminar hoje, faça parte. Faça 10 minutos hoje, 10 minutos amanhã e 10 minutos no dia seguinte. Veja o quanto você realizará em seis curtas semanas. Isso irá surpreendê-lo.

3. Comece a agendar.

"Termine seu trabalho ao ar livre e prepare seus campos; depois disso, construa sua casa." (Provérbios 24:27)
Em outras palavras, estabeleça suas prioridades, o que precisa ser feito primeiro e agende um horário para fazê-las. Você nunca tem tempo - você deve arranjar tempo!

Programe o importante e o sem importância. Programe um tempo para o estudo bíblico pessoal e familiar, tempo para estar com sua esposa, tempo adicional para a família e reserve um tempo para ficar sozinho (seu tempo de silêncio). Se você não dedicar tempo às coisas, elas simplesmente não serão feitas. No entanto, apenas agendar algo não é suficiente; você deve trabalhar sua programação e mais de uma vez por dia. Em raras ocasiões, ao esperar por alguém ou por algo, pode ser impossível continuar trabalhando em sua tarefa de maior prioridade. Em seguida, trabalhe em uma tarefa menos importante até que o obstáculo seja removido ou resolvido na tarefa de maior prioridade.

"Aproveite cada oportunidade." (Efésios 5:16) Um autor famoso escreveu seu primeiro livro enquanto viajava de metrô em Nova York e aproveitou ao máximo todas as oportunidades. Outro homem memorizou mil versículos da Bíblia em semáforos. Isso é aproveitar ao máximo todas as oportunidades! Homens e mulheres sábios planejam, programam e executam.

4. Enfrente seus medos.

Lembre-se, a principal causa da procrastinação é o medo. Quando você está evitando algo, provavelmente está com medo disso. Identifique-o e enfrente-o. O maior medo é o medo do fracasso. É por isso que adiamos mais coisas do que qualquer outra coisa. Temos medo de falhar. Pessoal, encarem, medo não é sinal de fraqueza, é sinal de humanidade. Mark Twain disse: "Coragem não é a ausência de medo, é seguir em frente apesar do medo." Se você foge de seus medos, eles crescem. Se você enfrentá-los, eles ficam menores.

Há duas coisas que você deve se perguntar ao enfrentar um medo: (a) "Qual é a pior coisa que pode acontecer?" Normalmente, não é tão ruim quanto você pensa e (b) Recite Filipenses 4:13, "Posso todas as coisas naquele que me fortalece." Recite isso cerca de três vezes, fica mais fácil lidar com o que quer que esteja à sua frente, sabendo que Deus fortalece.

5. Concentre-se na recompensa por seus esforços.

Há muito poucas coisas na vida que são fáceis. A vida é dura. Você tem que perseverar para ver a recompensa. Concentre-se no ganho além da dor. Concentre-se em como você se sentirá bem quando terminar a tarefa.

Aqui está uma pequena ilustração. Quando as crianças chegam da escola, se elas se sentam e fazem o dever de casa primeiro, vão aproveitar o resto da tarde e aproveitarão mais a noite porque o dever de casa não está pairando sobre suas cabeças. É a filosofia "você pode pagar agora e jogar depois, ou você pode jogar agora e pagar depois".

O princípio é: "Não nos cansemos de fazer o bem, porque no tempo certo colheremos, se não desanimarmos". (Gálatas 6:9) A pergunta errada é "o que me apetece fazer". A pergunta certa é "o que Deus quer que eu faça". É apenas uma pessoa muito imatura que vive sua vida de acordo com seus sentimentos. Tudo acima nos leva às duas perguntas a seguir.

O que precisa mudar em sua vida?

- É "um dia desses vou me tornar um cristão"?
- É "um dia desses vou me envolver no ministério que Deus me designou"?
- É "um dia desses vou ler e estudar a Bíblia diariamente"?

- É "um dia desses vou parar de beber, ser um pai melhor, passar algum tempo com a esposa e os filhos ou o que quer que esteja adiando e sei que precisa ser feito?"

O que é preciso para que você entre em ação?

Deus diz: "Eu quero ajudar." O maior erro da vida é adiar ou retardar a oportunidade de Jesus Cristo mudar você e salvá-lo.

" Não conheço ninguém que não queira finalmente acertar sua vida com Deus. Eles dizem: "Um dia desses, vou assumir esse compromisso. Um dia desses, vou colocar minha vida em ordem. Um dia desses, vou obedecer a Deus me arrependendo dos meus pecados, confessando minha crença de que Jesus é Deus, serei sepultado para remissão dos meus pecados no batismo nas águas e ressurgirei como um novo cristão purificado sendo perdoado de todos os meus pecados ." Por que não agora? Uma boa intenção é apenas procrastinação. Você conhece o velho ditado, e é verdade: "A estrada para o inferno é pavimentada com boas intenções."

Questões:

1. As Causas da Procrastinação.

- _____ Indecisão
- _____ Temer
- _____ Perfeccionismo
- _____ Raiva
- _____ preguiça
- _____ Todos acima
- _____ a e c
- _____ a, d e e
- _____ b, c e d

2. O custo da procrastinação.

- _____ Cria obstáculos. (Pv 15:19)
- _____ Desperdiça oportunidades. (Pv 20:4)
- _____ Machuca outras pessoas.
- _____ Todos acima
- _____ a e b
- _____ a e c
- _____ b e c

3. A Cura.

- _____ Pare de dar desculpas. (Pv 22:13)
- _____ Pare de protelar.
- _____ Comece a agendar. (Pv 24:27)
- _____ Enfrenta os teus medos. (Fp 4:13)
- _____ Concentre-se nas recompensas de seus esforços. (Gálatas 6:9)
- _____ Todos acima
- _____ a, b e c
- _____ a, c e d
- _____ b, c e e
- _____ b, c, d e e

4. A expressão favorita de um procrastinador é "um dia desses eu" enquanto Deus declara "Hoje é o dia".

Verdadeiro _____ Falso _____

5. Qual é a coisa mais importante geralmente adiada por um procrastinador?
- _____ Expressando seu sentimento de amor a um membro da família
 - _____ Contar a alguém sobre sua tristeza e pedir perdão
 - _____ Salvação, obediência a Deus para o perdão

Capítulo 8

SOBRE ORGULHO E HUMILDADE

Muitas pessoas desejam a resposta para as perguntas (1) como me liberto da luxúria, dos vícios e dos bloqueios que atrapalham a vida e (2) como obtenho o poder para fazer as mudanças necessárias ou como obtenho o poder de Deus na minha vida?

O ponto inicial é admitir o problema, não apenas a manifestação física do problema, mas a raiz do problema. A raiz do problema é "estou no comando e não preciso de Deus". Esse era o problema que Adão e Eva tinham. Paulo lutou contra isso em Romanos 7, e é um problema nosso.

A chave é encontrada em Tiago 4:6. Tudo no resto da lição vai brotar desse grande texto. Tiago disse: "Deus se opõe aos orgulhosos, mas dá graça aos humildes". Vale a pena repetir. "Deus se opõe aos orgulhosos, mas dá graça aos humildes." A Bíblia afirma que a chave para o poder em sua vida é a humildade e a principal barreira para o poder de Deus é o orgulho, porque uma pessoa cheia de orgulho não consegue ver a necessidade de mudar ou melhorar. Somente quando alguém está cheio de humildade, ele recebe o poder de mudar.

A Bíblia fala sobre dois tipos de orgulho. Realmente existe um bom tipo de orgulho. Se você não acredita nisso, leia Gálatas 6:4 ou 2 Coríntios 7:4. O tipo bom de orgulho é sinônimo de auto-respeito, satisfação por um trabalho bem feito e o prazer de ver os outros terem sucesso. Apenas duas ou três vezes na Bíblia você vê o orgulho referido dessa maneira. Noventa e nove por cento do tempo, você encontrará o orgulho referido de uma forma muito negativa, onde está ligado à presunção, egoísmo, arrogância ou egoísmo. Alguém disse: "O egoísmo é a única doença que, quando você a tem, deixa todo mundo doente". Ao olhar para várias pessoas famosas e importantes, pode-se ver como alguém pode facilmente se tornar uma vítima.

Lembre-se de Muhammad Ali, aqueles de vocês na minha geração ou acima, e como Ali era impetuoso e orgulhoso em seu auge? A história conta que Ali estava em um avião uma vez e estava prestes a decolar. A comissária de bordo veio até Ali e disse: "Senhor, você terá que afivelar o cinto de segurança." Ali, em sua típica maneira impetuosa de showman, disse: "Superman não precisa de cinto de segurança". Ao que o comissário respondeu: "Superman também não precisa de avião." Ele afivelou o cinto.

O orgulho é muito fácil de ver nos outros, mas é difícil de ver em nós mesmos, mas está lá. Não é apenas o problema humano básico, é o seu problema básico, e é o meu problema básico também.

Orgulho que leva a outros problemas.

1. O orgulho impede o crescimento pessoal.

Você acha que tem tudo e não precisa mudar, crescer ou melhorar. Você tem orgulho habitando em seu espírito. Alguém disse: "Quando a cabeça começa a inchar, a mente para de crescer." A única maneira segura de saber que você precisa desta lição é se você não acha que precisa.

Salomão disse: "Você vê um homem sábio a seus próprios olhos? Há mais esperança para um tolo do que para ele." (Provérbios 26:12) "Quem dá ouvidos à disciplina mostra o caminho da vida, mas quem ignora a correção desencaminha os outros." (Provérbios 10:17) Esses dois versículos juntos estão dizendo que o homem ou a

mulher orgulhosos só seguem a auto-avaliação. Eles acham que sabem tudo o que há para saber e não faz sentido receber nenhum conselho.

Se você tem problemas no casamento e não fala com ninguém sobre isso, isso é orgulho. Isso é tudo, puro e simples. Se você tem dificuldades financeiras e não busca aconselhamento sobre isso, isso é apenas orgulho seu. Se você está falhando no trabalho, na escola ou em algum relacionamento e está apenas tentando encobrir isso, isso é orgulho. Muitas vezes preferimos parecer inteligentes do que ser inteligentes. A maneira de se tornar inteligente é sendo humilde. O orgulho impede a pessoa de crescer.

2. O orgulho sabota meus relacionamentos.

O orgulho é a raiz de todos os conflitos e desarmonias relacionais. Quando você age por orgulho, tende a ser exigente, antipático e até desagradável e rude.

Você já viu uma pessoa orgulhosa tratar um garçom em um restaurante chique? É nojento, eles são exigentes e nunca estão satisfeitos. O orgulho nos faz guardar rancor e marcar pontos. Isso nos torna incapazes de admitir que estamos errados. "Orgulho só gera brigas." (Provérbios 13:10) Vou repetir isso. "Orgulho só gera brigas."

A raiz de praticamente todas as discussões ou brigas no casamento é o orgulho. Você não quer admitir que seu marido ou esposa pode estar parcialmente certo. Tantos conflitos familiares poderiam ser resolvidos se conseguíssemos engolir nosso orgulho.

Quantas vezes você acha que esse cenário foi encenado? Um jovem se rebela e solta contra o pai e o pai perde a paciência e diz: "Saia de casa e não volte mais." Eles estão alienados por quem sabe quanto tempo, porque nenhum deles pode forçar essas seis palavras mais difíceis da língua inglesa: "Eu estava errado. Sinto muito". O orgulho destrói relacionamentos e também produz estresse e ansiedade.

Eles se afastam por sabe-se lá quanto tempo, porque nenhum deles consegue se forçar a pronunciar estas quatro palavras mais difíceis do idioma: "Eu cometi um erro. Me desculpe."

O foco de uma pessoa cheia de orgulho está em si mesmo. Está no meu status e na minha imagem. Os políticos agora têm spin-doctors. Eles não se importam com a verdade; eles só querem que a imagem esteja certa. A imagem é tudo. Mas realmente revela uma insegurança e um sentimento de inferioridade.

Você já assistiu na FOX, CNN ou outro canal uma das cúpulas mundiais, ou uma reunião da ONU? Você vê esses pequenos ditadores e os embaixadores dos menores países marchando com oito fileiras de tranças e 40 medalhas e esses uniformes brilhantemente adornados, mas os presidentes e embaixadores de outros países entram apenas em um modesto terno escuro. Por que? Eles não precisam impressionar ninguém. Eles são seguros.

Você já viu na FOX, CNN ou outro canal uma das cúpulas mundiais, ou uma reunião da ONU aqueles ditadores e embaixadores dos países menores desfilando em uniformes adornados com oito fileiras de barras e quarenta medalhas? Enquanto outros entram simplesmente com um modesto terno escuro. Por que? Eles não precisam impressionar ninguém. Eles estão confiantes.

Tony Campolo, um dos meus autores favoritos, disse: "O orgulho muitas vezes destrói aqueles que mais amamos." O orgulho dos pais pode levar à destruição dos filhos. As pessoas que querem provar que são

melhores do que os outros costumam usar seus filhos para esse fim. Campolo vai e explica o que já sabemos. "Quantos pais viveram com orgulho as notas de seus filhos, a carreira esportiva de seus filhos, a beleza de seus filhos e tudo sob o pretexto de fazer isso para melhorar. egos." Campolo conclui dizendo: "A felicidade costuma ser a vítima do orgulho".

Provérbios 29:25 diz que é perigoso se preocupar com o que os outros pensam de você. O orgulho causa ansiedade e estresse porque se estou tentando viver uma imagem, mas por dentro sou outra coisa, fico estressado, desanimado e desiludido. Em contraste, a primeira coisa que Jesus nosso Senhor disse no Sermão da Montanha foi "Felizes os humildes".

Felicidade através da humildade

Se você vai se libertar das coisas que o prendem, não há como fazê-lo até que comece a desenvolver a mentalidade de humildade. Este é o verdadeiro núcleo da lição.

1. Reconheça honestamente suas fraquezas.

"Quem esconde os seus pecados não prospera, mas quem os confessa e os renuncia encontra misericórdia." (Provérbios 28:13) Se você não admitir suas fraquezas, se não admitir suas áreas perpétuas de fracasso espiritual, nem você nem Deus poderão trabalhar nelas.

Adoro a história do adolescente que disse à irmã: "Mana, acho que sou culpado do pecado da vaidade". Ela olhou para ele e disse: "Você, vaidade, como?" Ele disse: "Bem, porque toda vez que passo pelo espelho, me pego parando, olhando e dizendo: 'Nossa, que bonito'". Ela riu e disse: "Não, isso não é vaidade, é só ignorância".

Muitos de vocês irão se curvar e orar esta noite antes de irmos dormir, e dizer: "Senhor, se eu cometi pecado hoje". Pare aí, apenas pare e pense. Deixe de lado o "se", porque não há dúvida sobre isso, você cometeu pecado hoje. Reserve um tempo para isolar o pecado em sua vida, especialmente o pecado perpétuo, o pecado que você está tentando guardar no armário. Talvez seja o seu caso de adultério, talvez seja a sua língua mentirosa, talvez seja o ódio de um dos pais, talvez seja um relacionamento rompido no trabalho ou talvez seja algo que você apenas finge que não existe. Coloque-o sobre a mesa e estenda-o diante de Deus. Até que você admita sua fraqueza, você não conhecerá a verdadeira humildade.

2. Avalie sua força de forma realista.

O orgulho é baseado em uma falsa avaliação de si mesmo, mas a humildade é baseada na verdade. Jesus disse: "Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará." Paulo disse: "Não pense de si mesmo além do que convém, mas pense em si mesmo com julgamento sóbrio". (Romanos 12:3) Em outras palavras, seja realista sobre quem você é. Algumas pessoas pensam que a humildade é um complexo de inferioridade. Humildade não é dizer: "Oh, eu sou miserável, horrível, sem valor ou nada. Sou apenas um velho verme". Isso não é verdade. Você não é um verme, você não é nada, você é alguma coisa. Jesus não morreu por nada. Cada um de nós, único na criação, é feito à imagem de Deus. O fato é que você tem pontos fortes. Todos nós temos. Deus os deu a nós, mas também somos fracos em algumas áreas.

Eu amo a história da garotinha que andava em Baskin Robbins. Ela mal conseguia ver por cima do balcão e disse: "Senhor, eu quero uma daquelas canecas embaladas à mão, sem tampa, apenas uma colher." O sujeito olhou para ela e disse: "Bem, garotinha, você tem certeza que pode comer tudo isso?" "Ah, sim senhor", disse ela. "Você vê que eu sou muito maior por dentro do que por fora."

Orgulho é fingir que você é muito maior por fora do que por dentro. "Cada homem deve testar suas próprias ações, então ele pode se orgulhar de si mesmo sem se comparar a ninguém." (Gálatas 6:4) Esse é um dos

meus textos de vida. Há também um bom tipo de orgulho. Paul disse, você aprecia suas próprias habilidades, aprecia seus próprios sucessos, um trabalho bem feito, mas não se compare. Há duas razões para não comparar.

- a. Você sempre pode encontrar alguém que não está fazendo um trabalho tão bom quanto você e ficará orgulhoso.
- b. Você sempre pode encontrar alguém que esteja fazendo um trabalho melhor do que você e ficará desanimado.

Deus diz, eu não quero que você seja nenhum desses. Eu fiz você absolutamente único. Você é como o floco de neve, não há dois iguais. Deus só quer que você seja você. Se você não vai ser você, quem vai ser você? Não se compare com outras pessoas - você ficará orgulhoso ou desanimado.

Gálatas 6:4 é um mandamento difícil de obedecer, especialmente em uma cultura onde tudo é construído sobre a competição. Sejamos honestos, na América, só queremos os melhores. Queremos apenas vencedores de medalhas de ouro. Queremos apenas o vendedor do ano. Você assiste durante a queda quando a câmera vai para a lateral do jogo de futebol e eles fazem uma panorâmica dessa linha lateral, todos os jogadores tiram o capacete e se viram. O que eles dizem? O recorde da equipe pode ser de quatro a sete, mas eles olharão para a câmera e dirão: "Somos o número um, somos o número um". Quantas vezes você já viu um jogador de futebol se virar para a câmera e dizer: "Somos o número quatro, somos o número quatro e temos orgulho disso."? Não! Não! Ser o número um não é o que importa, nunca foi o padrão de Deus.

3. Aproveite seus sucessos com gratidão.

Paulo disse: "O que você tem que não recebeu? E se você não recebeu, por que se gaba como se tivesse?" (1 Coríntios 4:7) Você sabe o que Paulo estava dizendo? Tudo o que você e eu temos nos foi dado por Deus. Dizemos: Construí meu negócio com minhas próprias mãos. A ideia foi minha. Ótimo, mas onde você conseguiu essa mente, sua saúde ou suas mãos? Todos eles vieram de Deus. Onde você conseguiu o DNA que moldou seus cromossomos que o fizeram como você é? Você vê que o fato é que todos nós temos genes de designer, com o perdão do trocadilho. Mas não fomos nós que os projetamos, foi Deus.

Quantos de vocês escolheram seus pais, onde nasceriam ou quando nasceriam? Esses são todos presentes de Deus, e o que você faz com eles é seu presente de volta para Deus. A humildade então desfruta do sucesso na vida, mas o faz com gratidão, conhecendo a origem desse sucesso. "Todo dom bom e perfeito vem do Pai." (Tiago 1:17) Precisamos nos lembrar disso e da lição da baleia. Quando a baleia chega ao topo e começa a explodir, é quando ela é arpoada. Em um minuto você pode ser um herói e no minuto seguinte você pode ser um zero. Nunca se esqueça, há apenas 12 polegadas de diferença entre um halo e um laço. O que precisamos fazer é aproveitar nossos sucessos com gratidão.

4. Sirva as outras pessoas desinteressadamente.

Em outubro de 1989, Psychology Today fez um ótimo artigo sobre depressão. Foi com foco na epidemia que a depressão maior está se tornando nossa cultura. Ele se concentrou particularmente na população do Baby Boom, pessoas entre 30 e 45 anos. Você percebe que as pessoas que estão na geração do Baby Boom têm três a dez vezes mais chances de sofrer de depressão maior do que seus avós? Isso parece bizarro para mim porque nossos avós foram os que passaram pela Depressão, os que tiveram que lutar para criar dez filhos com o leite de uma vaca. Quero dizer, não é incrível?

Ele continuou: "Pode ser rastreado até as ocorrências históricas e culturais que exaltaram o indivíduo." Em outras palavras, dizia o artigo, a depressão é resultado da geração "Eu" - eu, minha imagem e meus objetivos. É puro egoísmo e orgulho. O que eles descobriram é que uma pessoa que está toda embrulhada em si mesma faz um pacote bem pequeno.

O artigo também afirmava: "Assim como a crença na nação estava desmoronando e a crença em Deus também estava desaparecendo, a taxa de divórcio disparada estava corroendo a crença na família. Quando as pessoas não acreditam mais que seu país é tão poderoso, que a família pode ser uma fonte de unidade e apoio duradouros, ou que um relacionamento com Deus é importante, a que mais eles podem recorrer em busca de identidade, satisfação e esperança?"

Nessa mesma revista, havia outro artigo chamado "Além do Egoísmo". Tenha em mente que este é o Psychology Today. Não está tentando promover nenhum valor cristão em particular. Mas dizia que ajudar outras pessoas supera a depressão. Na verdade, o artigo dizia que quando você ajuda os outros, isso cria endorfinas em seu cérebro. Alguns de vocês que são corredores e atletas sabem o que são endorfinas. É o hormônio químico que literalmente deixa os corredores chapados. O artigo afirmava que, quando você se oferece para ajudar alguém, fisicamente recebe o mesmo tipo de coisa. "O voluntariado para ajudar faz as pessoas se sentirem bem fisicamente e emocionalmente. Como a calma do corredor, é bom para sua saúde."

O que a Psychology Today disse em 1989 foi simplesmente reafirmando o que Paulo disse em Filipenses 2, mais de 2.000 anos atrás. "Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade, mas com humildade considerem os outros superiores a si mesmos. Cada um de vocês deve cuidar não apenas dos seus próprios interesses, mas também dos interesses dos outros. Sua atitude deve ser a mesma de Cristo Jesus." (Filipenses 2:3) Paulo está dizendo que humildade não é pensar mal de si mesmo, é apenas pensar mais nos outros. O foco está fora das minhas necessidades, meus desejos, desejos, e o foco está no que as outras pessoas precisam. Gosto de colocar desta forma: humildade não é pensar menos de si mesmo; humildade é pensar menos em si mesmo. O modelo é Jesus.

Quando todos os apóstolos estavam naquele Cenáculo, orgulhosos demais para lavar os pés uns dos outros, Jesus entrou, pegou uma bacia e uma toalha e começou a lavar os pés. Oh, isso os embaraçava tanto. Mas as pessoas orgulhosas e inseguras não podem servir aos outros, elas estão muito fechadas em si mesmas. Cada um de nós precisa aliviar a introspecção, ou seja, e eu? Vamos apenas mergulhar e servir outras pessoas.

5. Humilhe-se voluntariamente.

"Humilhe-se diante do Senhor, e ele o exaltará." (Tiago 4:10) Quero que você perceba que humildade é uma escolha, é um verbo. Em nenhum lugar da Bíblia nos é dito para pedir a Deus que nos humilhe, é algo que devemos escolher. Escolhemos agir, falar e pensar de maneira humilde e a promessa é que, se nos humilharmos, Cristo nos exaltará. Isso se chama paradoxo. Deus diz que o caminho para cima é para baixo. Quanto mais me humilho, mais admito minhas fraquezas e reconheço minhas qualidades, desfruto de meus sucessos com gratidão, quanto mais sirvo aos outros, mais Deus me exalta. Mas o oposto também é verdadeiro, assim como o caminho para cima é para baixo, o caminho para baixo é para cima.

"O orgulho precede a destruição e a altivez do espírito precede a queda." (Provérbios 16:18) Quantas personificações desse provérbio você já viu? No momento em que começo a ficar cheio de orgulho, no momento em que acho que tenho todas as respostas, é o momento em que começo a caminhar direto para o

final da prancha. Se você está pensando que não precisa de Deus, você vai precisar. Você vai, é só uma questão de tempo. Isso é verdade, independentemente de você acreditar ou não. Isso vai acontecer. Mas quanto mais você esperar para vê-lo, mais você perderá. Em poucas palavras, a pior coisa sobre o orgulho é que ele corta todas as coisas maravilhosas que Deus quer nos dar. Deus se opõe aos orgulhosos, mas dá graça aos humildes.

Lição da Graça Maravilhosa #1197

Questões:

1. Deus é
 - a. _____ Amor
 - b. _____ Justo (justo)
 - c. _____ Verdade
 - d. _____ Misericórdia
 - e. _____ Paz
 - f. _____ Todos acima
 - g. _____ a, b e c
 - h. _____ a e c
 - eu. _____ a, c e e
2. Deus é o exemplo perfeito de satisfação em fazer um bom trabalho sem nenhum egoísmo ou egocentrismo (orgulho) no que Ele fez.
Verdadeiro _____ Falso _____
3. O egoísmo, o egocentrismo, é a única doença que adocece todo mundo.
Verdadeiro _____ Falso _____
4. Desarmonia e conflitos relacionais têm suas raízes no orgulho?
Verdadeiro _____ Falso _____
5. O orgulho é destruído por
 - a. _____ Maturidade, a gente só envelhece
 - b. _____ Educação
 - c. _____ Trabalho duro
 - d. _____ Humildade
- e. O orgulho é baseado em um auto-exame válido.
Verdadeiro _____ Falso _____
- f. Orgulho é fingir ser maior por fora do que você é por dentro.
Verdadeiro _____ Falso _____
- g. O orgulho é o oposto da humildade
Verdadeiro _____ Falso _____
- h. Pode-se fazer a escolha de ser orgulhoso ou humilde
Verdadeiro _____ Falso _____

Capítulo 9

DANDO PASSOS PARA A LIBERDADE

"Prometem-lhes liberdade, enquanto eles próprios são escravos da depravação - pois o homem é escravo de tudo o que o domina." (2 Pedro 2:19) Ouça a última frase novamente. "Pois o homem é escravo de tudo o que o domina."

Não muito tempo atrás, o New York Times publicou um artigo sobre vícios, e toda a premissa era que os americanos parecem viciados nessa ideia de vício. Não muito tempo atrás, você só ouviu falar da idéia de vício em drogas e álcool. Agora diz que existem vícios em todos os tipos de coisas, comida, cigarros, exercícios,

relacionamentos, compras, trabalho, sexo e videogames. Na verdade, agora existe uma publicação mensal chamada Lifeline America, que não se concentra em nada, exceto em nossos vícios. Existem mais de 200 tipos diferentes de grupos de apoio a viciados em todo o país.

Muitos, senão a maioria de nós, tendem a ser viciados em alguma coisa. Existe algo que literalmente tem domínio ou controle sobre nossas vidas. Você pode gostar de um dos novos ou pode ser vítima de um dos antigos, como beber. Mais de 18 milhões de americanos são bebedores problemáticos. Destroí suas vidas e suas famílias. Com certeza alguns de nós somos viciados em comer, não digo por sustento, mas por prazer. Você sabia que os americanos estão 2,3 bilhões de libras acima do peso? Qual é o seu vício? Qual é o seu vício que controla a vida? Seja o que for, quero compartilhar com você sete passos para a liberdade.

1) A liberdade começa hoje.

A liberdade começa hoje, não amanhã, não na próxima semana, não no próximo mês. Você já reparou quantas pessoas vão fazer dieta amanhã em vez de hoje? Adoro o que Salomão diz em Provérbios 27:1: "Não se gabe do amanhã, pois você não sabe o que o dia pode trazer." Em outras palavras, pare de dizer a si mesmo: "um dia desses". A verdade é que vai ser mais difícil mudar amanhã do que hoje, porque atrasar sempre piora o problema. Comece hoje.

"Quem observa o vento não plantará; quem olha para as nuvens não colherá." (Eclesiastes 11:4) Em outras palavras, não se distraia. Não dê desculpas, quanto maior a demora, maior o problema. Então, o primeiro passo é, a liberdade tem que começar hoje. Não deixe para amanhã o que pode ser iniciado hoje.

2) Recuse-se a culpar os outros.

Recuse-se a culpar os outros. Você nunca sairá do seu vício até que se recuse a culpar os outros. Mas esse velho disfarce de "álibi" é tão antigo quanto Adão e Eva. Você se lembra? Adão pecou e culpou sua esposa; Eva pecou e culpou a cobra, a serpente, mas o ponto é que tendemos a querer culpar outra pessoa. Eu nunca vou melhorar até que eu assuma a responsabilidade pessoal. É a minha vida, eu faço escolhas.

Um dos meus capítulos favoritos nos estados da Bíblia. "Que cada um leve a sua própria carga." (Gálatas 6:5) É falar sobre responsabilidade pessoal. Não está dizendo que não ajudamos uns aos outros. Porque três versículos antes, diz "levar as cargas uns dos outros, assim cumprem a lei de Cristo". Mas eu sou responsável por mim e você é responsável por você.

"Não se enganem: Deus não se deixa escarnecer. Tudo o que o homem semear, isso também ceifará." (Gálatas 6:7) Quem você está culpando pelo seu grande problema na vida? Você está culpando seus pais, seu marido, sua esposa, seu professor ou seu chefe? Ou você está culpando o diabo? Você está culpando Deus? Para se libertar, você deve assumir a responsabilidade por sua vida, então não buscará uma solução para o seu problema. Pare de se desculpar e pare de acusar outras pessoas. Recuse-se a culpar os outros.

3) Examine sua vida.

Faça um inventário pessoal de sua vida. Faça uma avaliação franca. Faça algumas perguntas difíceis: Qual é o meu vício? Por que eu tenho isso? Quando isso começou? Com que frequência sou vítima disso? Quando são as situações em que sou mais tentado? Por que tenho medo de fazer algo a respeito? É difícil fazer essas perguntas, mas elas devem ser feitas se quisermos corrigir nosso problema.

"Vamos examinar nossos caminhos e prová-los e voltar para o Senhor." (Lamentações 3:40) Para mudar temos que parar de fingir. Não podemos encobrir nossas falhas. Devemos ficar cara a cara com eles. O fato é que esconder nossa mágoa apenas a intensifica e a torna pior. A negação impede a cura.

"Dia e noite a tua mão pesava sobre mim; as minhas forças minguaram como no calor do verão. Então eu confessei o meu pecado a ti e não encobri a minha iniquidade. Eu disse: 'Confessarei as minhas transgressões ao Senhor' ---e você perdoou a culpa do meu pecado." (Salmos 32:4, 5) David disse, eu não iria enfrentar o meu problema, e eu estava secando.

Davi examinou sua própria vida e, quando o fez, foi limpo perante o Senhor. Foi como lançar um furúnculo. De repente, ele sentiu esse alívio libertador. Examine sua vida. Deixe-me dizer uma coisa, isso não é uma coisa única na vida. Precisamos examinar nossas vidas regularmente, porque o vício, o vício e outros pecados irão se insinuar insidiosamente e controlá-lo antes mesmo que você perceba.

4) Empregar a soberania de Cristo.

Cristo está esperando para ajudar. Empregue a soberania dele - você não pode fazer isso sozinho. Você precisa de um poder maior do que você mesmo. Por que você não vai direto à fonte e obtém o maior poder?

"Portanto, não deixe o pecado reinar em seu corpo mortal para que você obedeça aos seus maus desejos. Não ofereça as partes de seu corpo ao pecado, como instrumentos de maldade, mas ofereça-se a Deus, como aqueles que foram trazidos de morte para a vida." (Romanos 6:12, 13)

Pois o homem é escravo de tudo o que o domina. Então, você é um escravo. Romanos 6:20 declara, ou você é escravo do pecado, ou você é escravo da justiça. O resultado final é que todos nós realmente somos escravos. Mas a boa notícia é que você pode escolher seu mestre. "Submetam-se, então, ao Senhor." (Tiago 4:7) A solução para o seu vício é escolher o mestre certo. Todos os dias você é controlado por alguma coisa. Você é controlado por uma garrafa ou por uma pílula. Muitos são controlados por outras pessoas. Você pode ser controlado pela sede de poder, pode ser controlado pela comida. Mas você vai ter que servir alguma coisa. Por que não escolher o mestre certo? Deus diz: "Deixe-me ser soberano".

Muitas vezes, só queremos dar o problema a Deus. Dizemos a Deus, estou com um problema. Eu preciso que você cuide disso. Mas, para falar a verdade, quero muito correr o resto da minha vida. Deus diz, se você quer que eu trabalhe no problema, você tem que me dar todas as áreas da sua vida, e dar tudo para mim, não apenas parte. Quando o fazemos, produz um poder incrível de mudança.

Então, por que mais pessoas não fazem isso? A verdade é que eles têm medo. Eles têm medo de que, ao submeterem suas vidas a Cristo, isso os transforme em algo que eles não querem ser. Eles temem que isso signifique falta de diversão, liberdade e se tornem uma visão distorcida de um fanático por Cristo. Essa é uma das maiores mentiras que já escapou do inferno. Você ouviu isso? Isso é uma mentira direto das chamas do inferno. Jesus disse: "Eu vim para que vocês tenham vida e a tenham em abundância." O que Deus está dizendo é: "Você não sabe que fui seu arquiteto? Você não sabe que fui seu engenheiro chefe de construção? sabe que precisa de diversão? Você não sabe que eu sei que precisa de liberdade? Portanto, a curto e longo prazo,

Você pensa sobre o epítome das pessoas cristãs que conhece e olha para suas vidas e me diz que elas não são cheias de alegria. Se eu tiver uma imagem de alguém em minha vida que é mesquinho, azedo e para baixo em qualquer coisa, ele não se classifica na minha lista dos dez melhores cristãos, porque ele não é, ele perdeu isso

em algum lugar. Jesus disse: "Eu vim para que vocês tenham vida, e a tenham em abundância. Faça Deus soberano em minha vida.

5) Distanciar-me da tentação.

Se você não quer ser picado pelas abelhas, fique longe delas. Evite situações em que você sabe que sua tentação vai olhar nos seus olhos. A Bíblia diz: "Resista ao diabo e ele fugirá de você". Isso não é apenas bíblico, é apenas o bom e velho bom senso.

Isso significa que, se você tem problemas com a bebida, não encha um bar em sua casa. Se tenho problemas com luxúria, não preciso ir a lugares que vendem pornografia. Se tenho problemas para comer demais, não preciso encher as prateleiras com junk food. Fique longe das coisas que me causam problemas.

Agora posso confessar algo para você aqui? Eu tenho fraquezas. Tenho coisas em minha vida que me controlaram e com as quais ainda luto diariamente para não me controlar. Uma delas é a comida, mas meu verdadeiro calcanhar de Aquiles é o sorvete.

Onze anos atrás, minha esposa e eu estávamos construindo uma casa. Enquanto estávamos construindo uma casa, nos mudamos para um pequeno complexo de apartamentos na Murfreesboro Road. Do outro lado da rua, no shopping, havia um Baskin Robbins. Por volta das 20 horas todas as noites, duas horas depois de nossa refeição noturna, meu estômago se revirava um pouco. Eu diria: "Creio que vou atravessar a rua". Começou lento, com um mergulho. Em algumas semanas, foram dois furos. Em um mês, eu disse, "me dê uma cerveja e não coloque a tampa, apenas enfie uma colher lá dentro". Em oito meses, ganhei 30 quilos. Mas graças a Deus quebrei esse vício. Gostaria de lhe dizer que apliquei todos esses princípios espirituais. Eu não, nós nos mudamos. Baskin Robbins simplesmente sumiu "da vista e da mente.

Posso dar um pequeno conselho aos nossos adolescentes? Cerca de um ano atrás, um ano atrás neste mês, muitos de nossos adolescentes passaram por um ótimo programa chamado "True Love Waits", onde você se comprometeu a permanecer sexualmente puro até o casamento. Espero que você ainda esteja no caminho certo com esse compromisso, mas se vai cumprir esse compromisso, aqui vai um ótimo conselho. Você não espera até estar no banco de trás de um carro, ou sentado sozinho em um sofá na casa de seu par, para então se perguntar: Eu quero permanecer puro? Se você esperar até esse ponto, será tarde demais. Você planeja com antecedência; você decide evitar a tentação com antecedência.

Adolescente, se você quer viver sua vida do jeito que Deus quer que você viva, você planeja seus encontros. Meus ministros de jovens me disseram há muito tempo: "Ou você segue seus planos ou suas glândulas". Deixe-me dizer-lhe, você quer seguir seus planos. Não dê ao diabo uma oportunidade de fazer você cair! Um sujeito parou de fumar e alguém lhe perguntou: "Como você parou de fumar?" Eu amo sua resposta, ele disse: "Eu molhei meus fósforos." Isso é bom. Toda vez que ele tentava tirá-lo e riscar um, não conseguia acertar aquele fósforo. Ele planejou com antecedência.

"Não dê espaço ao diabo." (Efésios 4:27) É como escalar uma montanha, você consegue um ponto de apoio que lhe permite subir e conseguir outro ponto de apoio, depois outro e outro. Não deixe o diabo ser o rei da sua montanha. Você começa não deixando que ele se posicione. Isso pode significar que você terá que escolher novos amigos, conseguir um novo emprego ou se mudar para outro lugar. A Bíblia diz: "Fuja da tentação". Você não brinca com ele ou flerta com ele, você foge dele. Se formos honestos, quando fugimos da tentação, a maioria de nós deixa um endereço de encaminhamento. Às vezes dizemos: "Estarei logo ali na estrada, venha me ver, lá embaixo". Queremos brincar com isso. Brincar com a tentação não vai funcionar - você deve se distanciar dela.

6) Opte por algo melhor.

"Como um homem pensa em seu coração, assim ele é." (Provérbios 23:7) A batalha pela sua vida é travada em sua mente. Tudo o que captura minha atenção, me captura.

Meus pensamentos controlam minhas emoções, minhas emoções controlam minhas decisões e minhas decisões controlam minhas ações, certo? O ponto inicial do produto final, nossas ações, começa com nosso pensamento. Se você tem um vício, um pecado que está dominando sua vida e você está fingindo que pode quebrá-lo, você não pode quebrá-lo porque ele o pegou pela garganta, garanto-lhe que você pensa nisso todos os dias mentalmente. Na verdade, você pode estar pensando nisso a cada hora.

A verdadeira chave para resistir à tentação não é resistir, mas reorientar. Você entende? A verdadeira chave para resistir à tentação não está em resistir, mas em reorientar. Você não pode simplesmente olhar para aquela tentação que o pegou pela garganta e dizer: "Não, não, não, eu não quero isso, eu não quero isso, eu não quero isso", quando cada grama de sua carne o deseja. Você quer isso. Isso não vai funcionar. Se você apenas tentar resistir, você perderá. No entanto, você deve reorientar sua atenção, mudar mentalmente de canal para que, quando a tentação chamar, você largue o telefone. Você não tenta argumentar dizendo "eu não quero isso; eu não quero isso" porque é uma mentira. É por isso que é uma tentação. A única maneira de obter vitória sobre a tentação é reorientar sua atenção para outra coisa,

É por isso que tantas pessoas falham em uma dieta. O que você pensa quando está de dieta? Comida! Você diz: "Mais quinze minutos e posso comer outro talo de aipo". Sente-se aí e olhe para aquele relógio." A resistência não vai funcionar, você deve reorientar.

Outro dia levei minha mãe ao médico. Ela teve que tomar insulina por causa do diabetes. Mas estávamos no consultório conversando com o médico. Eu estava com fome quando entrei, mas ao lado da mesa, ele tinha um grande e velho modelo amarelo de uma bolha de gordura de cinco quilos. Eu vi e fiquei olhando e perdi aquela fome bem rápido. Por que perdi o desejo de comer alguma coisa? Foi por reorientação.

Paulo diz em Filipenses 4:8 "Quanto ao mais, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem em tais coisas." Você percebe que isso é chamado de princípio da substituição? Você substitui o mal pelo bem, porque a natureza não permite o vácuo. Quando você diz que seu tanque de gasolina está vazio, não está vazio, está cheio de ar. Você o enche de volta, está cheio de gasolina e o ar se foi. Quando você pensa "Vou me livrar desse pensamento", ele voltará se não for substituído por algo melhor. Esse é o princípio da substituição. É o princípio de um afeto positivo. Opte por algo melhor.

Não fique sentado o dia todo dizendo: "Não, não quero ficar bêbado. Não, não quero ceder ao desejo sexual. Não, não quero usar todo o meu dinheiro no jogo. Não, não quero continuar fumando." Seja qual for o problema, essa é a maneira errada de combatê-lo. A Bíblia diz, você preenche sua mente com coisas positivas. Isso faz parte de conhecer a verdade e deixar que a verdade o liberte. Opte por algo melhor.

7) Faça relacionamentos sólidos.

Todo ser humano precisa de um grupo de apoio. Você pode não querer chamá-lo assim, mas com certeza precisa, e eu também. Cada pessoa precisa de um círculo de pessoas atenciosas para lhe dar reforço e apoio. Salomão disse em Eclesiastes 4:9: "Melhor são dois do que um, porque têm melhor recompensa pelo seu trabalho: se um cair, seu amigo pode ajudá-lo. Mas tenha pena do homem que cai e não tem quem o ajude. acima!" Isso é mais verdadeiro espiritualmente do que fisicamente.

As pessoas do dia 1º de janeiro fazem resoluções para se tornar uma nova pessoa. “Vou quebrar todos os meus maus hábitos”, e depois? Dois meses depois, estamos de volta à mesma velha coisa. Há um ciclo.

Não somos o que queremos ser, e por isso nos humilhamos. Dizemos: "Deus, preciso de sua ajuda. Estou falhando". A Bíblia diz: "Humilhai-vos perante o Senhor, e Ele vos exaltará." Então, nós nos humilhamos, Deus nos dá o poder de fazer melhor. Começamos a melhorar e depois de algumas semanas ou alguns meses, começamos a ficar orgulhosos de como estamos indo bem. Cuidado! "O orgulho precede a queda." Nós voltamos para baixo. Descemos nas profundezas e começamos a nos humilhar novamente, e o ciclo se repete. Como você quebra esse ciclo? Você precisa de amigos. Você precisa de amigos cristãos que orem por você, cuidem de você, encorajem você, ajudem a torná-lo responsável e a mantê-lo no caminho certo. Dois são melhores do que um, porque eles se levantam.

Vou te dar um verso paralelo a isso, tão importante. "Confessem seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para que possam ser curados." (Tiago 5:16) Você entendeu? Agora me diga a verdade, você gosta desse versículo? "Confessem seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para que..." Você gosta desse versículo? Oh, seja honesto, você não gosta muito desse versículo. Acho que é o versículo menos obedecido da Bíblia. Não queremos confessar nossos pecados uns aos outros. Ninguém faz. Eu não quero abrir. Agora diz: "para que sejamos curados". Nós gostamos dessa parte. Queremos ser curados.

Queremos o poder de quebrar o domínio do vício em minha vida. Isso vem apenas confessando meu pecado, não apenas a Deus, mas uns aos outros. Isso não significa necessariamente na frente de todos os irmãos e dar uma declaração genérica. Acho que no contexto em que Tiago o escreveu, significou mais para alguns irmãos e irmãs cristãos selecionados, que me conhecem, que me amam, que confiam em mim e em quem confio implicitamente e que sei que falarão comigo todos os dias e diga: "como você está? Orei por você hoje."

Agora, muitos de vocês estão pensando agora, eu tenho esse vício que está me dominando. Eu quero quebrá-lo, mas não quero que ninguém saiba dos meus problemas. Não lhe dou nenhuma esperança de chegar a uma solução duradoura. Eu não lhe dou nenhuma esperança. Porque essa é a atitude, posso fazer sozinho, não preciso de Deus. Eu vou levar tudo sozinho. Essa atitude o manterá em cativeiro.

É essencial que aprendamos a viver com transparência diante de Deus e diante das pessoas que mais nos amam em nossas vidas. Apenas diga: "Tenho pontos fortes e pontos fracos. Este sou eu." A Igreja, o povo cristão, não o prédio da igreja, foi projetada por Deus para ser transparente, para que possamos encorajar uns aos outros e orar uns pelos outros. É a razão número um pela qual Deus projetou uma igreja em primeiro lugar. É por isso que você precisa estar em algum tipo de pequeno grupo. Pode ser um grupo de cuidado, um grupo de estudo da Bíblia, apenas um grupo de amigos que moram perto de você ou amigos cristãos que você desenvolveu ao longo dos anos. Mas você precisa de amigos próximos e íntimos onde possa se sentar por algum tempo com lágrimas nos olhos e dizer: "Estou esgotado, estou o mais deprimido que posso." Ou onde você pode olhá-los nos olhos e dizer talvez para outras pessoas da sua idade: "Estou tendo problemas para ser pai. Eu tenho um filho com quem não sei o que fazer e estou no fim da minha corda." Eles provavelmente vão olhar para você e dizer: "Eu não sabia que mais alguém era da mesma maneira, mas eu também sou assim."

Você precisa de alguém próximo o suficiente em sua vida para poder olhar nos olhos e dizer: "Sabe, cinco anos atrás, fiz uma viagem de negócios e comecei a beliscar um pouco de bebida e não pensei em nada disso. . Mas agora, eu bebo todos os dias e escondo no armário, e não quero que ninguém saiba que sou viciado. Até que você consiga um grupo de pessoas em quem possa confiar, você permanecerá em seu vício.

Parafrazeando Tiago 5:16, revelar seus sentimentos é o primeiro passo para a cura. Outros de vocês estão pensando, bem, vou desistir. Só não vou contar a ninguém. Isso é uma desculpa. Isso é fazer provisões para a

carne, Romanos 14:13. Você está garantindo o fracasso criando uma escotilha de escape para que possa escapar e ninguém saberá que você falhou. Todo mundo precisa de um grupo de apoio.

Resumo

Sete passos para a liberdade, direto da Palavra, claros como um sino, sem enganos e sem atalhos.

1) A liberdade começa hoje. 2) Recuse-se a culpar os outros. 3) Examine sua vida. 4) Empregar a soberania de Cristo. 5) Distancie-se da tentação. 6) Opte por algo melhor. 7) Faça relacionamentos sólidos.

"O Deus que nos consola em todas as nossas tribulações, para que possamos consolar os que estão em qualquer tribulação com a consolação que nós mesmos recebemos de Deus." (2 Coríntios 1:4) Quando Deus me cura de meu vício, meu pecado que controla minha vida, recebo consolo dele. Este é o mesmo conforto que passarei para outra pessoa. As melhores pessoas para ajudar alguém a superar um determinado vício, seja bebida, vício em trabalho ou qualquer outra coisa, são pessoas que saíram da mesma situação. Porque o conforto que receberam de Deus, Deus os usa para transmiti-lo. É isso que precisamos ser e fazer. Queremos ser mais assim. Lição da Graça Maravilhosa #1198

Questões:

1. Deus é

- a. _____ Amor
- b. _____ Justo (justo)
- c. _____ Verdade
- d. _____ Misericórdia
- e. _____ Paz
- f. _____ Todos acima
- g. _____ a e c
- h. _____ a, c e e

2. Toda a humanidade é escrava de tudo o que a domina?

Verdadeiro _____ Falso _____

3. Quando é hora de começar a controlar sua vida?

- a. _____ Amanhã
- b. _____ Assim que houver tempo disponível
- c. _____ Hoje

4. Quem é o culpado pelo seu vício ou falta de autocontrole?

- a. _____ País
- b. _____ Sociedade
- c. _____ Outra pessoa
- d. _____ Próprio

5. Como identificar seu vício ou falta de autocontrole?

- a. _____ Consulte um médico
- b. _____ Procure a ajuda de um amigo
- c. _____ Auto-exame

6. As pessoas têm medo de se submeter a Cristo porque acham que isso não significa mais diversão ou liberdade.

Verdadeiro falso _____

7. Flertar com a tentação é bom, desde que a pessoa não ceda à tentação?

Verdadeiro falso _____

8. A batalha pela sua vida é travada em sua mente (coração).

Verdadeiro falso _____

PRINCÍPIOS DE DEUS SOBRE A DOR

Esta lição é sobre mitos envolvendo dor. Somos uma sociedade muito consciente da dor. Onde quer que você vire, há anúncios de analgésicos e analgésicos. A tecnologia nos levou da aspirina ao Tylenol, ao ibuprofeno, ao naproxeno, e nem sei o que há por aí. Parece que o mundo inteiro está com dor de cabeça, não é?

Um dos fatos da vida é que todos enfrentamos problemas e todos sentimos dor. Enquanto estivermos vivos, teremos dor. Você vai ter dor física, emocional e espiritual. O mundo nos dá toda uma coleção de mitos sobre o que fazer com essa dor.

O mundo basicamente diz que a dor é uma coisa horrível. É a pior coisa que você pode experimentar. Portanto, evite problemas, se possível; não os enfrente. Dois grandes mitos que o mundo gostaria que você acreditasse são (a) ignore, ele irá embora e (b) escape, tome uma bebida, uma pílula ou qualquer outra coisa. Todos os mitos têm um certo apelo a curto prazo, mas tendem a trazer grande sofrimento a longo prazo.

O eminente psicólogo Scott Peck disse: "Temendo a dor, quase todos nós, em um grau ou outro, tentamos evitar problemas. Procrastinamos, esperando que eles desapareçam. Nós os ignoramos e fingimos que eles não existem. Tentamos sair deles, ao invés de sofrer por eles." Ele concluiu com: "Essa tendência de evitar problemas e a dor emocional inerente a eles é a base primária para a doença mental humana." Você ouviu isso? "A tendência de evitar problemas e dores inerentes a eles é a base primária para a doença mental humana." Ele está certo, e o fato é que Deus não quer que você ignore sua dor. Ele realmente não quer que você fuja de sua dor. Deus quer que você descubra a causa de sua dor e vá até a raiz para obter alívio real.

A dor é como uma luz de advertência no painel do seu carro. Quando essa luz de advertência acende, indica que algo está errado. Você pode pegar um martelo e bater nele se quiser ignorá-lo, ou pode simplesmente virar a cabeça. Mas o fato é que, se você for prudente, descobrirá o que está causando o problema (ou dor) e o curará. O mito então é fugir da dor, ignorar a dor, encontrar uma fuga dela. A verdade é que a dor é uma ferramenta que Deus usa para trazer o bem à minha vida. O problema é que não tendemos a entender ou reconhecer o bem que a dor pode trazer para nossas vidas.

Esta lição não é como acabar com sua dor. Nada menos que a morte fará isso. É para nos ajudar a compreender a dor. Uma vez que entendemos o propósito por trás da dor, fica muito mais fácil lidar com ela.

Aqueles de vocês que são ex-atletas podem se lembrar dos treinos intermináveis em qualquer esporte em que estivessem envolvidos. Você teria o tempo de condicionamento, alinhando-se e fazendo aqueles sprints de vento. Você acha que suas pernas vão ceder e seus pulmões vão explodir, mas você sabia que havia um propósito maior do que apenas correr. Era para realizar algo melhor.

Deus usa nossa dor para:

1. Motive-me.

Ele usa minha dor para me estimular a agir. Algumas pessoas têm tanto medo de ir ao dentista que a única coisa que as fará ir é uma dor maior que o medo. A dor pode ser um grande motivador. Gosto do que um sábio disse: "Não mudamos quando vemos a luz, mudamos quando sentimos o calor". É quando estamos motivados para fazer uma mudança. O alcoólatra, o drogado e o dependente químico raramente vão procurar ajuda antes de chegar ao fundo do poço. Chegar ao fundo do poço significa simplesmente sentir dor física, emocional e espiritual o suficiente para que a dor seja pior do que o desejo pela droga. Eles dizem: "Não consigo mais ver isso acontecendo." Nada menos que isso fará com que eles mudem.

Na Bíblia, a parábola do filho pródigo é o exemplo clássico. Ele vai até o pai e diz: "Quero tudo o que me é devido e quero agora mesmo". Então ele o pega e vai para algum país distante onde ele simplesmente o desperdiça, ele o estraga. A Bíblia diz que ele saiu à procura de emprego. Ele conseguiu um emprego alimentando porcos, é uma vergonha e uma desgraça para um menino judeu alimentar porcos, mas ele ficou com tanta fome que teria levado os porcos para lá e comido com eles. A dor da fome o motivou.

2. Para me moldar.

A dor vai me moldar ou moldar como argila no que eu preciso ser. Davi disse: "Foi bom para mim ser afligido para que eu aprendesse seus decretos". (Salmo 119:71) Davi diz que a dor é uma ferramenta de ensino. Isso nos torna maleáveis. Deus usa a dor não apenas para me motivar, apenas para me tirar da estaca zero; ele então o usa, mas para me moldar, para me ensinar. É como um freio na boca de um cavalo. Vocês são cavaleiros ou criados em uma fazenda com um cavalo ou uma mula? Você coloca aquele pedaço lá e apenas o menor puxão causa dor. Isso faz com que o cavalo vá para um lado ou para o outro. É assim que Deus usa nossa dor. Alguém diz que Deus sussurra para nós em nosso prazer, mas ele GRITA para nós em nossa dor. Deus já gritou com você através da sua dor?

Aristóteles observou corretamente que há algumas coisas que um ser humano só pode aprender através da dor. Mark Twain, colocando isso de maneira caseira, disse: "Se um gato se sentar em um fogão quente, ele nunca mais se sentará em um fogão quente". Claro, ele também nunca se sentará em um frio. Mas a questão é que, ao ser queimado, ele aprendeu como aquele gato. Existem algumas coisas que você só pode aprender sendo queimado.

Deus já chamou sua atenção através da dor? Conheço alguns workaholics. Deus chamou a atenção deles por meio de uma úlcera, por meio de uma angina. Conheço alguns workaholics para os quais Deus chamou sua atenção por meio da dor emocional quando o cômico veio até eles e disse: "Não aguento mais isso".

Algumas pessoas estão sobrecarregadas financeiramente, endividadas até os olhos, alavancaram tudo o que possuíam, tiveram um caso grave de "desejo". Sabe o que aconteceu? Eles se queimaram. Se tiverem um pingo de bom senso, aprenderam com aquela dor. Você não quer que a dor seja a única ou a principal fonte de sua educação total. Você terá uma vida extremamente miserável se for esse o caso. Mas algumas das percepções mais profundas da vida são aprendidas apenas à custa da dor. Essas lições estão aí porque Deus ama você. Ele vai motivar e moldar você.

3. Para me medir.

Isso nos ajuda a ver como realmente somos por dentro. Por exemplo, quando sinto dor, a maneira como reajo a ela mede minha fé. Meu compromisso pode ser medido pela forma como reajo à dor. Minha maturidade é medida pela forma como reajo à dor. Minha paciência é medida pela forma como reajo à dor. Seus problemas e a dor que eles trazem estão entre as melhores maneiras de ver o que há dentro de você. A razão pela qual a dor está entre os melhores barômetros do que está dentro de você é porque é impossível manter uma imagem quando você está com dor.

Agora vamos ser honestos, todos nós projetamos imagens, não é? Com certeza. Projetamos imagens físicas. Pentamos o cabelo e escovamos os dentes. Senhoras, vocês se maquiavam. Projetamos uma imagem social. Sorrímos e temos uma conversa social agradável. Mas fique três dias em casa com gripe e veja o quanto essas coisas são importantes para você. Você simplesmente se arrasta até o banheiro e se olha no espelho, você está com aquela aparência ruim de cabeceira, como um desastre e não se importa. A dor despiu a imagem.

Agora, isso não é verdade apenas fisicamente. Isso é verdade com a dor emocional. O tempo todo, as pessoas vão se levantar, se arrumar e ir trabalhar. Eles levantaram seus escudos de imagem, mas por baixo há um problema pessoal, há um problema de relacionamento, há um pecado que está começando a dominar sua vida. Não tem mais apenas um ponto de apoio; é desenvolver uma fortaleza sobre o coração deles. À medida que essa dor se intensifica, mais cedo ou mais tarde, na frente de alguém, essas imagens vão desaparecer. Mais cedo ou mais tarde, essa pessoa vai cair e simplesmente quebrar. A imagem se foi e por mais desagradável que pareça, Deus diz que isso não é tão ruim porque você deveria se preocupar mais com seu caráter do que com sua imagem. A dor testa o caráter.

Você pode dizer: "Sou uma pessoa íntegra". Mas quando a dor ficar intensa, você descobrirá se defende a verdade ou se cede. Você pode declarar: "Estou comprometido com Cristo". Mas, quando a dor estiver presente, você correrá para o que está mais comprometido. A verdadeira questão é: o que a dor diz sobre sua vida? Quando você está em um aperto, o que sai de você? Você é um crente de bom tempo ou um crente consistente?

Enquanto as coisas estivessem bem, os Filhos de Israel estavam bem, mas quando a dor chegava, eles cediam. Esta é a razão pela qual eles vagaram no deserto por 40 anos, em vez de chegar à Terra Prometida. Deus diz: "Lembre-se de como o Senhor, seu Deus, o guiou por todo o caminho no deserto nestes 40 anos, para humilhá-lo e testá-lo, a fim de saber o que estava em seu coração, se você obedeceria ou não aos seus mandamentos". (Deuteronômio 8:2) Depois de terem atravessado o mar Vermelho dividido e visto a derrota dos egípcios, eles cederam à dor da sede e começaram a reclamar e a reclamar. Essa dor de sede mediu seus corações. Deus sabia que eles não estavam prontos para obedecer aos Seus mandamentos. Eles não estavam prontos para assumir um compromisso que se estenderá pela dor. Na minha dor, Deus me mede.

4. Para me monitorar.

Deus usará minha dor para me manter no caminho certo, apenas para colocar parâmetros ao meu redor e apenas garantir que eu não vá muito longe. Por exemplo, uma febre é a maneira como seu corpo está lhe dizendo que você pode ter uma infecção em algum lugar. A dor que você sente com uma dor de garganta indica que há um problema mais profundo. Mas se você nunca teve nenhum desses sintomas, esses problemas podem ter piorado muito, talvez até mesmo com risco de vida. Deus usa a dor para nos monitorar e nos permitir monitorar a nós mesmos.

Uma aplicação prática disso são as emoções dolorosas. Essas emoções dolorosas estão lhe dizendo que algo está fora de ordem. Quando me sinto deprimido por um longo período de tempo, ressentido e não consigo superar isso, sinto-me cada vez mais hostil, totalmente medroso ou fico apático e digo: "Nada importa", minhas emoções dolorosas estão me dizendo que algo está errado. Eles são nossos barômetros. Eles estão nos informando. Devíamos verificar uma coisa. A dor é um dispositivo de monitoramento para nossa proteção.

Dois mil anos atrás, os pastores que tinham uma ovelha ou um cordeiro que era um pouco agressivo ou tendia a ser um pouco rebelde quebravam suas pernas. Eles ainda fazem isso hoje. Depois de quebrarem suas pernas, eles colocaram uma tala nele. Aquela velha ovelhinha mal consegue se mexer. Ele apenas se fixa um pouco. Sei que parece cruel, mas eles estão fazendo isso para se proteger.

Às vezes, Deus coloca uma tala em sua vida para evitar que você se afaste demais do rebanho. Você pode se ressentir, resistir e amaldiçoá-lo, mas é porque Deus o ama.

Você se lembra da história de José? É uma história de dor. Ele foi traído por seus irmãos e vendido por eles como escravo. Ele vai para um lugar onde não conhece o povo, não conhece a língua nem os costumes. Ele é

escravo na casa de um homem, mas anda reta e fielmente. Enquanto ele está lá, ele é falsamente acusado pela esposa de seu mestre, jogado na prisão e esquecido. Anos depois ele sai e pela incrível providência de Deus, surge o segundo no comando de todo o Egito. Mas mesmo assim, há uma dor. É uma dor de uns 20 anos saber que foi abandonado pela família.

Por fim, seus irmãos descem em busca de comida e José se revela a eles e toda a família desce, mas bem no final do livro de Gênesis, depois que Jacó, pai de José, morre, todos os seus irmãos temiam que José fosse embora. ficar quites. Ele vai se vingar. Em vez disso, Joseph disse: "Você planejou isso para o meu mal, mas Deus planejou para o bem". Você planejou isso para o mal, mas tudo bem, Deus planejou para o bem. Deus estava monitorando a vida de José o tempo todo. Ele o estava observando. Deus usou a dor na vida de José para motivá-lo, moldá-lo e medi-lo pela grandeza.

Há pessoas em sua vida que pretendem prejudicá-lo. Todos nós temos essas pessoas. Eles podem ter prejudicado você quando criança, podem estar prejudicando você agora, fisicamente, emocionalmente, de alguma outra forma e isso dói. Mas a grande notícia que tenho para você é que Deus lhe diz, tenho um plano, tenho um propósito maior do que isso. Eles podem querer isso para o seu mal, mas não se preocupe, eu sou o seu Deus e vou fazer isso para o seu bem.

No final da vida de José, descobrimos que ele teve dois filhos. Um deles se chamava Manassés e o outro se chamava Efraim. Não sei vocês, mas eu gosto do significado dos nomes. Manassés significa "ele me fez esquecer" e Efraim significa "frutífero" ou "bem-sucedido". Joseph nomeou seus dois filhos assim porque Joseph percebeu que em toda a dor que ele suportou, Deus trabalhou e monitorou sua vida para prepará-lo para a grandeza. Ele disse: "Deus me fez esquecer aquela dor e agora ele me fez bem-sucedido. Ele me fez frutificar." Pessoal, Deus usará essa mesma dor que vocês sentem para monitorá-los até a grandeza. Mas você deve permitir que Ele o faça.

5. Para me amadurecer.

É possível crescer espiritual e emocionalmente durante os dias claros, saudáveis, alegres e ensolarados da primavera e do verão, quando tudo está indo bem e a vida é fantástica. Você pode crescer durante os bons tempos, mas crescerá muito mais e muito mais profundamente nos dias sombrios da alma. Você crescerá muito mais fundo nos vales do que nas montanhas. É assim que os humanos são feitos.

Ao longo dos anos, as pessoas me disseram inúmeras vezes enquanto passavam pelo vale: "Aprendi mais no ano passado estando desempregado do que jamais soube antes". Alguém disse: "Aprendi mais com esta crise financeira do que jamais poderia ter amadurecido de outra forma." Falando da morte de um ente querido, alguém disse: "Eu não sabia como confiar em Deus até passar por isso, e agora sei como confiar em Deus". Estas são afirmações verdadeiras porque a graça cresce melhor no inverno. É quando Deus te amadurece.

O irmão de Jesus disse: "Considerem pura alegria, meus irmãos, sempre que enfrentarem provações de vários tipos, porque vocês sabem que o teste de sua fé desenvolve a perseverança. A perseverança deve terminar seu trabalho para que você possa ser maduro e completo, não faltando em qualquer coisa." (Tiago 1:2, 3) Ele disse que toda a perseverança e todos os problemas cooperam para que você seja maduro e completo. A dor é o alto custo do crescimento! Ouvimos isso desde crianças, é banal, mas é verdade, não há ganho sem dor. Ao contrário do que o mundo quer dizer, não existem cinco passos fáceis para uma vida maravilhosa.

A verdade é que vivemos numa época em que queremos o produto sem pagar o preço.

O produto que queremos é maturidade, estabilidade emocional, sensação de realização e satisfação, felicidade e sabedoria. Esse é o produto que todos queremos, mas não queremos pagar o preço. O preço é a dor de uma forma ou de outra. Não há atalhos.

Aquilo que mais o desencoraja, Deus está usando para desenvolvê-lo. O apóstolo Paulo disse: "Tenho um espinho na carne e três vezes busquei o Senhor e disse: 'Senhor, tira de mim esse espinho'" (2 Coríntios 12:7-10). Não sabemos o que era aquele espinho e estou feliz por não sabermos, porque podemos nos identificar com ele. Mas eu sei uma coisa sobre um espinho. Isso dói. Nunca tive um espinho em mim que não doesse. Trouxe dor. Por mais que ele quisesse que a dor do meu espinho fosse eliminada, Paulo concluiu, depois que Deus se recusou a remover o espinho, "através dele aprendi como precisava desesperadamente da presença de Jesus Cristo em minha vida".

Você realmente não sabe que Jesus Cristo é tudo que você precisa até que Jesus Cristo seja tudo que você tem e então você saberá. Lição da Graça Maravilhosa nº 1247

Questões:

1. Você pode ignorar a maioria dos problemas e eles irão embora?
Verdadeiro _____ Falso _____
2. A dor é usada por Deus para trazer o bem à vida de alguém?
Verdadeiro _____ Falso _____
3. A dor motiva alguns a agir
Verdadeiro _____ Falso _____
4. A dor é uma ferramenta de educação, pois provoca a mudança?
Verdadeiro _____ Falso _____
5. A dor mede o homem interno?
Verdadeiro _____ Falso _____
6. Emoções dolorosas estão lhe dizendo que algo está fora de controle?
Verdadeiro _____ Falso _____

Capítulo 11

O AUTOCONTROLE ME LIBERTA

Algum tempo atrás, recebi uma mala direta. Era colorida e do lado de fora do envelope dizia: "Se você já se sentiu gordo, desajeitado ou deprimido, esta carta é para você." Uau! Eu não pude resistir. Abri e "por apenas \$ 29,95 mais \$ 3 para envio e manuseio", eles enviariam a você este kit que cuidaria de todos os seus problemas. Mude sua vida por apenas \$ 29,95!

Quando vejo essas coisas, me pergunto quem compra essas coisas. Eu sei a resposta. Pessoas como você e eu, pessoas que desejam controlar as coisas que estão fora de controle em suas vidas. Você sabia que mais de 2.000 novos livros de autoajuda inundam o mercado a cada ano? Nós apenas engolimos essas coisas. Por que? Porque são coisas e hábitos da nossa vida que fogem do controle, coisas como o temperamento.

Você tem um problema com o seu temperamento? Você pode ser como a esposa que disse: meu marido é muito temperamental. Ele é 90% temperamental e 10% mental. Alguém tem problema com gastos? Alguém está gastando fora de controle? Se sim, você precisa deste adesivo: "Qualquer um que diga que dinheiro não compra felicidade, simplesmente não sabe onde comprar." Alguém tem problemas com mudanças de humor, alimentação ou procrastinação, bebida, desejos sexuais ou algum outro vício?

Como podemos realmente nos libertar desses hábitos, mágoas e bloqueios que deformam a vida?

O problema

Por que temos essas coisas e parece que não conseguimos sair do ciclo? Bem, Paulo nos diz em Romanos 7:15-8: "Não entendo o que faço. Pois não faço o que quero, mas faço o que aborreço. Sei que nada de bom habita em mim, isto é, em minha natureza pecaminosa. Pois tenho o desejo de fazer o que é bom, mas não posso realizá-lo. Você se identifica com o que Paulo está dizendo? Paulo disse, todas as coisas que eu quero fazer, eu não pareço fazer, e todas as coisas que eu realmente quero me abster de fazer, eu simplesmente vou em frente e faço.

Você já quebrou um mau hábito apenas para que ele voltasse talvez em questão de dias? Deixe-me lhe dar um exemplo. Quantos de vocês fizeram resoluções de Ano Novo? Quantos cumpriram todas as resoluções que você fez? Provavelmente nenhum de nós, porque as resoluções não serão suficientes. Boas intenções raramente são boas o suficiente. É preciso mais para mudar.

Quantas vezes você prometeu: "Nunca mais vou fumar outro cigarro"? Quantas vezes você prometeu a si mesmo, ou à sua família, ou a Deus: "Não vou mais perder a paciência" ou "Nunca mais vou beber" ou "Vou mesmo começar minha dieta amanhã", ou "Vou ser um pai melhor, nunca mais vou bater em você", apenas para voltar ao comportamento do qual você veio.

Os resultados

1. Frustração. O apóstolo Paulo nos diz três coisas. Ele disse: "O primeiro resultado é frustrante." É muito frustrante. "Eu não entendo o que eu faço." Por que continuo cometendo os mesmos erros? Por que eu faço o que não quero fazer? Por que faço coisas que sei que são ruins para mim?

2. Confusão. Paulo disse, eu tinha o desejo de fazer o que é certo, mas não o poder. Se você já fez dieta, sabe como é. Você começa a manhã com grande resolução e intenção, não é? Então, conforme o dia começa a passar, você observa aquela resolução começar a se afastar? Então, quando você chega em casa, você está com tanta fome que poderia comer quase tudo. Naquela época, minha ideia de dieta balanceada era um Big Mac nas duas mãos. É assim que somos. Eu quero mudar, mas não sei como. Eu tenho a motivação, mas não tenho a determinação. Eu tenho o desejo, mas não tenho o poder.

A razão pela qual os livros de autoajuda não funcionam é que eles não nos capacitam a fazê-lo. Eles dirão a uma pessoa negativa para parar de ser negativa. Conheci centenas, talvez milhares de pessoas negativas em minha vida. Nunca conheci ninguém que mudasse por eu dizer a eles: "Apenas pare de ser negativo". Você já? Os livros de autoajuda dizem aos procrastinadores: "Tente chegar lá 10 minutos antes." Eles sabem que é por isso que compraram o livro de autoajuda. Eles não podem chegar lá; eles apenas continuam adiando as coisas.

3. Derrota e desânimo. "Que homem miserável eu sou! Quem vai me resgatar deste corpo de morte?" (Romanos 7:24) Paulo disse, estou perdendo a batalha. Estou derrotado. Eu simplesmente não posso mudar. Quantas promessas fiz a Deus e a mim mesmo que quebrei, muitas vezes em questão de horas? Então, você só quer levantar as mãos e dizer: "Estou cansado de tentar". Se você já se sentiu assim ou se sente assim hoje, tenho ótimas notícias para você. Você pode mudar, e o poder está aí. Você não precisa ficar nesse ciclo de fracasso/derrota, fracasso/derrota, fracasso/derrota, repetidamente. A Bíblia deixa claro os princípios de como você pode obter controle sobre aquilo que está fora de controle.

A promessa

Jesus disse em João 8:32: "Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará." O segredo da mudança pessoal não é a força de vontade. Isto não é suficiente. O segredo da mudança pessoal não é uma pílula. O segredo da

mudança pessoal não é a hipnose, não é uma fazenda de gordura ou algum truque. Jesus disse que a maneira de se libertar dos hábitos, mágoas e vícios em sua vida é conhecer a verdade.

Mas como pode ser isso? Como saber a verdade me liberta de meus maus hábitos? Para desvendar o segredo da declaração de Jesus, você precisa se lembrar de um axioma básico. Seus pensamentos controlam suas emoções, e suas emoções controlam suas decisões, e suas decisões controlam suas ações. Você vê isso? É assim que sempre flui. Você já disse: "Ele me deixa tão bravo"? Ele não pode te deixar bravo. Ela não pode te deixar bravo. Eles não têm esse poder. O que você está realmente dizendo é "toda vez que olho para ele, tenho pensamentos negativos". Esses pensamentos negativos podem resultar da lembrança de algo que aconteceu no passado. Consequentemente, recebo uma emoção negativa que leva a decisões negativas. Essas decisões negativas podem até levá-lo a uma ação muito negativa.

Tudo começa com o processo de pensamento. Salomão em Provérbios 23:7 declarou: "Pois como ele pensa em seu coração, assim ele é." Se estou agindo deprimido, é porque estou me sentindo deprimido. Estou me sentindo deprimido porque estou tendo pensamentos depressivos. A maioria de nós tenta trabalhar na ação, não na causa. Tentamos trabalhar nas coisas externas. Deus diz, você tem que começar com o seu pensamento.

É por isso que Jesus diz, se você conhecer a verdade, se você se concentrar na verdade, ela o libertará. Más crenças levam a um mau comportamento. Todo comportamento que você tem é baseado em uma crença. É baseado em um valor em sua vida que você tem consciente ou inconscientemente. Isso é importante: por trás de cada comportamento autodestrutivo existe uma mentira na qual estou acreditando. Se você está envolvido em um comportamento errado, a causa principal é que você está acreditando em algo que não é verdade. O diabo está me enganando e me enganando.

A receita

1. Admitir meu problema.

Admita a raiz do meu problema. Esse é o ponto de partida para se libertar. A maioria de nós tem essa vaga sensação de que algo está errado comigo. Não sabemos o que é e não podemos identificar, mas algo simplesmente não parece estar certo.

Deus pôs o dedo nisso. Ele diz que seu problema básico é sua atitude básica de vida, independentemente de seu bloqueio. Essa atitude tem nome, é uma palavra que a gente já não ouve muito, não é hip, não é legal, e com certeza não se ouvirá mais na mídia. A palavra é repugnante e repulsiva. É PECADO.

Você e eu temos todos os tipos de percepções erradas sobre o pecado. Pecado não é, antes de tudo, usar drogas, ficar bêbado, roubar um banco ou fugir com a esposa de alguém. Essas coisas são realmente a segunda onda de pecado. Eles são o resultado do pecado subjacente. A raiz do problema é uma atitude que diz: "Eu estou no comando e não preciso de Deus". Esse é o cerne do que Paulo chamou em Romanos 7, a natureza pecaminosa. É o problema mais antigo do homem. Existe desde Adão e Eva. Vou ignorar Deus, e vou fazer do meu jeito, do meu jeito.

Cada um de nós luta diariamente com essa atitude básica de resposta ao pecado. Nós lutamos todos os dias naquele cabo de guerra. Quem está no comando, eu ou Deus?

João disse: "Se dissermos que não temos pecado, enganamo-nos a nós mesmos e a verdade não está em nós." (1 João 1:8) Junte isso com o que Jesus disse: "Conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará." Então, ao negar seu pecado, você não tem verdade em você.

Agimos como se tivéssemos tudo sob controle. Quem você pensa que está tentando enganar? Se você está agindo como se nada sáísse do controle em sua vida, você está tentando enganar a Deus? Você está tentando enganar outras pessoas? Você só está enganando a si mesmo. Ninguém tem tudo junto. Cada um de nós, todos os dias, tem aquele cabo de guerra. Quando você finge que tem tudo sob controle e que está no comando, está apenas se prejudicando.

2. Pare de me enganar.

Tenho que parar de me enganar. Vale a pena repetir. Para parar de me derrotar, tenho que parar de me enganar. A raiz do problema é que acho que estou no comando e não preciso de Deus. Não fomos feitos para viver assim.

Quando um alcoólatra vai ao Alcool Anônimo, a primeira coisa que se exige dele é admitir: "Sou impotente para controlar minha situação e minha vida se tornou incontrolável". Muitas vezes temos que chegar ao fundo do poço antes de admitir qualquer coisa, não quando sentimos um pouco de calor, mas quando o fogo está fora de controle. Então começamos a dizer "talvez eu precise de uma ajudinha".

A maioria das pessoas espera tarde demais para procurar ajuda. Eles esperam tarde demais para admitir o problema. Tenho homens entrando em meu escritório e dizendo: "minha esposa jogou uma bomba em mim. Ela disse que está farta de minha negligência, meu abuso, minha língua vil, meu temperamento e ela está indo embora. O que posso fazer? Eu preciso ajuda." No fundo, estou sentado lá pensando que muitas vezes há muito pouco que eu possa fazer, muito pouco, porque ele esperou demais.

- a. Admita seu problema. Você tem um problema na vida, confesse isso no espelho e diante do Deus Todo-Poderoso.
- b. Acredite que Cristo pode me mudar. Lembre-se de Romanos 7:24: "Quem pode me livrar do corpo desta morte? ... Graças a Deus por Jesus Cristo, nosso Senhor." Paul disse que a resposta para o meu problema é uma pessoa. Por meio de Jesus Cristo, Deus proverá o poder que lhe falta. Se você não acreditar nisso, você não vai se livrar de seus bloqueios. Porque "por meio de Cristo Jesus, a lei do Espírito da vida me livrou da lei do pecado e da morte". (Romanos 8:2) Há uma saída pessoal. A lei do Espírito de Cristo me libertará.

Se eu fosse lá fora e, na grama, em algum lugar encontrasse um pássaro morto, pegasse aquele passarinho, aquele pássaro morto, jogasse no ar e dissesse: "Voe", o que vai acontecer? Vai cair de novo. Eu o pego e jogo de volta e digo: "Voe!" Vai cair de novo. Qual é a única coisa que vai fazer aquele pássaro voar? A única coisa que vai fazê-lo voar é uma nova vida, tornar-se uma nova criação. Ele não precisa virar uma nova página, ele precisa de uma nova vida. Ele precisa de poder sob aquelas asas. Uma nova vida é a única coisa que o fará voar.

Por que você não tenta Jesus? Eu o vi mudar centenas e centenas de vidas. "Se alguém está em Cristo, nova criatura é; eis que o velho se foi, e o novo se fez." Essa é a verdade para qualquer um que permita que Cristo faça Sua obra transformadora. (2 Coríntios 5:17)

Alguns anos atrás, uma carta foi impressa na revista Time em resposta à sua reportagem de capa, "Quem é Jesus Cristo?" Claro, o artigo tinha todas essas opiniões de muitos estudiosos. Mike Mandel escreveu: "No que me diz respeito, os teólogos liberais podem manter seu Jesus histórico e sua Bíblia recortada e colada. Sou um ex-alcoólatra e adúltero liberto pelo poder do Cristo Jesus vivo. Quem se importa sobre a alta crítica quando o ressurreto Filho de Deus pode transformá-lo aqui e agora?" Amém, Mike, Amém!

Paulo diz, em 2 Timóteo 1:7 "Porque Deus não nos deu um espírito de timidez, mas um espírito de poder, de amor e de autodisciplina (autocontrole)" Alguns de vocês que foram batizados em Cristo há muito tempo estão se segurando. Vocês não estão entregando tudo o que são a ele, estão se segurando. , você também está se apegando a seus vícios, a seus bloqueios e a seus pecados perpétuos.

Você comprou a mentira do mundo de que se você realmente entregasse tudo o que você é a Jesus Cristo, você se tornaria uma espécie de fanático esquisito. Você venderia tudo hoje. Você seria absolutamente estranho. Gente, isso é mentira. Você estaria em autocontrole porque Cristo está controlando você. Você seria poderoso. Você seria amoroso. Você seria a pessoa que sempre sonhou em ser. "Onde está o Espírito do Senhor, aí há liberdade." (2 Coríntios 3:17) Essa é a base do nosso estudo. Lição da Graça Maravilhosa nº 1196

Questões:

1. As razões para a falta de autocontrole são?
 - a. _____ Frustração
 - b. _____ Confusão
 - c. _____ Derrota e desânimo
 - d. _____ Treinamento impróprio herdado
 - e. _____ a, b e c
 - f. _____ a, b e d
 - g. _____ a, b e e
 - h. _____ a, c e e

2. O segredo da mudança pessoal é a força de vontade
Verdadeiro falso _____
3. Seus pensamentos controlam suas emoções
Verdadeiro _____ Falso _____
4. Suas emoções controlam suas decisões
Verdadeiro _____ Falso _____
5. Suas decisões controlam sua ação
Verdadeiro _____ Falso _____
6. Como um homem pensa em seu coração, mente, assim ele é
Verdadeiro _____ Falso _____
7. Pode-se superar a falta de autocontrole
 - a. _____ Pare de se enganar
 - b. _____ Admita que há um problema
 - c. _____ Entregar a vida a Cristo
 - d. _____ a e c
 - e. _____ b e c
 - f. _____ a, b e c
8. Deus nos deu um espírito de
 - a. _____ Timidez
 - b. _____ Poder
 - c. _____ Amor
 - d. _____ Autodisciplina
 - e. _____ a, b e c
 - f. _____ a, c e d
 - g. _____ a, b, c e d

h. _____ b, c e d

Capítulo 12

COMO LIDAR COM A PRESSÃO

Vamos fazer uma enquete. Quantos de vocês têm pelo menos uma preocupação? Nós nos preocupamos, não é? Vivemos em uma época em que somos preenchidos e bombardeados por estresse, ansiedade, preocupação e pressão. Na verdade, estamos literalmente nos preocupando. A Associação Psiquiátrica Americana rotulou a nossa "A Era da Ansiedade", e seu diagnóstico é confirmado simplesmente pelos fatos. A Academia Americana de Médicos diz que pelo menos dois terços de todos os pacientes que eles atendem chegam a eles com doenças relacionadas ao estresse. Então, os três medicamentos prescritos mais vendidos são: 1) Tagamet, um remédio para úlcera; 2) Enderol, um remédio para hipertensão e 3) Valium, um tranquilizante.

Em 1988, a revista Newsweek publicou um artigo que projetava que as empresas americanas perdiam mais de US\$ 150 bilhões por ano devido a doenças relacionadas ao estresse e à ansiedade. Agora, o incrível é que realmente não temos muito com o que nos preocupar. Considere que 40 por cento das coisas com as quais nos preocupamos nunca acontecem, 30 por cento dizem respeito a velhas decisões que não podem mais ser mudadas e 12 por cento se concentram em críticas que muitas vezes são falsas e geralmente feitas por pessoas que se sentem inferiores. Aliás, a maioria dos críticos da vida são pessoas que têm um profundo complexo de inferioridade. Uma pequena porcentagem de todas as coisas com as quais nos preocupamos estão relacionadas à nossa saúde, o que, se nos preocuparmos, só piorará. Isso deixa apenas oito por cento de todas as coisas que poderiam começar a ser rotuladas como "legítimas", precisando de atenção mental. Mas, a verdade é que, você e eu não costumamos dar ouvidos a essas estatísticas. Em vez disso, tendemos a ser engolfados pela preocupação repetidamente.

Quero compartilhar com você algumas coisas que Jesus tinha a dizer sobre a receita de um antídoto para a preocupação e o estresse. Durante a última semana da vida de Jesus, Ele está passando por grande ansiedade. Ele sabia que ia morrer. Ele faz essa declaração aos Seus discípulos em João 13. Ele diz a eles que vai morrer e um deles iria traí-lo. No capítulo 14, Ele declara a boa notícia de que está indo embora para preparar um lugar para eles. Em João 15 e 16, Ele conta aos discípulos as más notícias. Ele diz, o mundo vai te odiar assim como me odiou, você vai se espalhar e não vou conseguir encontrar nenhum de vocês. Então Jesus disse: "Eu lhes disse essas coisas para que vocês tenham paz em mim". (João 16:33) Sublinhe João 16:33 em sua Bíblia e destaque "em mim" com um marcador amarelo.

Mais tarde, no mesmo versículo, ele disse: "Neste mundo você terá problemas". Isso mesmo. Coloque sua esperança no mundo. Envolve-se em todas as coisas mundanas, você terá problemas. Você terá ansiedade, conflito e estresse. Mas então ele disse: "Coragem! Eu venci o mundo."

A declaração geral é, se estivermos em Jesus, podemos ter paz. Nosso Senhor nos dá uma receita tremenda para superar a preocupação. "Depois de dizer isso, Jesus olhou para o céu e orou: 'Pai, chegou a hora. Ihe dei. Esta é a vida eterna: que eles conheçam a ti, o único Deus verdadeiro, e a Jesus Cristo, a quem enviaste. Eu te glorifiquei na terra, concluindo a obra que me deste para fazer.'" (João 17:1-4)

Por que Jesus estaria sob estresse? Por que ele precisaria dizer essas coisas sobre a paz? Ele tinha todos os motivos do mundo.

1. Ele foi mal interpretado.

Uma das razões pelas quais você e eu tendemos a ficar sob estresse e pressão é quando somos mal compreendidos. Eles entenderam mal o motivo de Jesus. Eles entenderam mal a sua missão. Eles entenderam mal a sua mensagem.

2. Ele não foi aceito.

Você não sente estresse quando alguém ao seu redor não te aceita? Particularmente seus colegas. Foram os pares de Jesus que não o aceitaram. As pessoas religiosas, aquelas que estavam procurando um Messias, mas o rejeitaram.

3. Ele foi tentado.

É por isso que ele sentiu estresse. Hebreus 4:15 diz que ele foi tentado em todos os pontos como nós. Eu vou um pouco mais longe do que isso. Acho que Jesus conhecia tentações que você e eu nem podemos imaginar. Ele foi tentado a pegar um atalho ao redor da cruz e você e eu não podemos nos identificar com isso. Não temos a opção de salvar o mundo.

4. Ele tinha muitos inimigos.

Agora você e eu sabemos algo sobre isso. Qualquer um de nós tem pessoas que não se importam muito conosco, mas, para falar a verdade, não sei se há alguém que realmente queira me crucificar, tirar minha vida ou arrancá-la de mim. meu.

5. Seus discípulos eram aprendizes lentos.

Isso teria me matado. Só não sou tão paciente quanto nosso Senhor. Ele passou mais de três anos com eles, dia e noite, tentando absorver tudo e eles ainda não conseguiam entender. Ele os amou o suficiente para morrer por eles. Acho que gostaria de matá-los. Eles eram alunos lentos. Ele enfrentou o estresse e a pressão de uma tremenda responsabilidade. A vitória sobre o pecado, a vitória sobre a sepultura, a oportunidade de salvação, a oportunidade do céu para cada ser humano, tudo isso estava em seus ombros. Isso é pressão e seu tempo está se esgotando.

6. Ele iria entregar o avanço do reino nas mãos de homens infalíveis.

Como Jesus lidou com isso e como ele diz a você e a mim para lidarmos com isso?

1. Jesus sabia a quem ir.

Sentindo toda essa pressão, ele diz: Pai, preciso falar com você. Você e eu precisamos saber e praticar o que Jesus sabia e praticou.

2. Ele sabia por que veio à Terra.

Ele tinha um propósito e quando diz: Pai, chegou a hora, está dizendo que sua missão está quase completa.

3. Jesus abriu mão de seus direitos.

Isso aliviou uma tremenda quantidade de pressão. "Pai, é chegada a hora. Glorifica a teu Filho, para que teu Filho te glorifique." Por que Jesus oraria para que o Pai O glorificasse? Jesus era Deus vindo em carne. Ele fazia parte da Trindade. Ele fazia parte da Divindade. Mas, veja, Ele teve que orar para que Deus o glorificasse porque Jesus, ao vir a esta terra e assumir a forma humana de um servo, abriu mão de seus direitos. Pessoal, quero contar uma coisa que muitos de nós não sabemos. É incrível a pressão que vem de cada um de nós tentando proteger cada centímetro do território de nossos direitos. Não queremos ceder nisso, não queremos abrir mão disso, e vamos guardar todo o direito de lutar pela chance. Jesus abriu mão de seus direitos e isso aliviou uma tremenda quantidade de pressão.

4. Ele tinha algo para dar.

Ele recebeu autoridade sobre todas as pessoas para que pudesse dar a vida eterna. Ele tinha algo para dar certo; foi o maior presente de todos os tempos. É a vida eterna para todos que vêm a ele, colocam sua confiança nele e obedecem ao seu evangelho.

5. Ele fez um bom trabalho.

"Eu trouxe glória para você na terra, completando a obra que você me deu para fazer."

Como você e eu conseguimos alívio do estresse e da pressão que enfrentamos todos os dias? Fazemos a mesma coisa que Jesus fez.

1. Entregue tudo a Deus.

Como Jesus, também nós devemos entregar tudo a Deus. "Lançai sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós." (1 Pedro 5:7) Duas observações a) Deus se preocupa comigo. Deus cuida de mim; Ele cuida de você e cuida de todos nós; b) Ele se preocupa com tudo na minha vida. Ele disse "lançar todas as suas ansiedades."

2. Entenda seu propósito na vida.

Fomos criados com habilidades diferentes, tudo com o propósito de glorificar a Deus e servir aos outros. Quando você tem um propósito na vida, isso pode ajudá-lo a lidar com a pressão. Agora, uma das coisas que faço seguindo a liderança de Jesus é quando sinto as pressões vindo sobre mim e as sinto como você, quando me sinto estressado, volto ao meu propósito básico na vida.

3. Abra mão de seus direitos.

Este é provavelmente o que a maioria de nós precisa trabalhar e o que nos dá maior dificuldade porque vivemos em uma cultura tão repleta de treinamento de assertividade. É contrário à maneira como o mundo pensa. Existem cinco emoções destrutivas que prejudicam e dificultam nossa vida - ressentimento, amargura, raiva, ódio e medo. Eles vão comê-lo e cuspi-lo e garanto-lhe que uma das principais fontes de cada um desses cinco é muitas vezes quando as pessoas não estão dispostas a desistir de seus direitos.

Eu quero que você pense comigo por um momento. É raro você ter uma discussão sobre um assunto se entender e praticar esse princípio. Agora deixe-me ser claro, não estou falando sobre ser um covarde ou um perpétuo trapo de prato. Existem algumas coisas na vida pelas quais vale a pena traçar uma linha na areia, mas não 98% do tempo que fazemos. Descobri que as pessoas realmente fortes neste mundo são aquelas que estão dispostas a abrir mão de seus direitos. São os fracos que lutam por seu território. O maior exemplo que conheço é Jesus. Filipenses 2:5: "A atitude de vocês seja a mesma de Cristo Jesus: o qual, sendo Deus em sua própria natureza, não considerou que o ser igual a Deus era algo a que devia apegar-se, mas esvaziou-se a si mesmo, assumindo a natureza de servo. "

Observei em minha vida que lutar por direitos pode levar você a fazer algumas coisas terrivelmente tolas. Quando Abraham Lincoln viveu, um homem rico emprestou \$ 2,50 a um homem pobre e depois de um tempo o homem pobre não conseguiu pagar, o homem rico ficou tão chateado que foi até Lincoln e pediu representação. Lincoln não queria aceitar o caso, mas voltou e disse, bem, vou lhe dizer uma coisa. Você me dá \$ 10 adiantado e eu aceito. O homem deu a ele \$ 10, então Lincoln foi até o pobre homem e deu a ele \$ 5. Ele disse: "você pega \$ 2,50 disso e paga de volta e pode ficar com esses \$ 2,50" e Lincoln embolsou \$ 5,00. Você vê que o homem gastou \$ 10 para obter \$ 2,50 de volta. Você pode dizer que as pessoas não fazem esse tipo de coisa estúpida.

4. Seja uma pessoa generosa.

Foi isso que Jesus fez. Você doa coisas, isso alivia a pressão. Seja generoso com sua oração, seu dinheiro e seus talentos.

5. Glorifique a Deus com excelência.

Faça o melhor que puder em um dia, depois vá para a cama e coloque a cabeça no travesseiro. É incrível como você se sente bem. Parte do estresse que sentimos no mundo é quando sabemos que não fizemos o que poderíamos ter feito, isso nos assombra. Apenas faça o seu melhor e sinta o alívio à medida que o estresse diminui. Lição da Graça Maravilhosa #1108

Questões:

1. Quais afirmações sobre preocupação são verdadeiras?

- _____ 40% das preocupações nunca ocorrem
- _____ 30% são decisões antigas que não podem ser alteradas
- _____ 12% são baseados em críticas falsas
- _____ Todos acima
- _____ Nenhuma das acima

2. A paz é encontrada em?
 - a. _____ Família amorosa
 - b. _____ Segurança financeira
 - c. _____ Em Jesus
3. Neste mundo você terá problemas?
Verdadeiro _____ Falso _____
4. Jesus estava em situações estressantes porque
 - a. _____ Ele foi mal interpretado
 - b. _____ Ele não foi aceito
 - c. _____ Ele foi tentado
 - d. _____ Ele tinha muitos inimigos
 - e. _____ Seus discípulos eram aprendizes lentos
 - f. _____ Todos acima
4. Jesus superou o estresse porque
 - a. _____ Ele sabia a quem recorrer
 - b. _____ Ele sabia por que veio à Terra
 - c. _____ Ele abriu mão de seus direitos
 - d. _____ Ele tinha um propósito e algo para dar
 - e. _____ Ele fez um bom trabalho
 - f. _____ Todos acima
 - g. _____ b e d
5. Podemos superar o estresse e a pressão
 - a. _____ Entregar nossa vida a Deus
 - b. _____ Compreendendo o propósito da vida
 - c. _____ Abrindo mão de nossos direitos
 - d. _____ Ser uma pessoa generosa
 - e. _____ Glorificando a Deus
 - f. _____ Todos acima
 - g. _____ a, c e e
 - h. _____ a, b e e
 - i. _____ b, d e e

Capítulo 12

LIVRE DE DÍVIDAS

Um dos grilhões mais comuns, frequentes e dominantes de nossos dias é a dívida. A dívida literalmente agrilhoa milhões e milhões de americanos. Na verdade, existem poucas pessoas preciosas que eu conheço, especialmente na minha geração e abaixo, que não estão com dívidas até o queixo. Outros estão cheios de dívidas, quase falidos.

Por que a dívida é tão desgastante? Eu fiz uma grande quantidade de pesquisas e cheguei a uma razão fundamental. Gastamos mais dinheiro do que ganhamos. OK? Isso é profundo? Nossos anseios excedem nossos ganhos. Uma pesquisa de 1995 indicou que o americano médio coloca \$ 1.300 em crédito para cada \$ 1.000 que ganha. Esse é o problema. Alguém colocou desta forma: "Quando suas despesas excedem sua renda, sua manutenção será sua ruína."

O resultado dos empréstimos é um número recorde de falências pessoais e empresariais. Milhões de famílias estão tão carentes de dinheiro que todo mês é uma provação difícil por causa da crescente dívida.

Causas da dívida

1. Cobiça. A raiz de mais de 95 por cento deste dilema da dívida é uma coisa antiquada que a Bíblia chama de cobiça. Há uma epidemia em nossa cultura de "wantitis". Para a maioria de nós, nossa dívida não é causada por nossa necessidade, mas por nossa ganância. Queremos comprar coisas que não precisamos com o dinheiro que não temos para impressionar pessoas de quem nem gostamos. Não é mesmo?

A razão para isso é que estamos sendo bombardeados por toda essa mensagem de "querer". No momento em que um aluno se forma no ensino médio, ele ou ela já viu em média 350.000 comerciais. Todos esses comerciais estão dizendo uma de três coisas; (a) "Ter mais coisas me deixará feliz" (lembre-se de que na América temos garantia de vida, liberdade e a aquisição da felicidade); (b) "Ter mais coisas me tornará importante." (É o velho estratégia do diabo sobre o que eu tenho que me torna o que sou. Como "Ter um MasterCard não vai realmente fazer de você uma pessoa melhor, bem, talvez faça") e (c) "Ter mais coisas vai torná-lo seguro." Deus diz que tudo isso é mentira.

a) Mentira número um - ter mais coisas me fará feliz - "Quem ama o dinheiro nunca tem dinheiro suficiente; quem ama as riquezas nunca fica satisfeito com sua renda... À medida que os bens aumentam, também aumentam aqueles que os consomem. eles para o proprietário, exceto para deleitar seus olhos com eles? (Eclesiastes 5:10-1)

b) Mentira número dois - ter mais coisas me tornará importante - "Cuidado! Guardai-vos de todo tipo de ganância; porque a vida de um homem não consiste na abundância dos seus bens." (Lucas 12:15).)

c) Mentira número três - ter coisas, mais coisas, me deixará seguro. "Quem confia em suas riquezas cairá, mas os justos prosperarão como a folha verde." (Provérbios 11:28) Isso é o que a Palavra de Deus tem a dizer. A maioria de nós ainda compra as mentiras e, ao comprar as mentiras, queremos comprar coisas com o dinheiro que não temos, e entramos nessa coisa chamada "dívida".

2. Fingir que somos alguém que não somos

É uma visão superficial e prejudicial dos empréstimos. A dívida nos chama como o doce canto da sereia atraindo um marinheiro para as costas rochosas e destrutivas. A letra sugere que o empréstimo é o caminho para alcançar uma vida bonita e sem rugas. Assim como as crianças que se vestem com as roupas do papai e da mamãe e fingem ser maiores do que são. A dívida nos permite fingir ser alguém que não somos.

Aqui está o que Salomão disse sobre dívidas em Provérbios 12:9: "Melhor não ser ninguém e ainda ter um servo do que fingir ser alguém e não ter comida." Aqui está o que ele disse em Provérbios 13:7: "Um homem finge ser rico, mas não tem nada; outro finge ser pobre, mas tem muitas riquezas". Não é verdade?

Você já notou no jornal um cara com o iate, uma frota de Rolls Royces, joias e uma casa em Aspen e, de repente, ele vai à falência? Por que? Porque o que ele devia por todas aquelas coisas era mais do que valia. Por outro lado, parece que a cada poucos meses eu descubro sobre alguém que tem um estilo de vida modesto, que vale uma fortuna. Veja, o primeiro é um fingidor, e o último é a coisa real. O problema de fingir é que, mais cedo ou mais tarde, você também terá que parar com as dívidas. Mais cedo ou mais tarde, você terá que pagar com juros.

Agora, acredite ou não, houve um tempo neste país em que o crédito era muito difícil de obter. Eu sei que é difícil de acreditar. Houve um tempo neste país em que você podia manter os gastos no mínimo, porque quando você fica sem dinheiro, você para de gastar. Isso não impediu a cobiça; apenas amorteceu seus gastos. Ironicamente, na mesma época em que nosso governo federal começou a viver com o dinheiro que não tinha,

a dívida e o crédito se tornaram disponíveis para praticamente todos. Todos nós nos tornamos como o "Eveready Bunny". Continuamos gastando, gastando e gastando. Temos uma visão muito superficial e nociva da dívida.

Curas para se tornar livre de dívidas

Se você pudesse cuidar das causas, deveria encontrar a cura. Então, como atacamos as causas? O décimo mandamento diz: "Não cobiçarás" e é seguido por uma longa série de coisas que você não deve cobiçar. Paulo incluiu a cobiça quando resumiu a Lei declarada em Romanos 13:9 "'Não cobiceis,' e quaisquer outros mandamentos que haja, estão resumidos nesta única regra: 'Ama o teu próximo como a ti mesmo'". cultura materialista e voltada para o consumidor, francamente, é mais fácil dizer do que fazer, mas pode ser feito. Há três coisas a considerar ao lidar com sua cobiça:

1. Resista à comparação com outras pessoas

Comparar sempre leva à cobiça. É por isso que o décimo mandamento diz: "Não cobice a casa do seu próximo, nem o boi do seu próximo, nem o servo do seu próximo". Quando você começa a se comparar com seu vizinho, vai acabar cobiçando.

"Cada um deve testar suas próprias ações. Então ele pode se orgulhar de si mesmo, sem se comparar com outra pessoa." (Gálatas 6:4) Você pode olhar para o que outra pessoa tem e não cobiçar isso? O que eu realmente pergunto é: você aprendeu o segredo de poder admirar sem ter que adquirir? Não preciso adquirir tudo o que gosto. Se você é uma pessoa que realmente tem que possuir tudo o que gosta, você será eternamente miserável. Aprenda a admirar sem ter que adquirir. Lembre-se, se a grama for mais verde do outro lado da cerca, é provável que a conta de água também seja mais alta.

2. Alegre-se com o que Deus lhe deu

Concentre sua atenção no que Deus lhe deu. "Todo dom bom e perfeito vem do alto, do Pai da luz." (Tiago 1:17) Ou, como Salomão disse em Eclesiastes 5:19: "... Quando Deus dá riquezas e posses a qualquer homem, e o capacita a desfrutá-las, ... isso é um presente de Deus". Deus diz, aproveite meus presentes enquanto os dou a você. Isso é o que precisamos fazer.

Você já foi vítima disso? O pensamento "quando e então" diz: "Quando eu conseguir _____, então serei feliz. Você pode preencher o espaço em branco, seja o que for para você. A ideia é quando alguma coisa mudar, ficarei feliz. Não, você não vai. Oh, você ficará feliz por um tempo. Você consegue se lembrar do que recebeu no último Natal? Pensando "quando e então", o que você está esperando para te fazer feliz? O que é, uma nova casa, um novo emprego, um novo carro, uma nova posição, casamento? Pensar "quando e então" nunca o deixa feliz. Eu me torno tão feliz quanto escolho ser e quando me concentro no que Deus me deu.

3. Lembre-se do que é realmente importante

"Portanto, fixamos nossos olhos não no que se vê, mas no que não se vê. Pois o que se vê é temporário, mas o que não se vê é eterno". (2 Coríntios 4:18) Ao decidir quais serão suas prioridades na vida e onde concentrar sua atenção, você deve sempre se perguntar: posso ver? Se você pode ver, então está se concentrando no temporário, na coisa errada.

É um pouco decepcionante olhar em volta e perceber que daqui a cem anos o que você vê não estará aqui. O carpete, as cadeiras, as paredes, o prédio, nossas roupas, as pessoas não estarão aqui. Paulo estava absolutamente certo: "Se você pode ver, é temporário". Tudo o que você pode ver acabará por corroer,

apodrecerá, enferrujará, se desgastará e desaparecerá, ao contrário das coisas que você não pode ver, por exemplo, seu relacionamento com Deus e os outros, amor, honestidade, valores e sua alma. Veja o que precisamos fazer é parar de cobiçar e lembrar o que é realmente importante. É assim que você lida com a cobiça.

Você deve colocar o machado na raiz principal da cobiça antes de aplicar a próxima cura. Você aplica os principais princípios bíblicos à gestão do dinheiro. Lembre-se de que não funcionará a menos que você lide com o problema do coração conquistando seu problema de cobiça. Mas existem quatro grandes pilares que a Bíblia ensina sobre como usar seu dinheiro.

a. Ganhe seu dinheiro lentamente, mas com segurança.

Esquemas de enriquecimento rápido quase nunca funcionam. Eles custam dez centavos a dúzia e são chamados com mais precisão de esquemas “vá à falência rapidamente”. Provérbios 13:11 diz: “quem junta dinheiro aos poucos o faz crescer”. Em Provérbios 6:6, Salomão usa uma metáfora com a qual todos podemos nos identificar. “Vá até a formiga, seu preguiçoso; considere seus caminhos e seja sábio! Não tem comandante, supervisor ou governante, mas armazena suas provisões no verão e ajunta seu alimento na colheita”. Ele disse, seja como as formigas, trabalhe, abasteça e armazene pouco a pouco.

Claro, existem algumas profissões que pagam salários mais altos do que outras, mas não importa qual seja a sua escolha de trabalho, trabalhe uma boa semana, um número razoável de horas com o máximo de esforço e ganhe seu dinheiro.

b. Economize dinheiro regularmente.

A palavra “economizar” é praticamente um termo esquecido na economia americana moderna. Mas o princípio “pouco a pouco” não significa apenas ganhar, mas também se aplica à poupança. Ouça o que Salomão disse em Provérbios 21:20: “Na casa do sábio há provisões de comida e azeite, mas o tolo devora tudo o que tem”.

Ensine isso a seus filhos e netos e ensine-os bem. O dia em que uma pessoa começa a ganhar uma renda é o mesmo dia em que essa pessoa deve começar a poupar e fazê-lo toda vez que receber uma renda. Se eles começarem a ganhar uma renda aos 14 anos, jogando papéis nas calçadas, comece a economizar imediatamente. Se são 24, ou 44, não é uma opção, é uma prioridade. Se um indivíduo economiza entre sete e meio e dez por cento de sua renda regularmente, ele ou ela estará preparado para emergências, contingências, desemprego temporário e aposentadoria. Não estou falando de colocar sua confiança ou segurança em seu dinheiro, lembre-se se você pode ver, ele vai de qualquer maneira. O dinheiro nada mais é do que uma ferramenta colocada em nossas mãos como mordomos de Deus.

O contentamento vem da poupança, incluindo algum tipo de conta de poupança e de qualquer número de bons investimentos. Mas o contentamento vem através da poupança. Estresse e pânico surgem quando gastamos até o limite e além. Entramos em pânico com cada desafio financeiro inesperado e há pessoas em toda a América vivendo nessa situação.

c. Compartilhe generosamente.

Jesus disse: “Não acumulem para vocês tesouros na terra, onde a traça e a ferrugem destroem, e onde os ladrões arrombam e roubam. Mas acumulem para vocês tesouros no céu, onde a traça e a ferrugem não

destroem, e onde os ladrões não arrombam nem furtam. Porque onde estiver o teu tesouro, aí estará também o teu coração” (Mateus 6:19-21).

Agora, essas palavras de Jesus nos dizem algumas coisas absolutamente críticas: (a) onde colocamos nosso dinheiro é onde estão nossas afeições. Você não pode separar os dois) e (b) quando damos dinheiro para a obra do Senhor, estamos acumulando para nós tesouros no céu. Agora vou confessar a você, não entendo isso completamente. Eu sei o que é o céu metaforicamente, é um lugar espiritual. Mas sei que Deus me promete que qualquer coisa que eu perder nesta terra pelo bem de Sua causa, de alguma forma colherá uma recompensa no céu.

Deus exigiu que os filhos de Israel dessem 10%. Ele exige que os cristãos contribuam à medida que prosperam, o que pode ser mais, mas, em algumas situações e circunstâncias, pode ser menos. Deus espera que demos porque queremos dar, mas não se limita a dinheiro. Devemos também nos doar. Ao nos entregarmos de todo o coração a Ele, focaremos nossa atenção nas coisas do alto e estaremos menos inclinados a desejar coisas materiais, poder, posição ou prestígio.

Como dar dinheiro vai me manter livre de dívidas?

Quanto mais você der a ele, mais Deus o abençoará. Jesus disse: "Dê, e será dado a você. Uma boa medida, recalcada, sacudida e transbordando em seu colo." (Lucas 6:38) Agora, isso não significa que Deus é uma máquina caça-níqueis que, quando colocamos dinheiro nele, ele vai devolver o tempo todo. Significa que ele vai nos abençoar de todas as maneiras, mas você testa isso. Você já viu alguém dar a Deus? Você já viu alguém dar mais a Deus do que ele de alguma forma devolve a eles?

"É mais abençoado dar do que receber." Você sabe o que a palavra hebraica ali, a palavra aramaica para “bem-aventurado” significa literalmente? Mais feliz. Você é mais feliz quando dá do que quando recebe. E muitos de nós sabemos disso em primeira mão. Agora, quanto mais feliz você estiver, menos inclinado estará a gastar dinheiro para comprar coisas que o deixarão mais feliz. Em outras palavras, quanto mais feliz você estiver ao doar esse dinheiro, menos inclinado estará a cobiçar coisas de que realmente não precisa. Então, ganhe dinheiro pouco a pouco, economize regularmente, compartilhe generosamente.

Orçamento de forma consistente e responsável. Está claro nas Escrituras que já examinamos, Deus espera planejamento e mordomia a respeito de seus bens colocados em nossas mãos. Outra é "Que homem construiria uma torre sem primeiro calcular o custo?" (Lucas 14) Ele está dizendo que você precisa ter um plano, um orçamento que atenda ao desejo de ficar livre de dívidas.

Esse deveria ser o desejo de todo cristão. A Bíblia não coloca uma moratória absoluta sobre a dívida, mas diz em Provérbios 22:7, "quem toma emprestado é servo de quem empresta". Alguém colocou desta forma, existem dois tipos de homens neste mundo, há homens que ganham juros e há homens que pagam juros. Garanto que os últimos são servos dos primeiros. Pode demorar um pouco, mas cada um de nós deve ter o objetivo de se livrar das dívidas o mais rápido possível.

Quanto é o suficiente? Seu plano deve fazer três perguntas básicas:

1. Quais são as necessidades da minha família?
2. Quanto eu quero dar a Deus?
3. Quanto posso economizar?

A dívida não tem que nos obrigar. Mas a dívida não gerenciada em muitos aspectos é sinônimo de pecado, é assim que as coisas acontecem.

Questões:

1. É errado fingir ser rico quando você não é; mas não é errado fingir ser pobre quando você não é.
Verdadeiro _____ Falso _____
2. A causa comum, raiz, da dívida é
- _____ Doença
 - _____ Educação
 - _____ Desemprego
 - _____ Cobiça
3. Mentiras de cobiça são
- _____ Ter mais coisas me deixará feliz. (Ecl. 5:10-11)
 - _____ Ter mais coisas me tornará importante. (Lucas 12:15)
 - _____ Ter mais coisas me deixará seguro (Prov. 11:28)
 - _____ Todos acima
4. A cura para o dilema da dívida
- _____ Tome as coisas em mãos, autocontrole.
 - _____ Resista à comparação de si mesmo com os outros. (Gálatas 6:4)
 - _____ Concentre-se no que Deus providenciou e regozije-se. (Tiago 1:17; Ecl. 5:19)
 - _____ Lembre-se do que é realmente importante. (2 Coríntios 4:18)
 - _____ Todos acima
 - _____ a, c e d
 - _____ b, c e d
 - _____ a, b e d
5. Quais dos seguintes são princípios bíblicos?
- _____ Ganhe dinheiro lentamente. (Prov. 13:11; 6:6-9)
 - _____ Economize regularmente. (Pv 21:21)
 - _____ Dê generosamente. (Mateus 6:19-21; Lucas 6:38)
 - _____ Responsabilidade orçamentária. (Lucas 14:25-33)
 - _____ Desejo de ser livre de dívidas. (Pv 22:7)
 - _____ Todos acima
 - _____ Nenhuma das acima
 - _____ b, c e d